

Trendrapport Vindafjord 2019



Foto: Skjalg Bøhmer Vold

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

ungdata



Korus Vest
Stavanger

Ungdomstrinnet

	Prosent											Antall svar										
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019		
Prosentandel som er enig i følgende utsagn om skolen																						
Jeg trives på skolen						95				91						348				302		
Lærerne mine bryr seg om meg						90				87						349				302		
Jeg føler at jeg passer inn blant elevene på skolen						91				87						346				304		
Jeg kjeder meg på skolen						61				78						349				301		
Jeg gruer meg ofte til å gå på skolen						16				21						346				303		
Hvor lang tid bruker du gjennomsnittlig per dag på lekser og annet skolearbeid (utenom skoletida)?																						
Under 30 minutter			30			16				39			316			350				303		
1/2-1 time			32			36				35												
1-2 timer			23			27				17												
To timer eller mer			15			21				10												
Prosentandel som synes følgende utsagn om foreldrene stemmer svært eller ganske godt																						
Foreldrene mine pleier å vite hvor jeg er, og hvem jeg er sammen med i fritida			94			97				95			321			350				303		
Foreldrene mine kjenner de fleste av vennene jeg er sammen med i fritida			95			94				94			321			349				303		
Foreldrene mine kjenner foreldrene til vennene mine			90			92				88			321			347				300		
Jeg krangler ofte med foreldrene mine						19				20						346				298		
Har familien din hatt god eller dårlig råd/økonomi de siste to årene?																						
God råd hele tida/stort sett			87			85				86			321			340				298		
Vi har verken hatt god råd eller dårlig råd			12			12				11												
Dårlig råd hele tida/stort sett			1			3				3												
Hvor mange bøker tror du det er hjemme hos dere?																						
Mindre enn 20			10			9				11			317			347				302		
20-100			27			37				34												
100-500			36			39				35												
Mer enn 500			27			16				20												
Når du er sammen med venner/kamerater, er du da som oftest sammen med ...																						
Én eller to faste			27			26				26			319			348				300		
Én eller to faste venner som ofte er med i en gruppe andre ungdommer			14			16				12												
En vennegjeng som holder sammen			49			46				49												
Ikke faste venner			11			12				12												
Har du minst én venn som du kan stole fullstendig på og kan betro deg til om alt mulig?																						
Ja, helt sikkert			69			68				63			313			341				302		
Ja, det tror jeg			22			22				25												
Det tror jeg ikke			9			9				7												
Har ingen jeg ville kalle venner nå for tiden			0			1				4												

	Prosent											Antall svar										
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019		
Hva er viktig for å få status i ditt vennemiljø?																						
Å være god på skolen			42			44				37			319		340					291		
Å være flink i idrett			58			59				48			318		341					291		
Å ha et bra utseende			58			54				50			319		338					290		
Å være til å stole på			90			92				89			315		339					290		
Å drikke seg full			14			7				14			317		338					290		
Å røyke hasj			3			3				5			317		338					287		
Å ha mange følgere og likes på sosiale medier						27				19					338					289		
Prosentandel som har gjort noe av dette det siste året																						
Tatt med deg varer fra butikk uten å betale			7			5				9			319		347					297		
Med vilje ødelagt eller knust vindusruter, busseter, postkasser e.l.			8			10				11			319		347					296		
Sprayet eller tagget ulovlig på vegger, bygninger, tog, buss e.l.			4			3				3			319		344					297		
Lurt deg fra å betale på kino, idrettsarrangement, buss, tog e.l.			21			15				13			318		343					297		
Vært borte en hel natt uten at foreldrene dine visste hvor du var			7			6				8			319		344					297		
Skulka skolen			9			9				19			323		338					297		
Hender det at du er med på plaging, trusler eller utfrysing av andre unge på skolen eller i fritida?																						
Minst ukentlig			3			3				2					318				349	298		
Omtrent hver 14. dag			1			1				1												
Omtrent en gang i måneden			2			2				3												
Aldri eller nesten aldri			95			94				94												
Blir du selv utsatt for plaging, trusler eller utfrysing av andre unge på skolen eller i fritida?																						
Minst ukentlig			4			6				8					320				349	299		
Omtrent hver 14. dag			3			1				3												
Omtrent en gang i måneden			4			4				4												
Aldri eller nesten aldri			89			89				85												
Prosentandel som har blitt utsatt for vold/trusler det siste året																						
Jeg har blitt utsatt for trusler om vold			7			5				11			320		348					296		
Jeg har blitt slått uten å få synlige merker			17			16				18			319		347					295		
Jeg har fått sår eller skade på grunn av vold uten at jeg trengte legebehandling			6			5				11			320		346					296		
Jeg har blitt skadet så sterkt på grunn av vold at det krevde legebehandling			1			2				3			318		346					292		
Er du, eller har du tidligere vært, med i noen organisasjoner, klubber, lag eller foreninger etter at du fylte 10 år?																						
Ja, jeg er med nå			69			69				67					315				348	301		
Nei, men jeg har vært med tidligere			24			22				26												
Nei, jeg har aldri vært med			7			9				8												

	Prosent											Antall svar										
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019		
Prosentandel som den siste måneden har vært med på aktiviteter i...																						
Idrettslag			62			65				60					315		344			292		
Fritidsklubb/ungdomshus/ ungdomsklubb			68			63				46					311		337			290		
Religiøs forening			36			31				22					309		333			289		
Korps, kor, orkester			7			5				4					303		331			289		
Kulturskole/musikkskole			23			20				14					306		327			285		
Annen organisasjon, lag eller forening			45			37				31					309		335			289		
Prosentandel som har drevet med noe av dette i løpet av siste uka																						
Vært sammen med venner hjemme hos meg			72			59				53					319		346			294		
Vært sammen med venner hos dem			76			66				68					317		347			296		
Brukt størstedelen av kvelden ute sammen med venner/kamerater			69			60				62					320		348			292		
Spilt onlinespill med andre størstedelen av kvelden						40				45							344			293		
Vært sosial på nett eller mobil størstedelen av kvelden (snakket, chattet e.l.)										86							346			295		
Kjørt eller sittet på med bil, motorsykkel eller moped for moro skyld			37			43				36					320		343			291		
Vært hjemme hele kvelden			94			92				92					318		341			292		
Prosentandel som opplever at tilbudet til ungdom er bra når det gjelder ...																						
Lokaler for å treffe andre unge på fritida (fritidsklubb, ungdomshus e.l.)						62				53							345			292		
Idrettsanlegg						79				73							343			292		
Kulturtilbudet (kino, konsertscener, bibliotek e.l.)						37				32							342			291		
Kollektivtilbudet (buss, tog, trikk e.l.)						42				43							343			292		
Når du er ute om kvelden, opplever du det som trygt å ferdes i nærområdet der du bor?																						
Ja, svært trygt						70				57												
Ja, ganske trygt						22				30												
Usikker						5				10												
Nei, jeg føler meg utrygg						3				3												
Kan du tenke deg å bo i kommunen din når du blir voksen?																						
Ja						45				49												
Nei						16				11												
Vet ikke						39				40												

	Prosent											Antall svar										
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019		
Røyker du?																						
Røyker ikke			94			99																
Røyker sjeldnere enn én gang i uka			3			0																
Røyker ukentlig, men ikke hver dag			1			0																
Røyker daglig			2			1																
Snuser du?																						
Braker ikke snus			96			99																
Snuser sjeldnere enn én i uka			2			0																
Snuser ukentlig, men ikke hver dag			0			0																
Snuser daglig			1			1																
Hender det at du drikker noen form for alkohol?																						
Aldri/har bare smakt noen få ganger			83			93																
Av og til, men ikke så ofte som månedlig			11			6																
Nokså jevnt 1-3 ganger i måneden			5			1																
Hver uke			1			0																
Får du lov av foreldrene dine å drikke alkohol?																						
Ja			4			3																
Nei			79			87																
Vet ikke			17			10																
Har du gjort noe av dette det siste året (de siste 12 månedene)?																						
Drukket så mye at du har følt deg tydelig beruset			14			5																
Brukt hasj eller marihuana			1			2																
Har du i løpet av det siste året (de siste 12 månedene) blitt tilbudt hasj eller marihuana?																						
Ja, flere ganger			2			2																
Ja, en gang			3			3																
Nei, aldri			96			95																
Prosentandel som helt sikkert ville snakket med eller søkt hjelp hos disse ved et personlig problem																						
Foreldre						52																
Andre familiemedlemmer (søsken, besteforeldre e.l.)						27																
Venner						47																
Andre voksne						9																
Ingen						9																
Prosentandel som har brukt helsetjenester i løpet av de siste 12 månedene																						
Helsesøster på skolen (skolehelsetjenesten)						36																
Helsestasjon for ungdom						10																
Fastlege						51																
Psykolog						3																
Legevakt						35																

	Prosent											Antall svar										
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019		
Prosentandel som daglig har ulike typer plager																						
Hodepine						3				4						340				287		
Nakke- og skuldersmerter						4				6						337				286		
Ledd- og muskelsmerter						5				2						338				288		
Magesmerter						2				5						339				287		
Kvalme						1				3						338				286		
Hjertebank						1				3						334				285		
Hvor ofte har du brukt reseptfrie medikamenter (Paracet, Ibux og lignende) i løpet av siste måned?																						
Sjeldnere enn ukentlig						86				88						345				293		
Minst ukentlig						7				8												
Flere ganger i uka						5				2												
Daglig						2				2												
Prosentandel som siste uke har vært ganske mye eller veldig mye plaget av følgende																						
Følt at alt er et slit			23			22				32			315		339					293		
Hatt søvnproblemer			12			17				28			316		343					295		
Følt deg ulykkelig, trist eller deprimert			15			13				19			316		342					290		
Følt håpløshet med tanke på framtida			10			13				19			316		343					292		
Følt deg stiv eller anspent			14			11				14			314		340					291		
Bekymret deg for mye om ting			23			25				33			316		340					294		
Følt deg ensom			12			11				18			315		343					293		
Plutselig redd uten grunn						3				7					342					294		
Stadig redd eller engstelig						2				7					340					292		
Nervøsitet, indre uro						7				16					341					291		
Hvor ofte er du så fysisk aktiv at du blir andpusten eller svett?																						
Minst 3 ganger i uka						63				61						340				297		
1-2 ganger i uka						28				30												
1-2 ganger i måneden						3				4												
Sjelden/aldri						6				5												
Prosentandel som minst et par ganger måneden trener på følgende arenaer																						
Trener eller konkurrerer i et idrettslag			48			56				50			315		337					292		
Trener på treningsstudio eller helsestudio			30			17				34			317		335					290		
Driver med annen organisert trening (dans, kampsport e.l.)						15				12					337					287		
Trener eller trimmer på egen hånd (løper, svømmer, sykler, går tur)			68			72				71			317		339					292		
Prosentandel som på en gjennomsnittsdag bruker minst to timer på...																						
Se på TV			14			10				4			317		344					295		
Lese bøker (ikke skolebøker)			4			1				1			317		345					292		
Spille dataspill/TV-spill			26			19				25			313		346					295		
Spille på telefon/nettbrett						14				16					341					294		
Sosiale medier (Facebook, Instagram e.l.)						28				41					344					297		

	Prosent											Antall svar										
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019		
Utenom skolen, hvor lang tid bruker du vanligvis på aktiviteter foran en skjerm (TV, data, nettbrett, mobil) i løpet av en dag?												343										294
Under 1 time						8															5	
1-2 timer						23															12	
2-4 timer						51															50	
Mer enn fire timer						18															33	
Prosentandel som tror at de vil																						
Komme til å ta utdanning på universitet eller høyskole				49		52									315		334				291	
Noen gang vil arbeidsledig				12		11									316		332				287	
Få et godt og lykkelig liv				77		76									315		340				292	
Prosentandel som mener at følgende utsagn om dem selv passer ganske eller svært godt																						
Jeg er svært fornøyd med hvordan jeg er						87											337				287	
Jeg er ofte skuffet over meg selv						23											332				284	
Jeg liker meg selv slik jeg er						81											334				288	
Prosentandel som er svært eller litt fornøyd med...																						
Foreldrene sine				85		85									316		338				289	
Vennene sine				91		86									316		338				287	
Skolen de går på				69		70									316		337				288	
Lokalmiljøet der de bor				78		74									316		336				287	
Helsa si				75		74									314		339				289	
Utseendet sitt				61		61									314		335				286	

Tilleggsmodul A Rusmiddelbruk	Prosent											Antall svar									
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	
Hvis du tenker spesielt på de siste seks månedene, hvor mange ganger har du drukket så mye alkohol at du tydelig har kjent deg beruset?											316					347					296
Aldri			82			91				86											
1 gang			8			5				6											
2-4 ganger			6			3				4											
Fem ganger eller mer			4			1				3											
Hvilke regler har dere hjemme om ditt forhold til alkohol?																344					291
At jeg aldri noen gang bør bruke alkohol						17				13											
At jeg ikke får lov å bruke alkohol før jeg har fylt 18 år						63				57											
Får lov å bruke alkohol nå/etter 16 år						9				12											
Annet/vet ikke						10				18											
Hva er grunnen til at du aldri har drukket alkohol? Prosentandel av de som har svart som er enig																					
Jeg er ikke interessert						93				91					255						185
Foreldrene mine er veldig strenge på at jeg ikke får lov til å drikke alkohol						82				82					251						179
Ingen av vennene mine drikker						76				65					252						184
Anledningen har ikke bydd seg ennå						69				66					236						176
Fordi det er skadelig å drikke alkohol						90				83					246						181
Alkohol skaper store problemer for mange mennesker, derfor vil jeg ikke drikke						81				79					244						179
Spørsmål om foreldre og alkohol. Prosentandel som er "enig"																					
Foreldre bør på ingen måte drikke alkohol i barnas nærvær			47			47				43			221		335						283
Foreldre kan drikke litt, men ikke drikke seg tydelig beruset i barnas nærvær			85			91				86			207		340						288
Foreldre er viktige forbilder for barna sine, også når det gjelder alkoholbruk			85			90				90			208		333						282
Det er flaut for barna når foreldrene deres er fulle			85			87				86			208		333						282
Jeg lytter mer til foreldrene mine enn til jevnaldrende når det gjelder mitt syn på rusmiddelbruk			70			84				77			208		316						276
Jeg lytter mer til jevnaldrende enn til foreldrene mine når det gjelder mitt syn på rusmiddelbruk			36			28				29			208		313						270
Foreldre bør kunne hente oss når vi har vært på fest			86			85				88			207		321						277
Spørsmål om kjøring i ruset tilstand Prosentandel som har svart "ja"																					
Har du noen gang kjørt moped eller annet motorisert kjøretøy når du har drukket alkohol?			2			1				2			204		339						293
Har du noen gang vært passasjer når sjåføren har drukket alkohol?			6			6				6			205		334						292
Kjenner du ungdommer som har kjørt moped eller annet motorisert kjøretøy i beruset tilstand?			32			21				29			205		333						290
Har du noen gang gjort følgende?																					
Brukt rusmidler som er kjøpt over Internett						0				5					333						291
Selv kjøpt rusmidler over Internett						0				5					335						291

Tilleggsmodul B Helse og trivsel	Prosent											Antall svar										
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019		
Prosentandel som ofte eller av og til har følgende følelser																						
Jeg føler meg på bølgelengde med folk rundt meg						59				68					300						250	
Jeg kan finne noen å være sammen med hvis jeg ønsker det						87				89					318						280	
Jeg har følelsen av at ingen kjenner meg særlig godt						26				40					319						280	
Jeg synes at folk er rundt meg, men ikke sammen med meg						24				34					319						279	
Jeg føler meg ensom						21				27					321						280	

Tilleggsmodul D Kriminalitet	Prosent											Antall svar									
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	
Prosentandel som har vært med på eller gjort noe av dette det siste året (de siste 12 månedene)																					
Vært i slåsskamp (uten våpen)						20				20					345					284	
Vært i slåsskamp hvor du har brukt våpen			1			3				3			319		346					284	
Truet til deg penger eller ting			3			1				1			319		346					283	
Brutt deg inn for å stjele noe			2			1				3			320		346					283	
Stjålet penger eller ting fra en du kjenner						8				8					343					284	
Lastet ned eller kopiert filer ulovlig fra nettet			44			28				12			317		342					283	
Vært i kontakt med politiet på grunn av noe galt du har gjort			3			3				4			319		343					284	

Tilleggsmodul F Familie og venner	Prosent											Antall svar									
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	
Prosent som sier at følgende utsagn stemmer ofte																					
Foreldrene mine mangler penger til å betale for ulike fritidsaktiviteter						1				2					330					277	
Foreldrene mine har nesten ikke penger til å betale for det nødvendigste						1				2					328					277	
Prosentandel som synes følgende utsagn om foreldrene stemmer svært eller ganske godt																					
Jeg stoler på foreldrene mine			95							92			321							276	
Foreldrene mine stoler på meg			94							88			320							276	
Jeg forsøker å holde mesteparten av fritida mi skjult for foreldrene mine			17			11				20			319		341					271	
Det er ofte krangling mellom de voksne i min familie						9				13					344					275	
Foreldrene mine kjenner til hvem jeg har kontakt med på nettet						60				72					346					272	
Har du avtalte tider du må være hjemme om kvelden?																					
Nei, jeg kommer hjem når jeg selv vil			11			7				8											
Noen ganger avtaler, andre ganger kommer jeg hjem når jeg vil			62			63				60											
Ja, jeg har alltid avtaler om når jeg skal komme hjem			27			31				32											

Videregående trinn 1

	Prosent										Antall svar									
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Prosentandel som er enig i følgende utsagn om skolen																				
Jeg trives på skolen						95				94						141				141
Lærerne mine bryr seg om meg						93				96						141				136
Jeg føler at jeg passer inn blant elevene på skolen						92				94						141				139
Jeg kjeder meg på skolen						54				62						140				139
Jeg gruer meg ofte til å gå på skolen						19				22						141				138
Hvor lang tid bruker du gjennomsnittlig per dag på lekser og annet skolearbeid (utenom skoletida)?																				
Under 30 minutter			57			31				44			83			137				142
1/2-1 time			23			26				26										
1-2 timer			8			23				18										
To timer eller mer			12			19				12										
Prosentandel som synes følgende utsagn om foreldrene stemmer svært eller ganske godt																				
Foreldrene mine pleier å vite hvor jeg er, og hvem jeg er sammen med i fritida			98			92				94			84			141				138
Foreldrene mine kjenner de fleste av vennene jeg er sammen med i fritida			93			88				88			84			141				137
Foreldrene mine kjenner foreldrene til vennene mine			79			71				77			84			140				134
Jeg krangler ofte med foreldrene mine						16				20						141				132
Har familien din hatt god eller dårlig råd/økonomi de siste to årene?																				
God råd hele tida/stort sett			76			78				83			83			138				139
Vi har verken hatt god råd eller dårlig råd			20			19				14										
Dårlig råd hele tida/stort sett			4			3				4										
Hvor mange bøker tror du det er hjemme hos dere?																				
Mindre enn 20			4			10				14			84			140				140
20-100			38			27				38										
100-500			36			34				34										
Mer enn 500			23			29				14										
Når du er sammen med venner/kamerater, er du da som oftest sammen med ...																				
Én eller to faste			19			24				20			84			140				141
Én eller to faste venner som ofte er med i en gruppe andre ungdommer			23			19				19										
En vennegjeng som holder sammen			50			40				48										
Ikke faste venner			8			17				13										
Har du minst én venn som du kan stole fullstendig på og kan betro deg til om alt mulig?																				
Ja, helt sikkert			61			65				68			84			140				139
Ja, det tror jeg			29			24				21										
Det tror jeg ikke			11			9				11										
Har ingen jeg ville kalle venner nå for tiden			0			2				1										

	Prosent											Antall svar										
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019		
Hva er viktig for å få status i ditt vennemiljø?																						
Å være god på skolen			51			39				26			85			137				136		
Å være flink i idrett			55			58				38			84			137				136		
Å ha et bra utseende			60			61				51			85			137				137		
Å være til å stole på			89			87				93			84			137				133		
Å drikke seg full			28			22				26			83			137				135		
Å røyke hasj			1			3				4			84			136				134		
Å ha mange følgere og likes på sosiale medier						37				21						136				135		
Prosentandel som har gjort noe av dette det siste året																						
Tatt med deg varer fra butikk uten å betale			14			4				9			83			139				138		
Med vilje ødelagt eller knust vindusruter, busseter, postkasser e.l.			8			5				13			83			139				136		
Sprayet eller tagget ulovlig på vegger, bygninger, tog, buss e.l.			4			2				4			84			137				137		
Lurt deg fra å betale på kino, idrettsarrangement, buss, tog e.l.			25			21				30			84			137				137		
Vært borte en hel natt uten at foreldrene dine visste hvor du var			20			12				25			84			137				136		
Skulka skolen			22			13				15			83			137				137		
Hender det at du er med på plaging, trusler eller utfrysing av andre unge på skolen eller i fritida?																						
Minst ukentlig			1			4				3						140				120		
Omtrent hver 14. dag			1			0				1												
Omtrent en gang i måneden			2			1				0												
Aldri eller nesten aldri			95			96				96												
Blir du selv utsatt for plaging, trusler eller utfrysing av andre unge på skolen eller i fritida?																						
Minst ukentlig			4			6				3						138				121		
Omtrent hver 14. dag			1			2				2												
Omtrent en gang i måneden			1			1				3												
Aldri eller nesten aldri			94			91				92												
Prosentandel som har blitt utsatt for vold/trusler det siste året																						
Jeg har blitt utsatt for trusler om vold			10			10				12			84			140				139		
Jeg har blitt slått uten å få synlige merker			9			11				17			82			140				138		
Jeg har fått sår eller skade på grunn av vold uten at jeg trengte legebehandling			4			4				8			82			139				137		
Jeg har blitt skadet så sterkt på grunn av vold at det krevde legebehandling			1			1				2			83			139				139		
Er du, eller har du tidligere vært, med i noen organisasjoner, klubber, lag eller foreninger etter at du fylte 10 år?																						
Ja, jeg er med nå			56			68				49						139				138		
Nei, men jeg har vært med tidligere			33			27				40												
Nei, jeg har aldri vært med			11			5				11												

	Prosent											Antall svar										
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019		
Prosentandel som den siste måneden har vært med på aktiviteter i...																						
Idrettslag			49			58				48			84		137					131		
Fritidsklubb/ungdomshus/ ungdomsklubb			27			38				31			81		136					128		
Religiøs forening			9			45				17			81		137					125		
Korps, kor, orkester			7			10				8			82		135					127		
Kulturskole/musikkskole			9			10				11			80		134					128		
Annen organisasjon, lag eller forening			30			30				30			81		132					124		
Prosentandel som har drevet med noe av dette i løpet av siste uka																						
Vært sammen med venner hjemme hos meg			65			64				63			83		135					119		
Vært sammen med venner hos dem			78			75				78			83		136					120		
Brukt størstedelen av kvelden ute sammen med venner/kamerater			73			74				82			83		137					118		
Spilt onlinespill med andre størstedelen av kvelden						36				40					138					119		
Vært sosial på nett eller mobil størstedelen av kvelden (snakket, chattet e.l.)						90				91					138					120		
Kjørt eller sittet på med bil, motorsykkel eller moped for moro skyld			54			48				65			84		133					120		
Vært hjemme hele kvelden			94			90				86			83		134					118		
Prosentandel som opplever at tilbudet til ungdom er bra når det gjelder ...																						
Lokaler for å treffe andre unge på fritida (fritidsklubb, ungdomshus e.l.)						49				36					136					135		
Idrettsanlegg						79				78					135					134		
Kulturtilbudet (kino, konsertscener, bibliotek e.l.)						36				49					135					134		
Kollektivtilbudet (buss, tog, trikk e.l.)						19				24					137					134		
Når du er ute om kvelden, opplever du det som trygt å ferdes i nrområdet der du bor?																						
Ja, svært trygt						52				61												
Ja, ganske trygt						31				33												
Usikker						13				4												
Nei, jeg føler meg utrygg						5				3												
Kan du tenke deg å bo i kommunen din når du blir voksen?																						
Ja						38				43												
Nei						23				17												
Vet ikke						40				40												

	Prosent											Antall svar										
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019		
Røyker du?												84 137 138										
Røyker ikke			87			92														82		
Røyker sjeldnere enn én gang i uka			7			6														9		
Røyker ukentlig, men ikke hver dag			2			1														6		
Røyker daglig			4			1														3		
Snuser du?												83 137 137										
Bruker ikke snus			82			93														84		
Snuser sjeldnere enn én i uka			6			3														7		
Snuser ukentlig, men ikke hver dag			5			1														2		
Snuser daglig			7			2														7		
Hender det at du drikker noen form for alkohol?												83 137 134										
Aldri/har bare smakt noen få ganger			45			72														43		
Av og til, men ikke så ofte som månedlig			25			15														24		
Nokså jevnt 1-3 ganger i måneden			27			10														25		
Hver uke			4			4														7		
Får du lov av foreldrene dine å drikke alkohol?												83 138 136										
Ja			18			11														15		
Nei			65			76														59		
Vet ikke			17			13														26		
Har du gjort noe av dette det siste året (de siste 12 månedene)?																						
Drukket så mye at du har følt deg tydelig beruset			52			27														45		
Brukt hasj eller marihuana			5			2														4		
Brukt andre narkotiske stoffer			2			1														3		
Har du i løpet av det siste året (de siste 12 månedene) blitt tilbudt hasj eller marihuana?												84 138 138										
Ja, flere ganger			0			1														3		
Ja, en gang			10			5														9		
Nei, aldri			90			93														88		
Prosentandel som helt sikkert ville snakket med eller søkt hjelp hos disse ved et personlig problem																						
Foreldre						43														41		
Andre familiemedlemmer (søsken, besteforeldre e.l.)						22														26		
Venner						50														61		
Andre voksne						3														4		
Ingen						11														10		
Prosentandel som har brukt helsetjenester i løpet av de siste 12 månedene																						
Helsesøster på skolen (skolehelsetjenesten)						24														38		
Helsestasjon for ungdom						7														19		
Fastlege						55														58		
Psykolog						6														5		
Legevakt						35														41		

	Prosent											Antall svar										
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019		
Prosentandel som daglig har ulike typer plager																						
Hodepine						4				8						138				133		
Nakke- og skuld smerter						5				5						137				129		
Ledd- og muskelsmerter						4				2						137				130		
Magesmerter						2				4						137				133		
Kvalme						1				2						138				131		
Hjertebank						0				2						135				128		
Hvor ofte har du brukt reseptfrie medikamenter (Paracet, Ibux og lignende) i løpet av siste måned?																						
Sjeldnere enn ukentlig						89				82						140				137		
Minst ukentlig						8				8												
Flere ganger i uka						3				8												
Daglig						1				2												
Prosentandel som siste uke har vært ganske mye eller veldig mye plaget av følgende																						
Følt at alt er et slit			22			35				39		81			136					132		
Hatt søvnproblemer			15			29				28		82			136					133		
Følt deg ulykkelig, trist eller deprimert			16			20				23		82			135					133		
Følt håpløshet med tanke på framtida			12			14				20		83			137					133		
Følt deg stiv eller anspent			12			17				18		82			137					129		
Bekymret deg for mye om ting			23			38				38		83			136					133		
Følt deg ensom			15			19				20		81			136					132		
Plutselig redd uten grunn						5				9					138					132		
Stadig redd eller engstelig						3				8					138					130		
Nervøsiteten, indre uro						12				19					138					130		
Hvor ofte er du så fysisk aktiv at du blir andpusten eller svett?																						
Minst 3 ganger i uka						51				50						139				128		
1-2 ganger i uka						38				38												
1-2 ganger i måneden						4				9												
Sjelden/aldri						6				3												
Prosentandel som minst et par ganger måneden trener på følgende arenaer																						
Trener eller konkurrerer i et idrettslag			40			50				32		83			139					130		
Trener på treningsstudio eller helsestudio			29			36				36		83			135					130		
Driver med annen organisert trening (dans, kampsport e.l.)						14				13					138					130		
Trener eller trimmer på egen hånd (løper, svømmer, sykler, går tur)			65			68				63		83			139					131		
Prosentandel som på en gjennomsnittsdag bruker minst to timer på...																						
Se på TV			19			7				3		83			139					117		
Lese bøker (ikke skolebøker)			1			1				2		81			139					116		
Spille dataspill/TV-spill			19			16				17		80			141					115		
Spille på telefon/nettbrett						6				13					140					117		
Sosiale medier (Facebook, Instagram e.l.)						35				50					141					119		

	Prosent										Antall svar									
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Utenom skolen, hvor lang tid bruker du vanligvis på aktiviteter foran en skjerm (TV, data, nettbrett, mobil) i løpet av en dag?																				
Under 1 time						9				7										
1-2 timer						24				15										
2-4 timer						51				46										
Mer enn fire timer						17				32										
Prosentandel som tror at de vil																				
Komme til å ta utdanning på universitet eller høyskole			54			59				47		82			136					128
Noen gang vil arbeidsledig			12			9				10		82			137					127
Få et godt og lykkelig liv			81			73				71		83			139					130
Prosentandel som mener at følgende utsagn om dem selv passer ganske eller svært godt																				
Jeg er svært fornøyd med hvordan jeg er						83				87					132					127
Jeg er ofte skuffet over meg selv						32				21					132					126
Jeg liker meg selv slik jeg er						75				81					132					127
Prosentandel som er svært eller litt fornøyd med...																				
Foreldrene sine			82			88				86		83			140					128
Vennene sine			87			87				85		83			137					128
Skolen de går på			77			82				75		83			139					127
Lokalmiljøet der de bor			80			69				66		83			140					127
Helsa si			67			68				65		83			140					127
Utseendet sitt			57			50				62		83			138					125

Tilleggsmodul B Helse og trivsel	Prosent											Antall svar									
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	
Prosentandel som ofte eller av og til har følgende følelser																					
Jeg føler meg på bølgelengde med folk rundt meg						74				79						121				115	
Jeg kan finne noen å være sammen med hvis jeg ønsker det						92				89						131				124	
Jeg har følelsen av at ingen kjenner meg særlig godt						34				28						131				124	
Jeg synes at folk er rundt meg, men ikke sammen med meg						37				27						130				122	
Jeg føler meg ensom						24				27						130				124	

Videregående trinn 2

	Prosent											Antall svar										
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019		
Prosentandel som er enig i følgende utsagn om skolen																						
Jeg trives på skolen						94					92				123					136		
Lærerne mine bryr seg om meg						93					89				121					131		
Jeg føler at jeg passer inn blant elevene på skolen						85					91				122					135		
Jeg kjeder meg på skolen						66					62				122					132		
Jeg gruer meg ofte til å gå på skolen						24					18				123					135		
Hvor lang tid bruker du gjennomsnittlig per dag på lekser og annet skolearbeid (utenom skoletida)?																						
Under 30 minutter			44			43					48			52		122				135		
1/2-1 time				35		19					21											
1-2 timer				15		20					19											
To timer eller mer				6		18					13											
Prosentandel som synes følgende utsagn om foreldrene stemmer svært eller ganske godt																						
Foreldrene mine pleier å vite hvor jeg er, og hvem jeg er sammen med i fritida			91			92					94			55		121				134		
Foreldrene mine kjenner de fleste av vennene jeg er sammen med i fritida			87			86					90			55		121				134		
Foreldrene mine kjenner foreldrene til vennene mine			76			68					70			55		119				133		
Jeg krangler ofte med foreldrene mine						13					22					120				132		
Har familien din hatt god eller dårlig råd/økonomi de siste to årene?																						
God råd hele tida/stort sett			76			68					87			54		120				126		
Vi har verken hatt god råd eller dårlig råd			22			26					11											
Dårlig råd hele tida/stort sett			2			6					2											
Hvor mange bøker tror du det er hjemme hos dere?																						
Mindre enn 20			15			10					11			55		122				131		
20-100				16		27					30											
100-500				44		34					37											
Mer enn 500				25		29					22											
Når du er sammen med venner/kamerater, er du da som oftest sammen med ...																						
Én eller to faste			13			15					19			55		121				135		
Én eller to faste venner som ofte er med i en gruppe andre ungdommer			18			19					18											
En vennegjeng som holder sammen			55			51					53											
Ikke faste venner			15			15					10											
Har du minst én venn som du kan stole fullstendig på og kan betro deg til om alt mulig?																						
Ja, helt sikkert			67			63					67			55		119				135		
Ja, det tror jeg			24			25					23											
Det tror jeg ikke			9			8					8											
Har ingen jeg ville kalle venner nå for tiden			0			3					2											

	Prosent										Antall svar									
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2010	2011	2012	2013	2014	2017	2018	2018	2018	2019
Hva er viktig for å få status i ditt vennemiljø?																				
Å være god på skolen			45			40				45			55		120					128
Å være flink i idrett			28			51				49			54		119					126
Å ha et bra utseende			43			48				52			54		120					126
Å være til å stole på			87			96				88			55		120					127
Å drikke seg full			22			17				21			55		121					125
Å røyke hasj			0			4				3			55		121					125
Å ha mange følgere og likes på sosiale medier						26				27					121					128
Prosentandel som har gjort noe av dette det siste året																				
Tatt med deg varer fra butikk uten å betale			5			6				5			55		120					132
Med vilje ødelagt eller knust vindusruter, busseter, postkasser e.l.			4			3				5			54		120					133
Sprayet eller tagget ulovlig på vegger, bygninger, tog, buss e.l.			4			3				2			55		117					132
Lurt deg fra å betale på kino, idrettsarrangement, buss, tog e.l.			25			20				24			55		118					131
Vært borte en hel natt uten at foreldrene dine visste hvor du var			25			20				18			55		117					131
Skulka skolen			33			26				27			54		120					132
Hender det at du er med på plaging, trusler eller utfrysing av andre unge på skolen eller i fritida?																				
Minst ukentlig			0			2				2					121					111
Omtrent hver 14. dag			0			0				1										
Omtrent en gang i måneden			0			2				2										
Aldri eller nesten aldri			100			97				96										
Blir du selv utsatt for plaging, trusler eller utfrysing av andre unge på skolen eller i fritida?																				
Minst ukentlig			0			4				1					121					110
Omtrent hver 14. dag			0			2				3										
Omtrent en gang i måneden			4			3				2										
Aldri eller nesten aldri			96			91				95										
Prosentandel som har blitt utsatt for vold/trusler det siste året																				
Jeg har blitt utsatt for trusler om vold			7			6				9			55		121					129
Jeg har blitt slått uten å få synlige merker			9			16				9			55		120					130
Jeg har fått sår eller skade på grunn av vold uten at jeg trengte legebehandling			5			6				5			55		121					130
Jeg har blitt skadet så sterkt på grunn av vold at det krevde legebehandling			2			1				2			55		120					130
Er du, eller har du tidligere vært, med i noen organisasjoner, klubber, lag eller foreninger etter at du fylte 10 år?																				
Ja, jeg er med nå			36			58				50										
Nei, men jeg har vært med tidligere			49			36				45										
Nei, jeg har aldri vært med			15			6				5										

	Prosent											Antall svar								
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2010	2011	2012	2013	2014	2017	2018	2018	2018	2019
Prosentandel som den siste måneden har vært med på aktiviteter i...																				
Idrettslag			51			45					39		55		121					127
Fritidsklubb/ungdomshus/ ungdomsklubb			20			32					24		54		117					125
Religiøs forening			9			48					28		53		120					126
Korps, kor, orkester			7			3					3		54		119					123
Kulturskole/musikkskole			15			4					5		54		119					122
Annen organisasjon, lag eller forening			29			24					23		55		119					121
Prosentandel som har drevet med noe av dette i løpet av siste uka																				
Vært sammen med venner hjemme hos meg			53			58					59		53		118					111
Vært sammen med venner hos dem			71			76					72		51		119					110
Brukt størstedelen av kvelden ute sammen med venner/kamerater			78			66					75		54		118					106
Spilt onlinespill med andre størstedelen av kvelden						30					32				117					110
Vært sosial på nett eller mobil størstedelen av kvelden (snakket, chattet e.l.)						85					91				121					108
Kjørt eller sittet på med bil, motorsykkel eller moped for moro skyld			69			45					65		55		119					110
Vært hjemme hele kvelden			89			89					90		55		119					106
Prosentandel som opplever at tilbudet til ungdom er bra når det gjelder ...																				
Lokaler for å treffe andre unge på fritida (fritidsklubb, ungdomshus e.l.)						48					39				117					128
Idrettsanlegg						78					72				120					127
Kulturtilbudet (kino, konsertscener, bibliotek e.l.)						42					50				121					126
Kollektivtilbudet (buss, tog, trikk e.l.)						18					29				118					126
Når du er ute om kvelden, opplever du det som trygt å ferdes i nrområdet der du bor?																				
Ja, svært trygt						45					61									
Ja, ganske trygt						42					29									
Usikker						11					8									
Nei, jeg føler meg utrygg						2					2									
Kan du tenke deg å bo i kommunen din når du blir voksen?																				
Ja						39					50									
Nei						25					20									
Vet ikke						36					30									

	Prosent										Antall svar									
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2010	2011	2012	2013	2014	2017	2018	2018	2018	2019
Røyker du?											55		121							131
Røyker ikke			65			81				88										
Røyker sjeldnere enn én gang i uka			11			15				11										
Røyker ukentlig, men ikke hver dag			4			3				1										
Røyker daglig			20			1				1										
Snuser du?											55		123							130
Bruker ikke snus			60			81				82										
Snuser sjeldnere enn én i uka			13			8				8										
Snuser ukentlig, men ikke hver dag			9			2				1										
Snuser daglig			18			9				9										
Hender det at du drikker noen form for alkohol?											54		121							131
Aldri/har bare smakt noen få ganger			9			56				42										
Av og til, men ikke så ofte som månedlig			30			21				31										
Nokså jevnt 1-3 ganger i måneden			56			20				27										
Hver uke			6			2				1										
Får du lov av foreldrene dine å drikke alkohol?											55		118							130
Ja			62			28				35										
Nei			18			54				42										
Vet ikke			20			18				23										
Har du gjort noe av dette det siste året (de siste 12 månedene)?																				
Drukket så mye at du har følt deg tydelig beruset			78			38				53			55		120					130
Brukt hasj eller marihuana			4			2				5			55		120					132
Brukt andre narkotiske stoffer			2			2				2			54		119					132
Har du i løpet av det siste året (de siste 12 månedene) blitt tilbudt hasj eller marihuana?											55		119							133
Ja, flere ganger			5			1				14										
Ja, en gang			2			7				9										
Nei, aldri			93			92				77										
Prosentandel som helt sikkert ville snakket med eller søkt hjelp hos disse ved et personlig problem																				
Foreldre						36				45					116					128
Andre familiemedlemmer (søsken, besteforeldre e.l.)						18				25					114					126
Venner						58				59					116					126
Andre voksne						7				5					116					122
Ingen						11				15					111					116
Prosentandel som har brukt helsetjenester i løpet av de siste 12 månedene																				
Helsesøster på skolen (skolehelsetjenesten)						24				30					119					133
Helsestasjon for ungdom						6				12					118					129
Fastlege						63				74					119					129
Psykolog						8				8					118					128
Legevakt						33				32					119					110

	Prosent										Antall svar									
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2010	2011	2012	2013	2014	2017	2018	2018	2018	2019
Prosentandel som daglig har ulike typer plager																				
Hodepine						6					6					118				132
Nakke- og skuldersmerter						6					6					118				133
Ledd- og muskelsmerter						3					4					118				131
Magesmerter						2					3					118				132
Kvalme						2					2					118				130
Hjertebank						2					2					117				128
Hvor ofte har du brukt reseptfrie medikamenter (Paracet, Ibux og lignende) i løpet av siste måned?																				
Sjeldnere enn ukentlig						85					86					118				130
Minst ukentlig						8					10									
Flere ganger i uka						7					3									
Daglig						0					1									
Prosentandel som siste uke har vært ganske mye eller veldig mye plaget av følgende																				
Følt at alt er et slit			31			42					44		55		118					128
Hatt søvnproblemer			30			21					20		54		118					129
Følt deg ulykkelig, trist eller deprimert			33			23					31		55		116					127
Følt håpløshet med tanke på framtida			25			26					32		55		116					129
Følt deg stiv eller anspent			38			23					27		55		115					127
Bekymret deg for mye om ting			36			39					50		55		115					129
Følt deg ensom			31			16					24		55		117					128
Plutselig redd uten grunn						3					10				116					129
Stadig redd eller engstelig						5					15				116					127
Nervøsitet, indre uro						16					25				116					128
Hvor ofte er du så fysisk aktiv at du blir andpusten eller svett?																				
Minst 3 ganger i uka						43					53									
1-2 ganger i uka						42					37									
1-2 ganger i måneden						8					5									
Sjelden/aldri						8					5									
Prosentandel som minst et par ganger måneden trener på følgende arenaer																				
Trener eller konkurrerer i et idrettslag			35			37					28		54		116					127
Trener på treningsstudio eller helsestudio			45			40					46		53		116					127
Driver med annen organisert trening (dans, kampsport e.l.)						11					7				114					124
Trener eller trimmer på egen hånd (løper, svømmer, sykler, går tur)			69			62					65		54		117					128
Prosentandel som på en gjennomsnittsdag bruker minst to timer på...																				
Se på TV			19			3					5		54		118					109
Lese bøker (ikke skolebøker)			0			0					0		55		118					109
Spille dataspill/TV-spill			17			17					12		52		116					108
Spille på telefon/nettbrett						4					13				115					108
Sosiale medier (Facebook, Instagram e.l.)						33					43				117					109

	Prosent										Antall svar										
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2010	2011	2012	2013	2014	2017	2018	2018	2018	2019	
Utenom skolen, hvor lang tid bruker du vanligvis på aktiviteter foran en skjerm (TV, data, nettbrett, mobil) i løpet av en dag?											118					128					
Under 1 time						14					4										
1-2 timer						25					18										
2-4 timer						38					53										
Mer enn fire timer						24					25										
Prosentandel som tror at de vil																					
Komme til å ta utdanning på universitet eller høyskole			59			63					67		54		116						129
Noen gang vil arbeidsledig			6			8					8		54		116						128
Få et godt og lykkelig liv			65			70					72		54		116						130
Prosentandel som mener at følgende utsagn om dem selv passer ganske eller svært godt																					
Jeg er svært fornøyd med hvordan jeg er						68					87				110						126
Jeg er ofte skuffet over meg selv						45					32				111						125
Jeg liker meg selv slik jeg er						72					80				109						123
Prosentandel som er svært eller litt fornøyd med...																					
Foreldrene sine			81			82					89		54		117						125
Vennene sine			85			85					89		54		117						124
Skolen de går på			70			70					67		54		116						126
Lokalmiljøet der de bor			65			65					68		54		117						125
Helsa si			61			64					69		54		116						125
Utseendet sitt			43			56					63		54		116						124

Tilleggsmodul B Helse og trivsel	Prosent											Antall svar									
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2010	2011	2012	2013	2014	2017	2018	2018	2018	2019	
Prosentandel som ofte eller av og til har følgende følelser																					
Jeg føler meg på bølgelengde med folk rundt meg						78				85					116					118	
Jeg kan finne noen å være sammen med hvis jeg ønsker det						90				93					116					121	
Jeg har følelsen av at ingen kjenner meg særlig godt						46				41					116					120	
Jeg synes at folk er rundt meg, men ikke sammen med meg						45				42					116					117	
Jeg føler meg ensom						34				34					116					119	