

Søknad om tilrettelagt transport til fritidsreiser i Rogaland

TT- ordningen gjelder kun for funksjonshemmede som ikke kan forflytte seg uten store vanskeligheter. TT-ordningen skal ikke kompensere for et begrenset busstilbud eller lang avstand til bussholdeplass.

1. Personlige opplysninger:

Etternavn:	Fornavn:	Fødsels- og personnummer:
Gate:	Postnummer, sted:	Telefon privat:

2. Har De bil som er finansiert av Rikstrygdeverket? Ja ☐ Nei ☐

3. Er De tidligere godkjent som TT-bruker i Rogaland? Ja ☐ Nei ☐

4. Angi årsakene til at De er forflytningshemmet og har store vansker med å benytte offentlig transport:

.....

.....

.....

.....

Rogaland fylkeskommune forbeholder seg til enhver tid retten til å be om fornyet legeerklæring for eventuelt å revurdere godkjenningen.

Jeg bekrefter at jeg er funksjonshemmet og at overnevnte opplysninger er korrekte.
Jeg samtykker i at opplysningene blir kontrollerte.

Dato:	Underskrift:
-------	--------------

FOR FYLKESKOMMUNAL LEGENEMND

Anbefales godkjenning av TT-bruker på bakgrunn av søknad og legeerklæring?

Ja ☐ Nei ☐

Kommentarer:

.....

.....

.....

Sted Dato..... Nemndlegens underskrift

Søknaden sendes Rogaland Fylkeskommune, Samferdselsseksjonen, Pb. 130, 4001 Stavanger

Skjema- søknad om TT-kort, 2015/lbj/rev5

Legeerklæring

Pasientens navn: Personnummer:

1.0 Diagnoser: Oppgi mnd/år ved akutte hendelser der bedring er mulig. (eks: hjerneslag/operasjoner/amputasjoner)

.....
.....
.....

1.1 Bevegelseshemmet avhengig av:

Rullator ☐ Sammenleggbar rullestol ☐ Fastrammestol/Elektrisk rullestol ☐
Andre permanente hjelpemidler - oppgi hvilke:

1.2 Blind/sterkt svaksynt ☐ Visus med korreksjon: Od..... Os..... Ou.....
WHO's definisjon av blind/sterkt svaksynt legges til grunn, dvs. at visus på det beste øyet med korreksjon er mindre enn 6/60 til og med 3/60.

1.3 Sterkt orienterings-, miljø-, eller bevegelseshemmet uten behov for hjelpemiddel. ☐

I gruppen sterkt orientershemmet kan inngå psykisk utviklingshemmede og sterkt svaksynte når visus på det beste øyet med korreksjon er mindre enn 6/18 og til og med 6/60. I gruppen sterkt miljøhemmet kan inngå allergikere og astmatikere. Ved demens/kognitiv svikt må resultatet av en MMS, klokketest vedlegges søknaden.

Psykiske lidelser vil bare i helt spesielle tilfeller gi grunnlag for brukergodkjenning. Det må i så fall dokumenteres grundig at søkeren grunnet slik sykdom ikke er i stand til å bruke buss eller at dette vil forverre tilstanden for vedkommende.

1.3.1 Alvorlig hjertesvikt ☐ Angi grad av hjertesvikt etter NYHA-kriteriene:

1.3.2 Kols med alvorlig svekket lungefunksjon ☐ Spirometri utskrift må vedlegges

1.3.3 Epilepsi ☐ Angi anfallstype og hyppighet av anfall:

2.0 Forflytningsvansker:

2.1 Har søker vesentlige forflytningsvansker som er til hinder for å benytte buss? Ja ☐ Nei ☐

2.2 Kan søker gå i trapper? Nei ☐ Ja ☐ Antall trappetrinn:

2.3 Gangdistanse: Søker kan gå meter u/ganghjelpemiddel, meter m/ganghjelpemiddel.

3.0 Funksjonsvurdering: Beskriv hvorfor og hvordan søkers førighet/forflytningsevne er redusert:

.....
.....
.....

4.0 Timed Up and Go (TUG) - testes ved generelle gangvansker og/eller falltendens:sekunder
Testen finnes i NEL, se også veiledningen til dette skjemaet.

5.0 Varighet: Antas forflytningsvanskene å vare <1år ☐ > 1 år ☐ Livsvarig ☐

Sted:

Dato:

Legens underskrift m/stempel:

.....

TUG

THE TIMED «UP & GO» TEST

D Podsiadlo, S Richardson. J Am Geriatr Soc 1991;39:142-148.

Bearbeidet til norsk av professor dr. med. Olav Sletvold.

Videre bearbeidet og reliabilitets testet av Olav Sletvold, Jorunn L. Helbostad, Charlotta Hamre og Pernille Botolfsen. Publisert i Fysioterapeuten 5/2010.

Navn: _____ F. nr: _____

Fødselsår/dato: _____ Dato utfylt: _____

Utfylt av: _____

Bruksområde

Screeningtest for bevegelseshemmede. Informativ vedrørende personens balanse, ganghastighet og generell funksjonsevne.

Forberedelser

Pasienten har på gode innesko, og kan bruke det ganghjelpemiddel hun/han vanligvis bruker. Hun/han sitter tilbake i stolen mens armene hviler på armlenene.

Utstyr

Stol med armlener, setehøyde 46 cm. Stoppeklokke. Merke med 50 cm farget tape på gulvet 3 meter fra fremre stolben.

Instruksjon

« Etter "klar gå" så reiser du deg opp, går forbi den røde streken (den aktuelle fargen på tapen på gulvet), snur, går tilbake til stolen og setter deg ned igjen.» Testen gjennomføres tre ganger. Først en prøverunde og så to ganger med tidsmåling og det beregnes gjennomsnitt av de to målingene. Instruksjonen på 1. og 2. måling er kun "klar-gå". Instruktøren sikrer at pasienten ikke faller.

Tidtaking

Start av tiden på instruksjonen "gå" til personen sitter med sete ned på stolen igjen.

1. måling: _____ 2. måling: _____ Gjennomsnitt: _____

Kommentarer til utførelsen: _____

Vurdering

< 20 sekunder: Trenger ikke personhjelp ved forflytning.

> 30 sekunder: Trenger ofte personhjelp i forflytning. Kan som regel ikke gå i trapper og gå ute alene. Husk, pasienten må oppfatte og huske instruksjonen!

VEILEDNING TIL UTFYLLING AV LEGEERKLÆRING

Mangelfullt utfylt skjema kan bli returnert

TT-ordningen tilbys personer som av medisinske årsaker er så forflytningshemmet at han eller hun ikke er i stand til å benytte kollektiv transport – på et generelt grunnlag.

TT-ordningen skal ikke kompensere for et mangelfullt busstilbud eller lang avstand til bussholdeplass.

Vurderingene av om en person kan benytte buss eller ikke, vil inneholde elementer av skjønn. I tillegg til en diagnose kreves det derfor at det foretas en vurdering av hvordan diagnosen påvirker forflytningsevnen.

1. Diagnose

Her skal legen oppgi overordnet diagnose og deretter krysse av for hvilken gruppe søker tilhører. Det er foretatt en inndeling i tre hovedgrupper:

1.1 Bevegelseshemmet avhengig av rullestol, rullator eller andre hjelpemidler

1.2 Blind og sterkt svaksynt (WHO's kriterier)

1.3 Sterkt orienterings-, miljø- og bevegelseshemmet som ikke er avhengig av hjelpemiddel.

I gruppen **sterkt orienteringshemmet** kan inngå psykisk utviklingshemmede og svaksynte når visus på det beste øyet med korreksjon er mindre enn 6/18 og til og med 6/60.

Ved **demens/kognitiv svikt** må resultatet av en MMS, klokketest vedlegges søknaden.

Psykiske lidelser som angst, sosial fobi og depresjon vil bare i helt spesielle tilfeller gi grunnlag for brukergodkjenning. Det må i så fall dokumenteres grundig at søkeren grunnet slik sykdom ikke er i stand til å bruke buss eller at dette vil forverre tilstanden for vedkommende. Forflytningshemming på grunn av psykiske lidelser kan ikke anses som en varig tilstand, slik at en eventuell godkjenning bør revurderes innen en viss periode.

I gruppen **sterkt bevegelseshemmet** som ikke er avhengig av hjelpemiddel kan inngå personer med revmatisme, hjerteproblemer og personer med nedsatt førlighet i armer og ben.

Ryggproblemer, hofte- og kneartrose, muskulære lidelser, osteoporose og høyt blodtrykk er tilstander som normalt ikke kvalifiserer til brukergodkjenning. Ved epilepsi må man vurdere hyppigheten på anfall og hvor vanskelig sykdommen er å behandle. Hjerne- og lungeproblemer må være av alvorlig karakter før godkjenning kan gis. Hørselshemmede vil normalt ikke bli godkjent.

Transporttype: Noen søkere trenger spesialbil grunnet rullestol. De fleste klarer å bruke vanlig taxi.

2. Forflytningsvansker

Er forflytningsvanskene så vesentlige at søkeren ikke kan bruke et busstilbud? Vurderingen må bygge på i hvilken grad funksjonsevnen er så redusert at søker ansees som utestengt fra reiser på egen hånd med buss.

3. Funksjonsvurdering

Vurderingene av funksjon inneholder elementer av skjønn og krever at legen i tillegg til diagnosen foretar en vurdering av og beskriver hvorfor og hvordan den helsemessige tilstanden påvirker søkers forflytningsevne.

Det er særlig viktig at funksjonsvurderingen er utdypende i forhold til søkere med psykiske lidelser, psykisk utviklingshemmede og personer med nedsatt orienteringsevne.

Mange eldre ønsker å benytte TT-ordningen til handling. De oppgir også ofte at de ikke kan benytte seg av offentlig transport da de ikke kan bære handleposer hjem. Slike faktorer skal ikke tas med i vurderingen.

4. Timed Up and Go (TUG)

Screeningtest for bevegelseshemmede. Informativ vedrørende personens balanse, ganghastighet og generell funksjonsevne. Testen måler hvor lang tid pasienten bruker på å reise seg fra en stol, gå 3 meter for å snu og sette seg igjen. Beskrivelse av testen finnes i NEL.

Forberedelser:

- Pasienten har på gode innesko
- Pasienten kan ev. bruke det ganghjelpemiddelet som vanligvis benyttes
- Pasienten sitter tilbaketilt i stol med vanlig sittehøyde og hviler armene på armlenene.

Utførelse av test:

- Testeren forklarer pasienten at testen gjøres på tid og at an sier «klar-gå» når pasienten skal begynne testen.
- Tidtakingen begynner når pasienten får den verbale instruksjonen «gå»
- Pasienten reiser seg fra en stol med setehøyde på 46 cm og med armlener, for så å gå 3 meter rett frem, snu, gå tilbake til stolen, og sette seg ned igjen.
- Testen utføres 3 ganger, første utførelse er for å gjøre pasienten kjent med øvelsen, gjennomsnittstiden fra 2. og 3. utførelse regnes ut og brukes for vurdering. Pasienten kan få hvile noen minutter mellom hver gang testen utføres.

5. Varighet

Vilkårene for å få TT-kort er at den medisinske tilstanden har varighet ut over ett år.

Til orientering

Har du som lege kommentarer eller innspill til legeerklæringsskjemaet eller legeveiledningen, vennligst ta kontakt med Rogaland fylkeskommune.

Etter at Rogaland fylkeskommune tok over ansvaret for godkjenningen av TT-brukere fra kommunene, er det oppnevnt en legegruppe bestående av 3 leger. Representant for denne nemnda foretar en vurdering av hver enkelt søknad og legeerklæring fra fastlege, før Rogaland fylkeskommune fatter endelig vedtak i saken.

Søknadsskjema sendes: Rogaland Fylkeskommune, Postboks 130, 4001 Stavanger