

Skulehelsetenesta i Vindafjord kommune

Jamfør Nasjonal faglig retningslinje for det helsefremmende og forebyggende arbeidet i helsestasjon, skulehelsetjeneste og helsestasjon for ungdom (18.09.20).

<https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/helsestasjons-og-skulehelsetjenesten>

Forskrift om helsestasjons- og skulehelsetenesta. § 1. Formål:

Forskrifta skal bidra til å fremje psykisk og fysisk helse, fremje gode sosiale og miljømessige forhold, førebyggje sjukdom og skader, jamne ut sosiale helseskilnadar og førebyggje, avdekkje og avverge vald, overgrep og omsorgssvikt.

Målet for alt helsearbeid i skulen er at eleven skal:

1. Sjå på helse som eit positivt begrep.
2. Opplive trivsel og tryggleik.
3. Ha eit positivt sjølvbilde.
4. Forstå at helse også er eige ansvar.
5. Opplive at dei er ein ressurs for seg sjølv og andre.

I Vindafjord kommune er det 9 barneskular der 3 er kombinert barne- og ungdomsskule. Helsesjukepleiar er tilgjengeleg med blant anna samtaletid og «drop in» tilbod. Kor mykje helsesjukepleiar er tilstade på kvar enkelt skule er bestemt ut frå Helsedirektoratet sitt forslag til bemanningsnorm. Ressursane er fordelt utifrå elevtal.

Organisering: SHT har ein fagansvarleg helsesjukepleiar. Det er eit tett samarbeid mellom helseleiar, avdelingsleiar, helsesjukepleiarane i SHT og helsestasjonslegane. Alle elevar vert kalla inn til helsestasjonslege når dei tek til på skulen. På seinare klassesteg er det ikkje kontroll hos helsestasjonslege, men ein følgjer opp dei elevar som SHT/ føresette meiner har trong for oppfølgjande kontrollar.

Me ynskjer og vektlegger eit godt samarbeid med føresette, og oppfordrar dei føresette til å ta kontakt om det er noko dei ynskjer å drøfte angående barnet sitt.

SHT har fokus på tverrfagleg samhandling. SHT samarbeider blant anna med fastlege, NAV, barnevern, psykisk helseteneste (voksen), familieteam, PPT, jordmor, ergoterapeut, fysioterapeut, SLT-koordinator, kreftsjukepleiar, spesialisthelsetenesta og tannhelsetenesta. Familieteamet er eit lavterskeltilbod som særleg skal styrke det førebyggjande psykososiale arbeidet og byggje opp tilbod til barn og unge med høgare risiko og deira føresette.

Helse og PPT har utarbeida ein rettleiar med rutine for samarbeid, kor målet er å jobbe som eit felles lag rundt barn og unge.

SHT skal ha eit nært samarbeid med skulen. SHT bidrar i undervisning og i arbeid med tiltak som fremmer eit godt psykososialt miljø, samt leggjer forhold til rette for integrering av funksjonshemma elevar og elevar med framandspråkleg bakgrunn. Ved overgang frå barnehage - skule, barneskule - ungdomsskule, ungdomsskule - vidaregåande skule kan det være eit tverrfagleg møte mellom t.d PPT, barnevern, barnehage, skule og helsesjukepleiar for å sikre elevar med særskilde behov best moglege læringsforhold.

Folkehelseinstituttet sitt anbefalte vaksinasjonsprogram vil bli fulgt opp gjennom grunnskulen.

<https://www.fhi.no/sv/vaksine/barnevaksinasjonsprogrammet/>

Personalet i SHT har same teieplikt som anna helsepersonell.

Kommuneoverlege er medisinsk-fagleg rådgjevar for skulehelsetenesta i kommunen.

Helsesjukepleiar er ansvarleg for den praktiske gjennomføringa av SHT.

Dei som ikkje ynskjer å gjere seg nytte av tilbodet i SHT, kan nytta sin fastlege for konsultasjonar og vaksinerings ihht. Statens helsetilsyn sine anbefalingar for SHT.

Ølen 17.06.21

Terje Kleiven (sign.)
Kommuneoverlege

Stine Hamre (sign.)
Fagansvarleg helsesjukepleiar

SKULEHELSETENESTEPLAN

| | |
|------------------------|---|
| Skule-start 1.trinn | <ul style="list-style-type: none">*Helseopplysningsskjema til heimen*Helsesamtale med helsesjukepleiar*Høgde/vekt.*Syn - målretta undersøkjing av visus bør gjerast på vide indikasjonar.*Hørsel- på indikasjon.*Legeundersøking av alle, event. vise vidare til spesialist/fysioterapeut.Ryggsjekk.*Invitasjonsbrev om undersøking av kjønnslemlesting til aktuelle landsgr.*Informasjon på klassemøte til føresette. |
| 2.trinn | <ul style="list-style-type: none">*Kikhoste/difteri/stivkrampe/polio vaksine*Obs eneurese, samt syn/hørsel. |
| 3. trinn | Vekt og høgde |
| 5.trinn | <ul style="list-style-type: none">*Klasseundervisning og jente / gutte gruppesamtale om pubertet.*Invitasjonsbrev om undersøking av kjønnslemlesting til aktuelle landsgr. |
| 6.trinn | <ul style="list-style-type: none">*MMR - vaksine |
| 7.trinn | <ul style="list-style-type: none">*Humant papillomavirus - vaksine (HPV) x 2.*Undervisning om psykisk helse, overgrep, vold etter avtale med skulen. |
| 8.trinn | <ul style="list-style-type: none">*Helseopplysningsskjema til eleven* Helsesamtale* Høgde/vekt.* Målretta helseundersøking.* Invitasjonsbrev om undersøking av kjønnslemlesting til aktuelle landsgr.* Informasjon på klassemøte til føresette. |
| 9.trinn | <ul style="list-style-type: none">*Undervisning om psykisk helse etter avtale med skule.*Undervisning om prevensjon, SOS, samliv, seksuell helse og identitet. |
| 10.trinn | <ul style="list-style-type: none">*Kikhoste/difteri/stivkrampe/polio vaksine*Fullføre vaksinasjon på dei som manglar andre vaksinar.*Ditt Val undervisning. |

For kontaktinformasjon og oversikt over SHT sitt tilbudet på dei ulike skulane – sjå kommunen si heimeside.

Vindafjord skulehelseteneste

Rådhusplassen

5580 ØLEN