



Ungdataundersøkelsen 2019 i Vindafjord

FAKTA OM UNDERSØKELSEN:

Tidspunkt: Uke 12

Klassesetrinn: VG1, VG2

Antall elever: 382

Antall svar: 284

Svarprosent: 74%

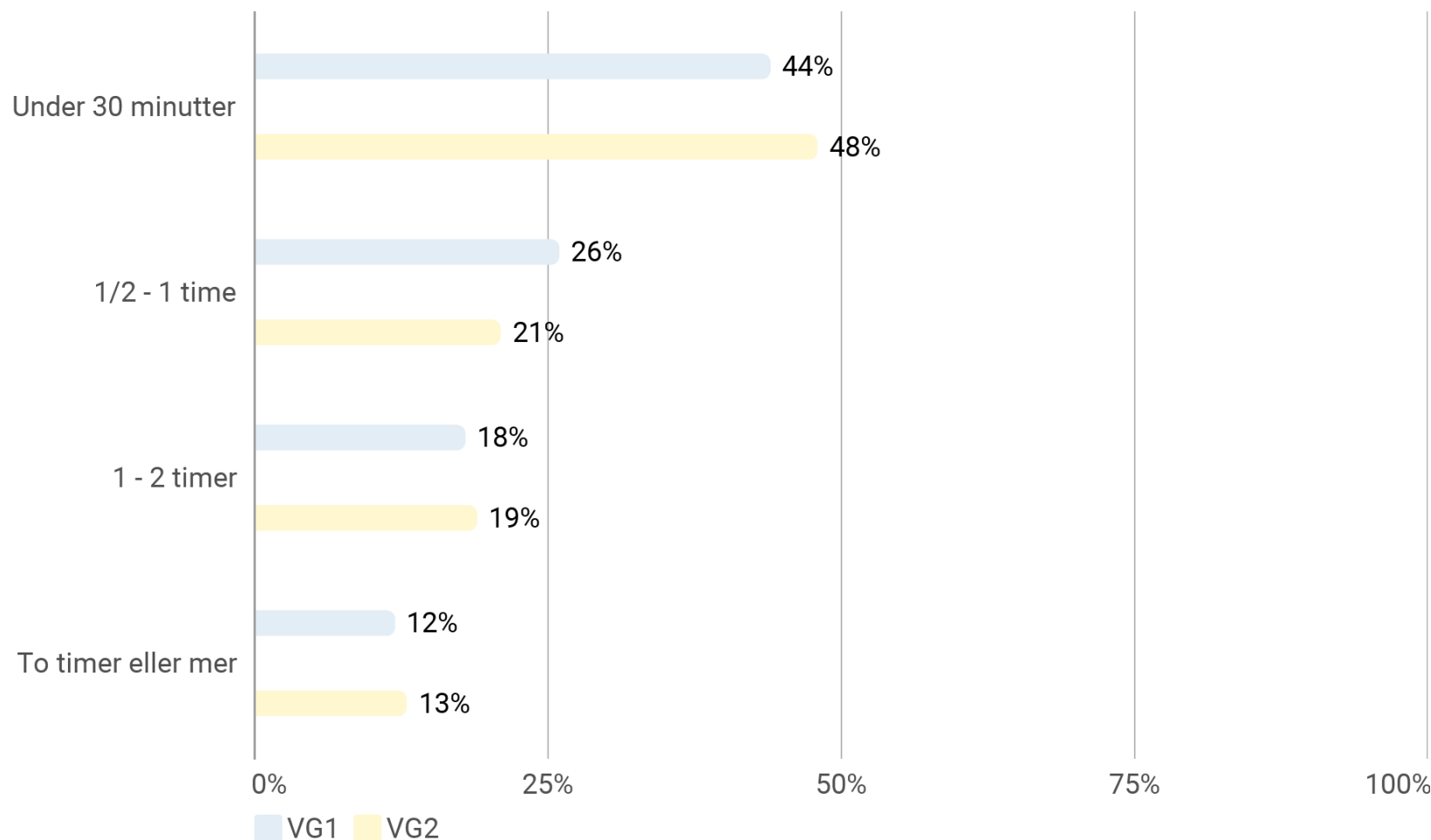
Foto: Skjalg Bøhmer Vold

Er du enig eller uenig i følgende utsagn om hvordan du har det på skolen? (Prosentandel som har svart 'helt enig' eller 'litt enig')

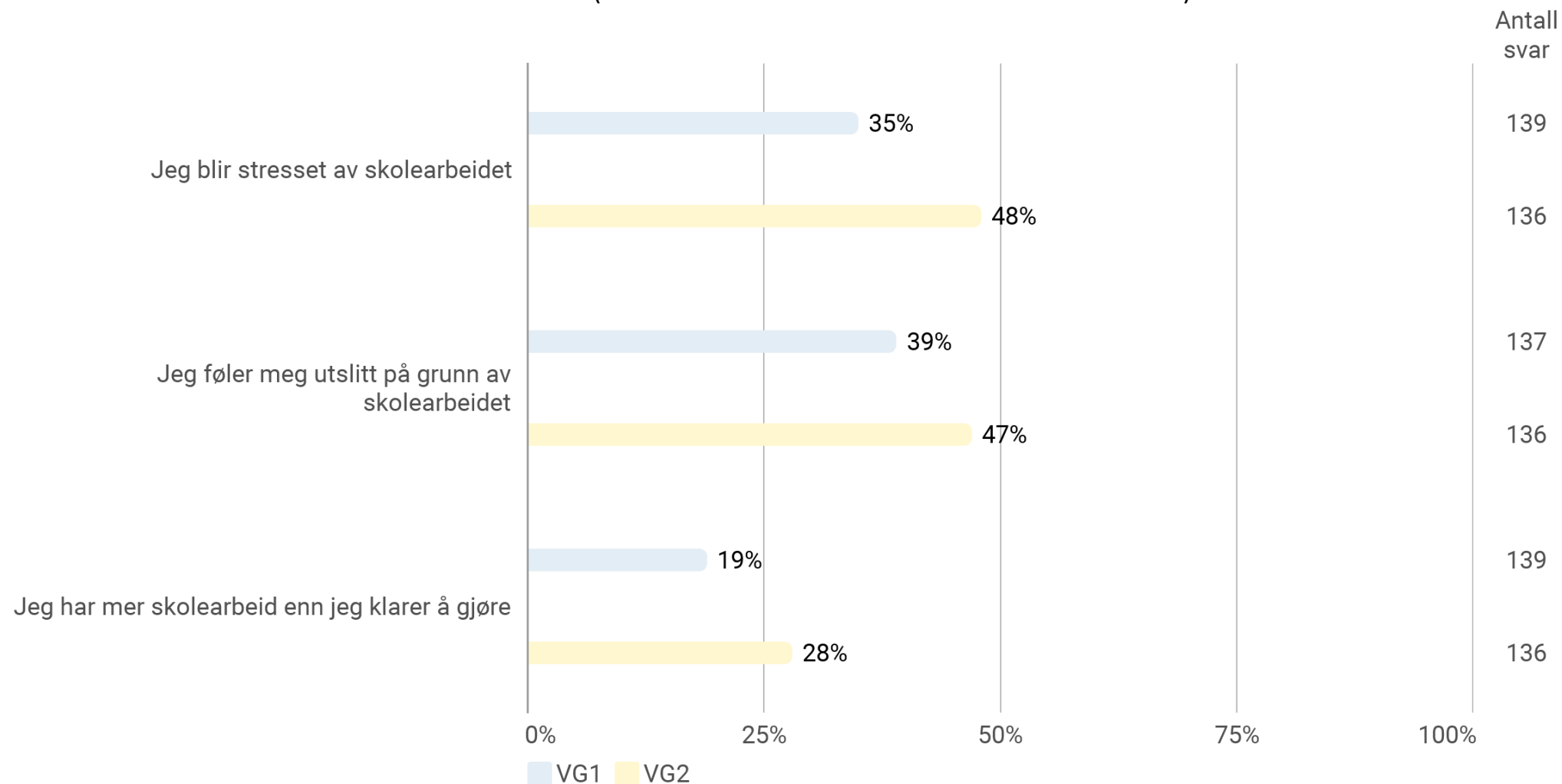
	VG1	VG2	Antall svar
Jeg trives på skolen	94	92	277
Lærerne mine bryr seg om meg	96	89	267
Jeg føler at jeg passer inn blant elevene på skolen	94	91	274
Jeg kjeder meg på skolen	62	62	271
Jeg gruer meg ofte til å gå på skolen	22	18	273

Hvor lang tid bruker du gjennomsnittlig per dag på lekser og annet skolearbeid (utenom skoletida)?

Antall svar 277



Hvor ofte har du hatt det slik de siste månedene? (Prosentandel som har svart 'ofte' eller 'svært ofte')

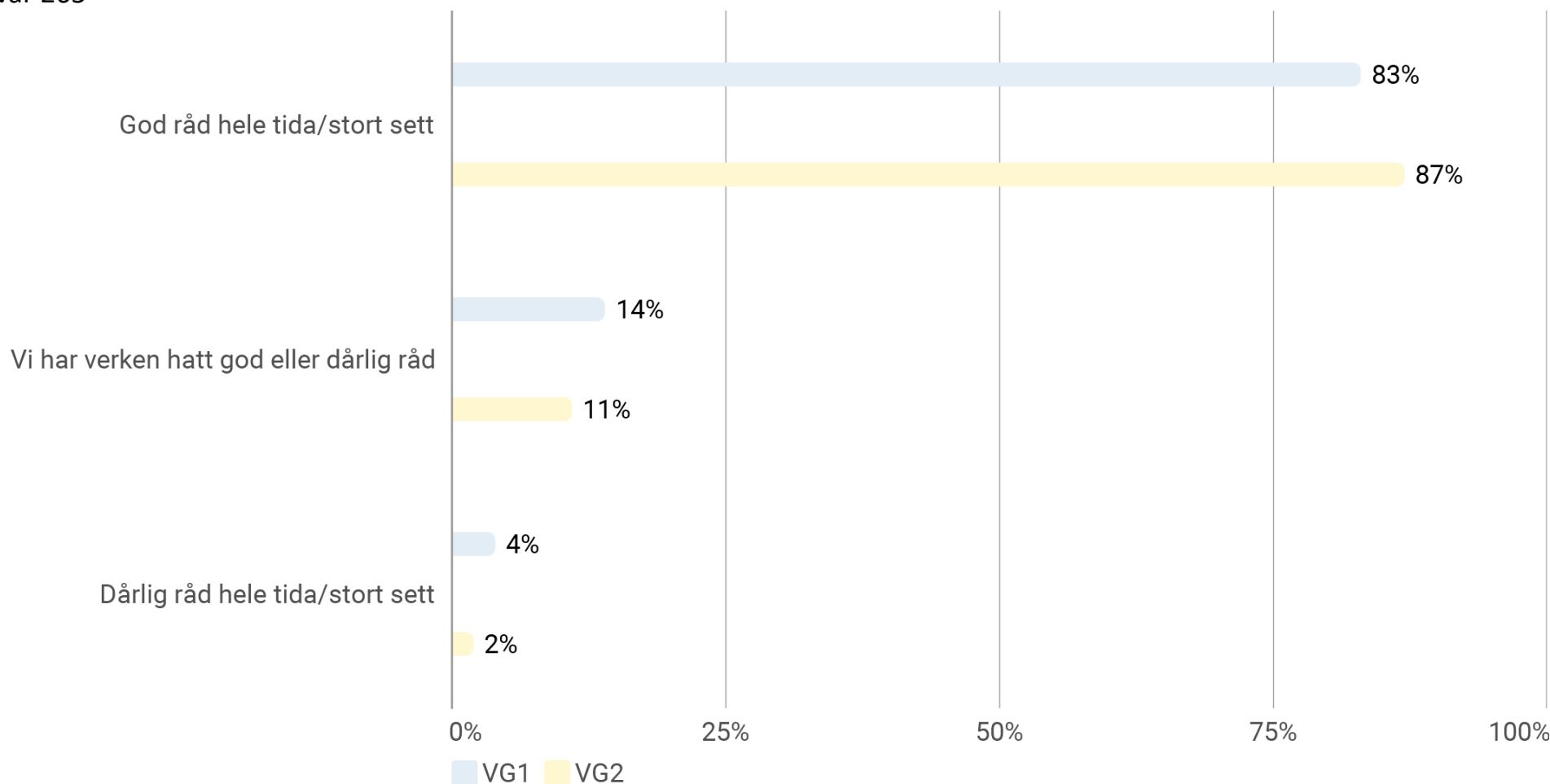


Her kommer noen utsagn om hvordan du vil beskrive forholdet ditt til foreldrene dine (Prosentandel som har svart 'passer svært godt' eller 'passer ganske godt')

	VG1	VG2	Antall svar
Foreldrene mine pleier å vite hvor jeg er, og hvem jeg er sammen med i fritida	94	94	272
Foreldrene mine kjenner de fleste av vennene jeg er sammen med i fritida	88	90	271
Foreldrene mine kjenner foreldrene til vennene mine	77	70	267
Jeg kranbler ofte med foreldrene mine	20	22	264
Jeg liker å være sammen med foreldrene mine	87	90	269

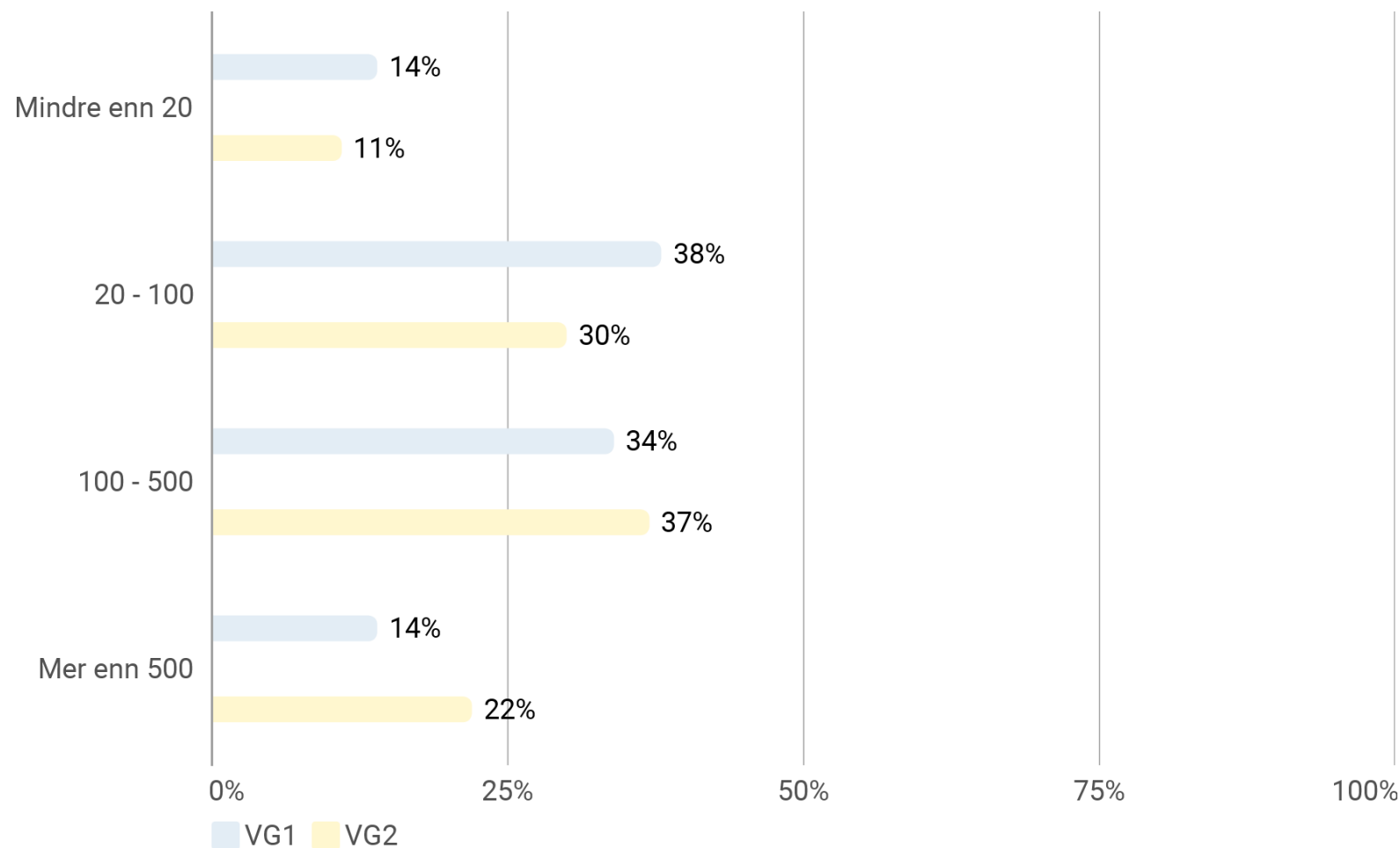
Har familien din hatt god eller dårlig råd/økonomi de siste to årene?

Antall svar 265



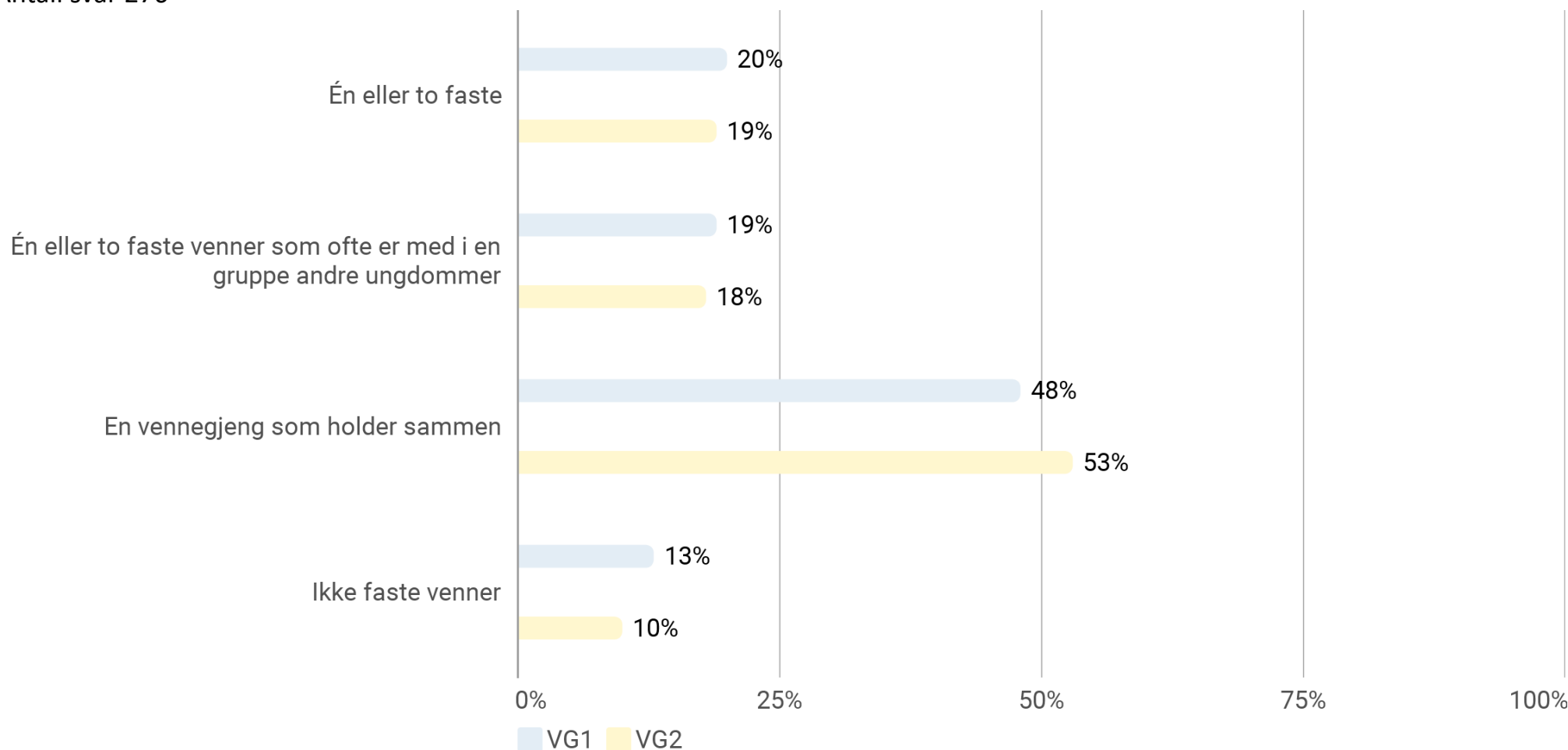
Hvor mange bøker tror du det er hjemme hos dere?

Antall svar 271



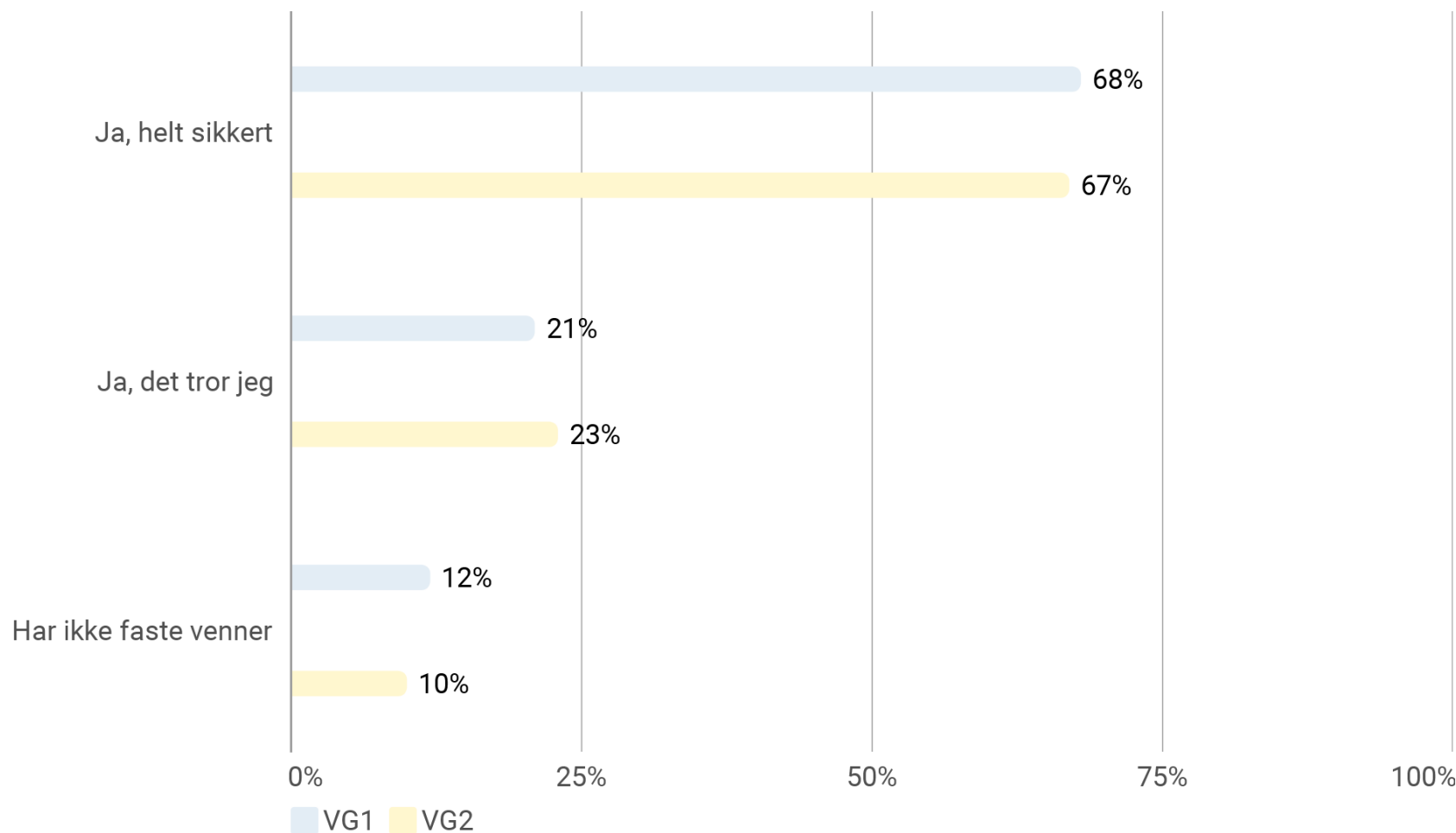
Når du er sammen med venner/kamerater, er du da som oftest sammen med ...

Antall svar 276



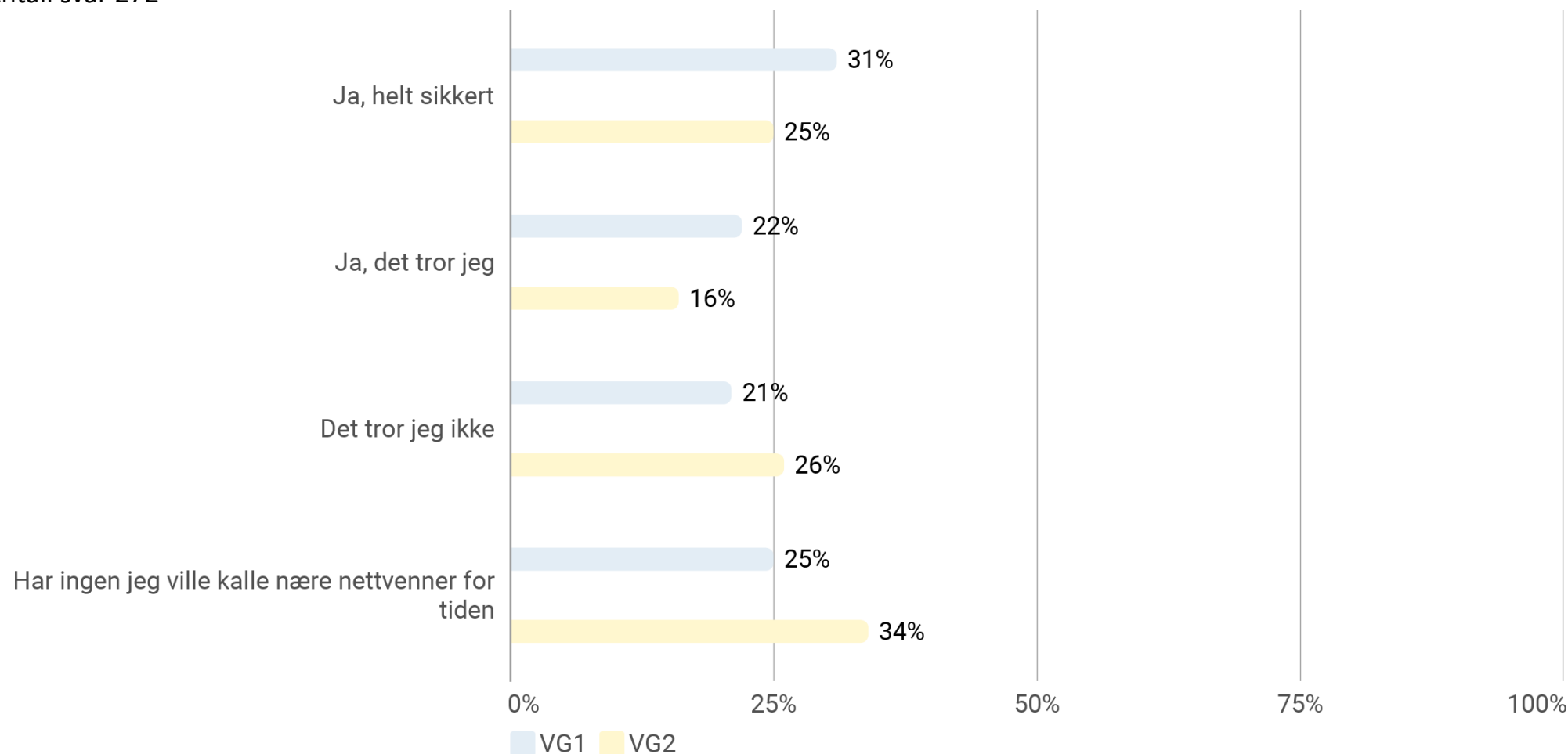
Har du minst én venn som du kan stole fullstendig på og kan betro deg til om alt mulig?

Antall svar 274



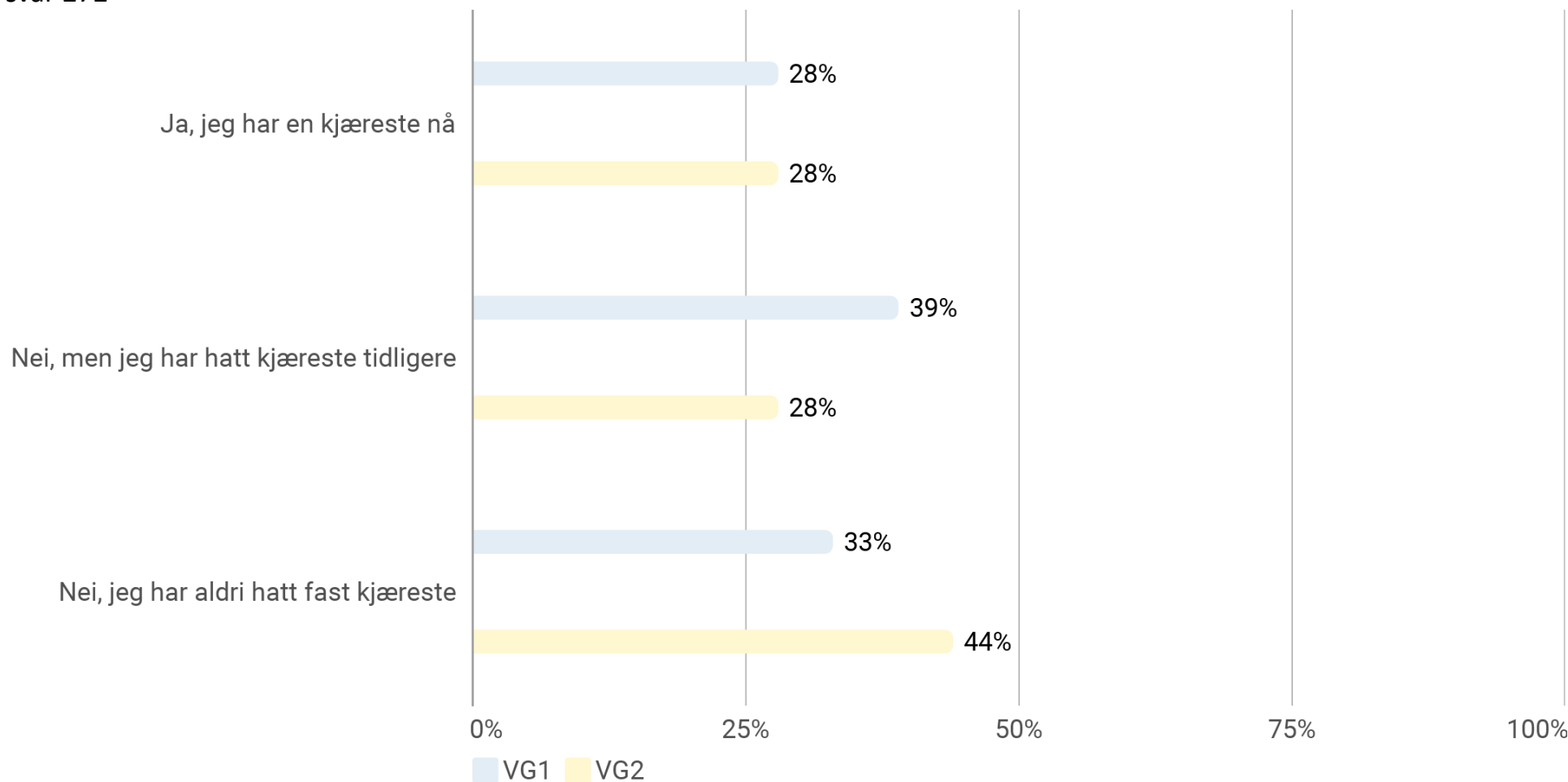
Har du minst én nær venn som du bare har kontakt med gjennom nettet?

Antall svar 272



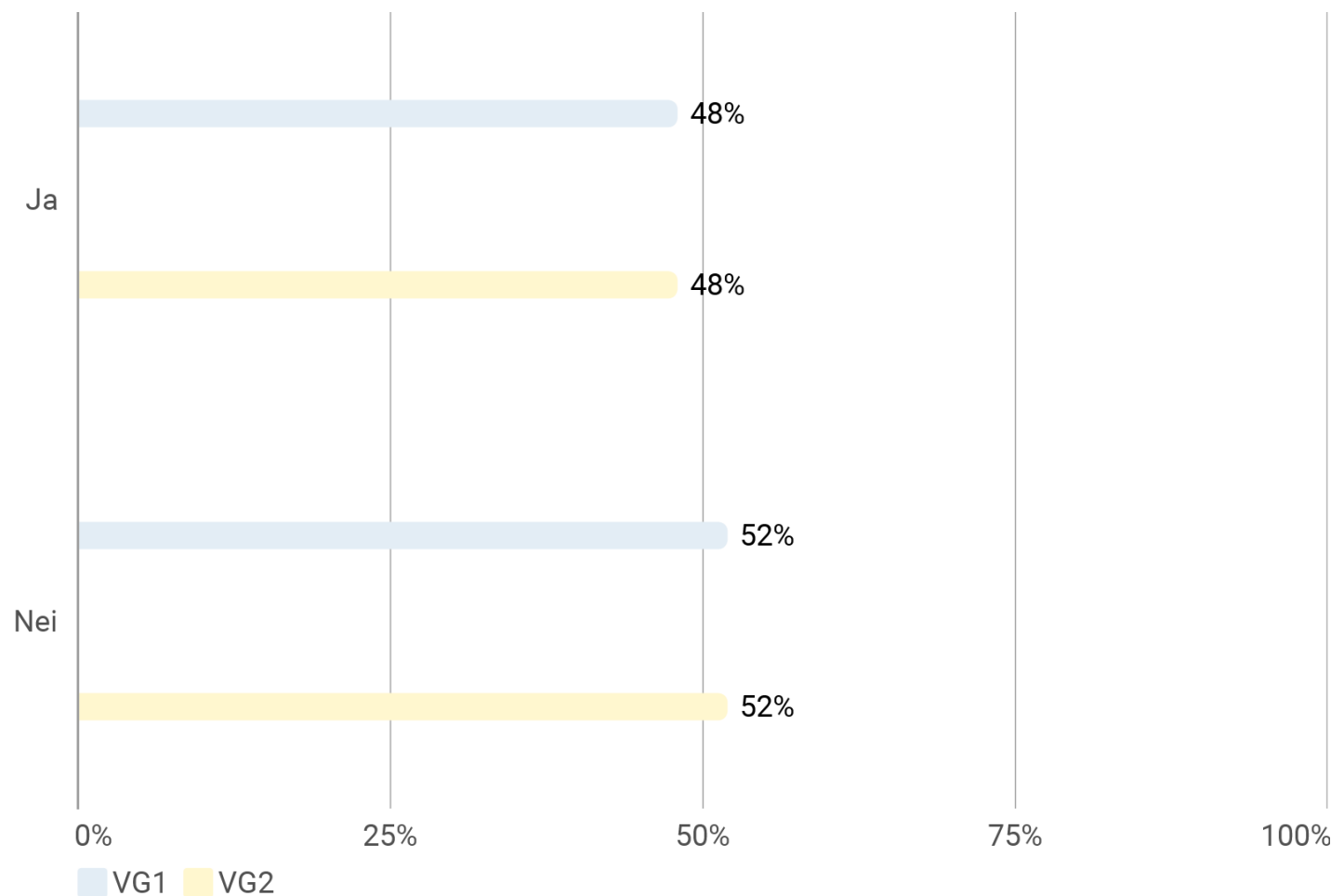
Har du fast kjæreste?

Antall svar 272



Har du hatt samleie med noen (ligget sammen)?

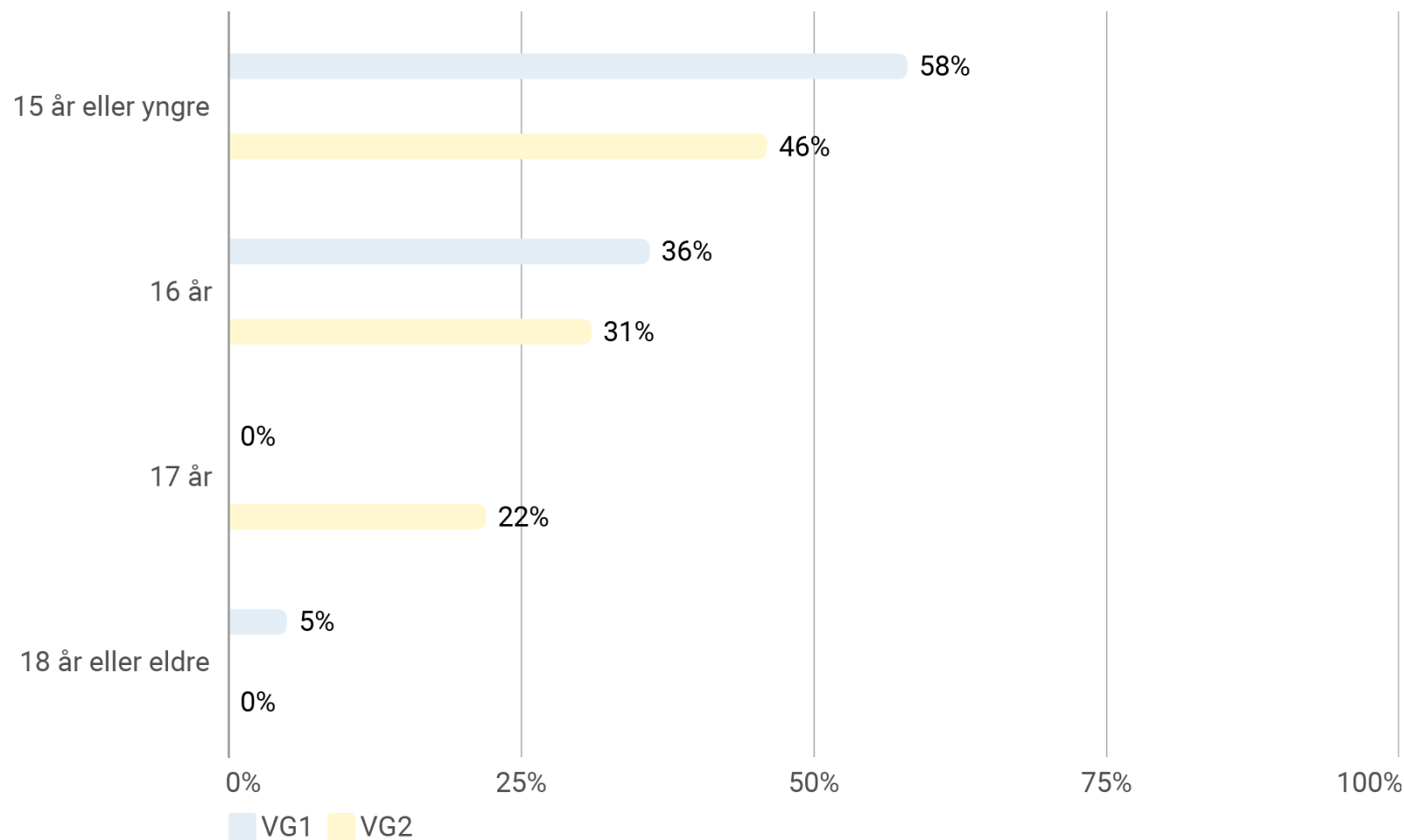
Antall svar 237



Hvor gammel var du da du hadde samleie første gangen?

Spørsmålene er bare stilt til de som har svart at de har hatt samleie.

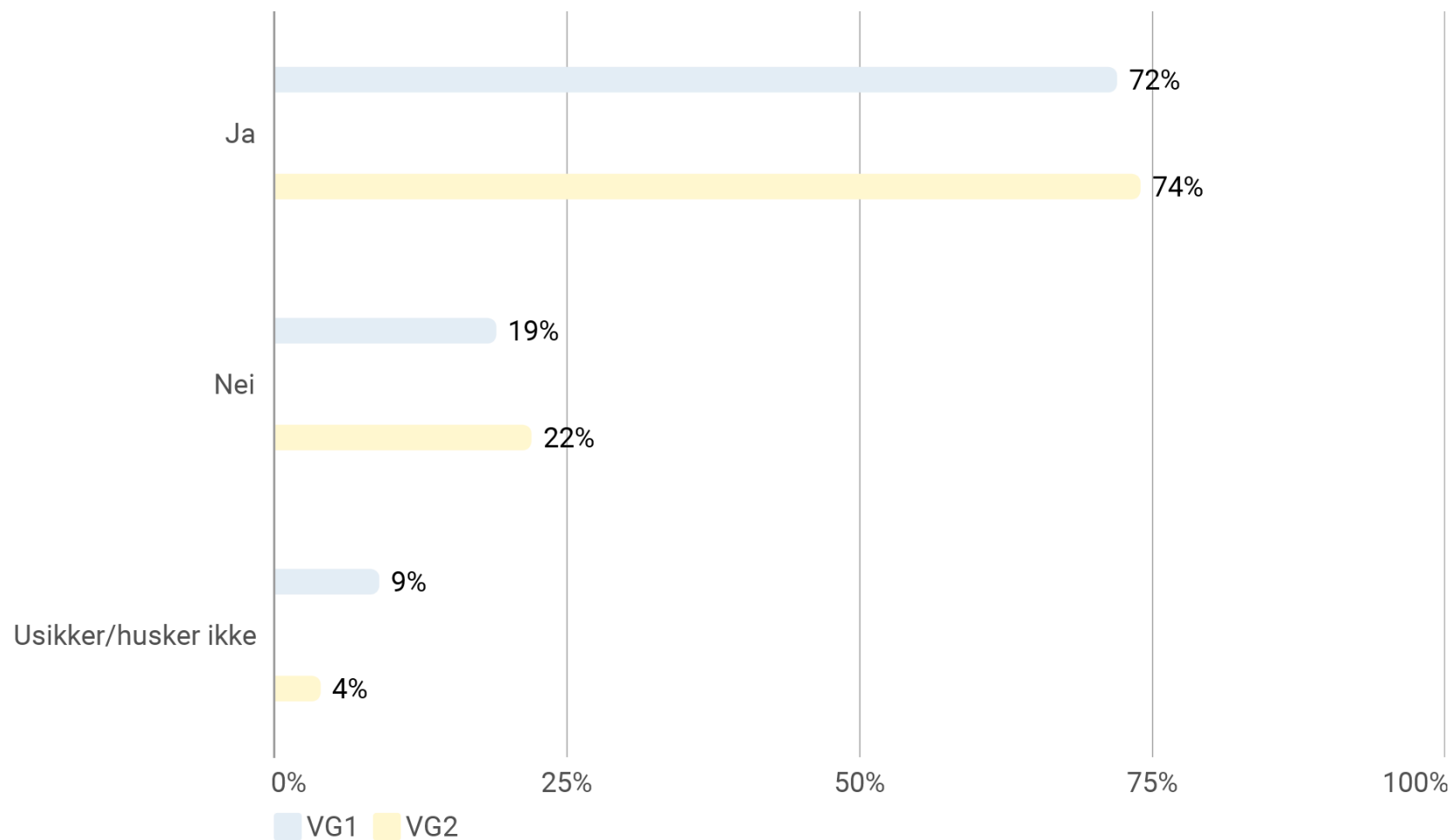
Antall svar 109



Brukte dere prevensjon da du hadde samleie første gang?

Spørsmålene er bare stilt til de som har svart at de har hatt samleie.

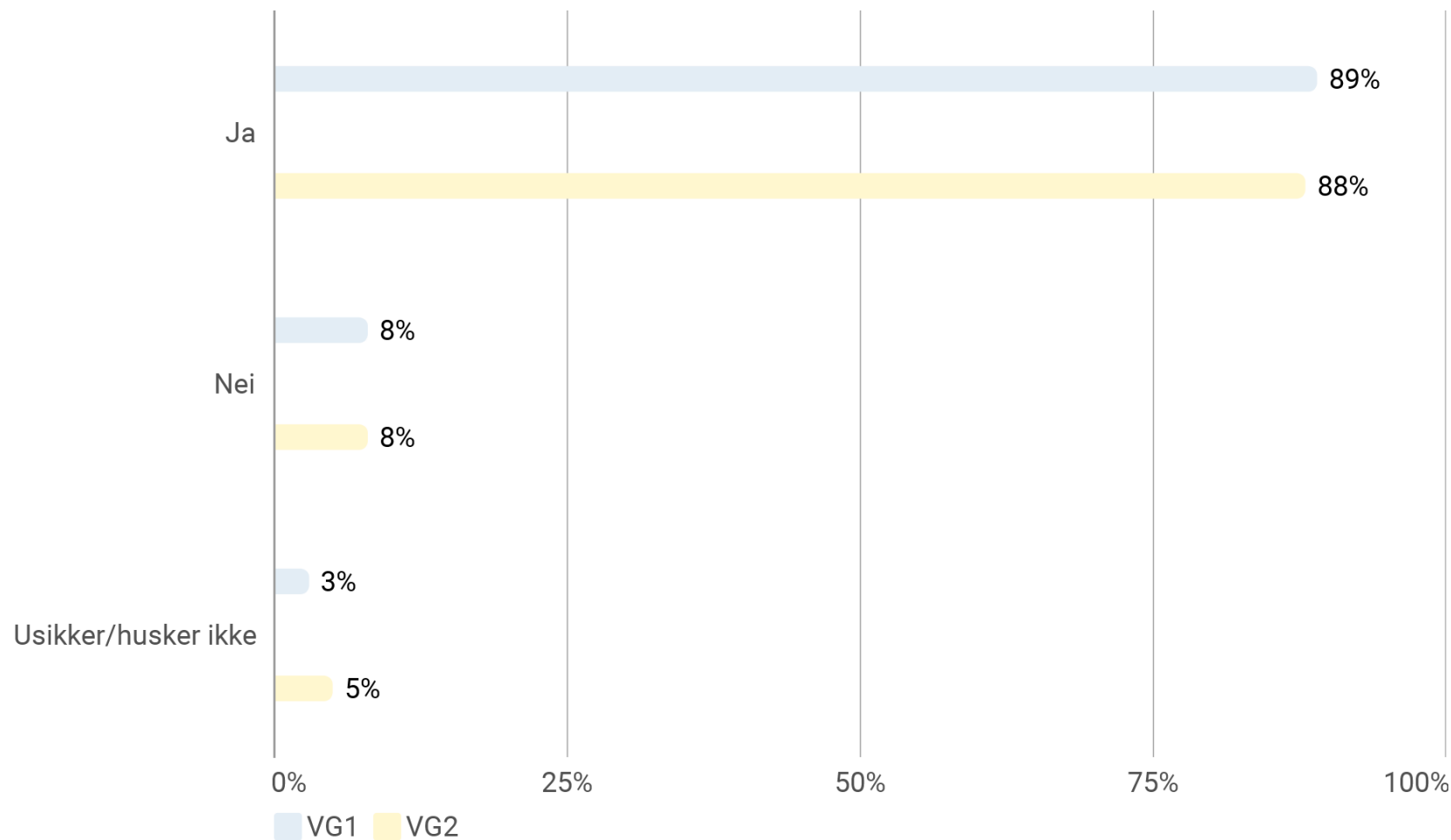
Antall svar 108



Brukte dere kondom da du hadde samleie første gang?

Spørsmålet er bare stilt til de som har svart at de brukte prevensjon ved første samleie.

Antall svar 78



Hva er viktig for å få status i ditt vennemiljø? (Prosentandel som har svart 'øker statusen mye' eller 'øker statusen litt')

	VG1	VG2	Antall svar
Å være god på skolen	26	45	264
Å være flink i idrett	38	49	262
Å ha et bra utseende	51	52	263
Å være til å stole på	93	88	260
Å drikke seg full	26	21	260
Å røyke hasj	4	3	259
Å ha mange følgere og likes på sosiale medier	21	27	263

Hvor mange ganger har du vært med på, eller gjort noe av dette det siste året (de siste 12 månedene)? (Prosentandel som har svart '1 gang' eller fler)

	VG1	VG2	Antall svar
Tatt varer fra en butikk uten å betale	9	5	270
Vært i slåsskamp	22	10	265
Med vilje ødelagt eller knust vindusruter, busseter, postkasser e.l.	13	5	269
Sprayet eller tagget ulovlig på vegger, bygninger, tog, buss eller lignende	4	2	269
Lurt deg fra å betale kino, idrettsstevner, buss, tog eller lignende	30	24	268
Vært borte en hel natt uten at foreldrene dine visste hvor du var	25	18	267
Skulka skolen	15	27	269

Mobbing

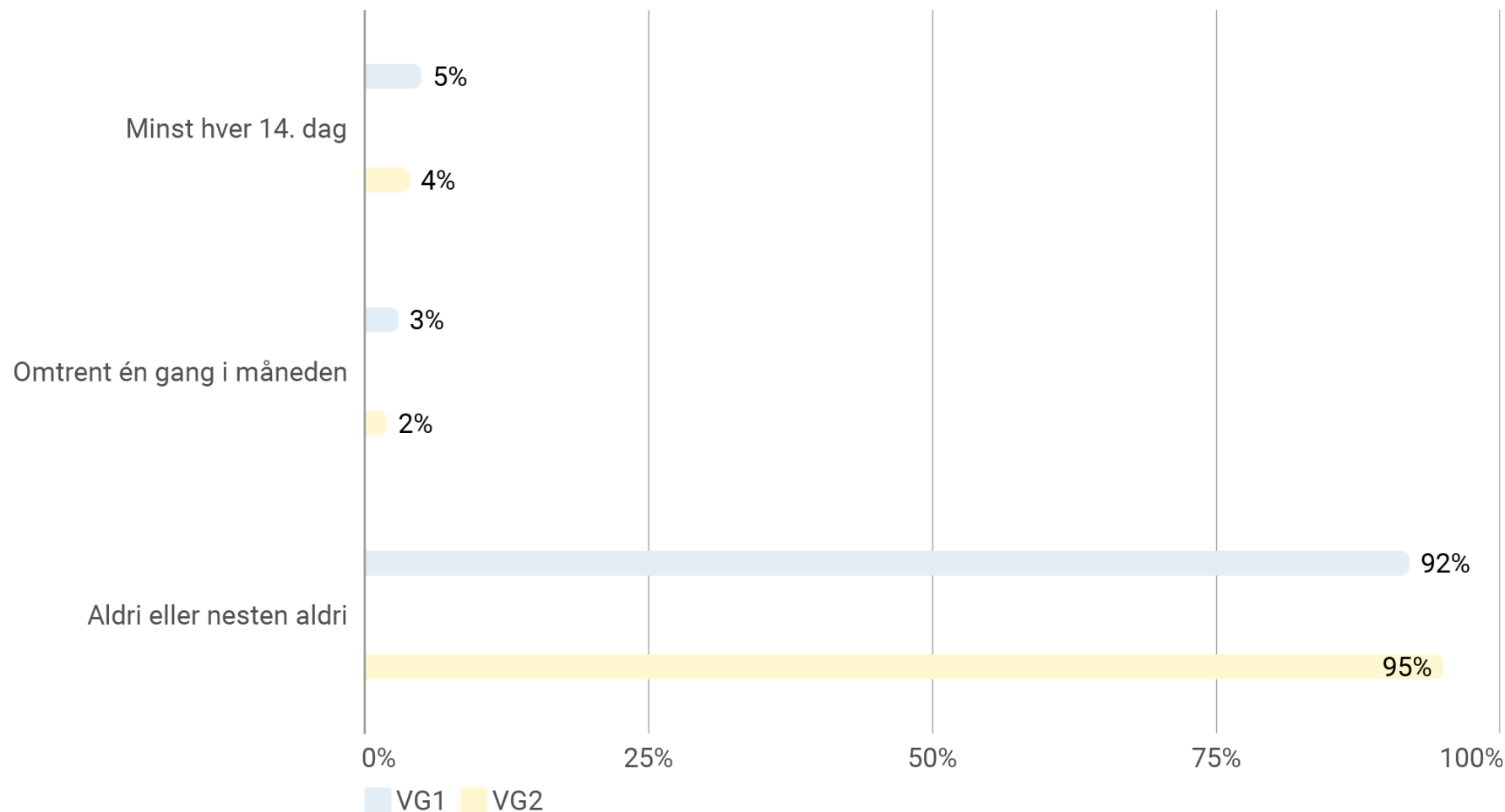
ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Blir du selv utsatt for plaging, trusler eller utfrysing av andre unge på skolen eller i fritida?

Antall svar 231



Mobbing

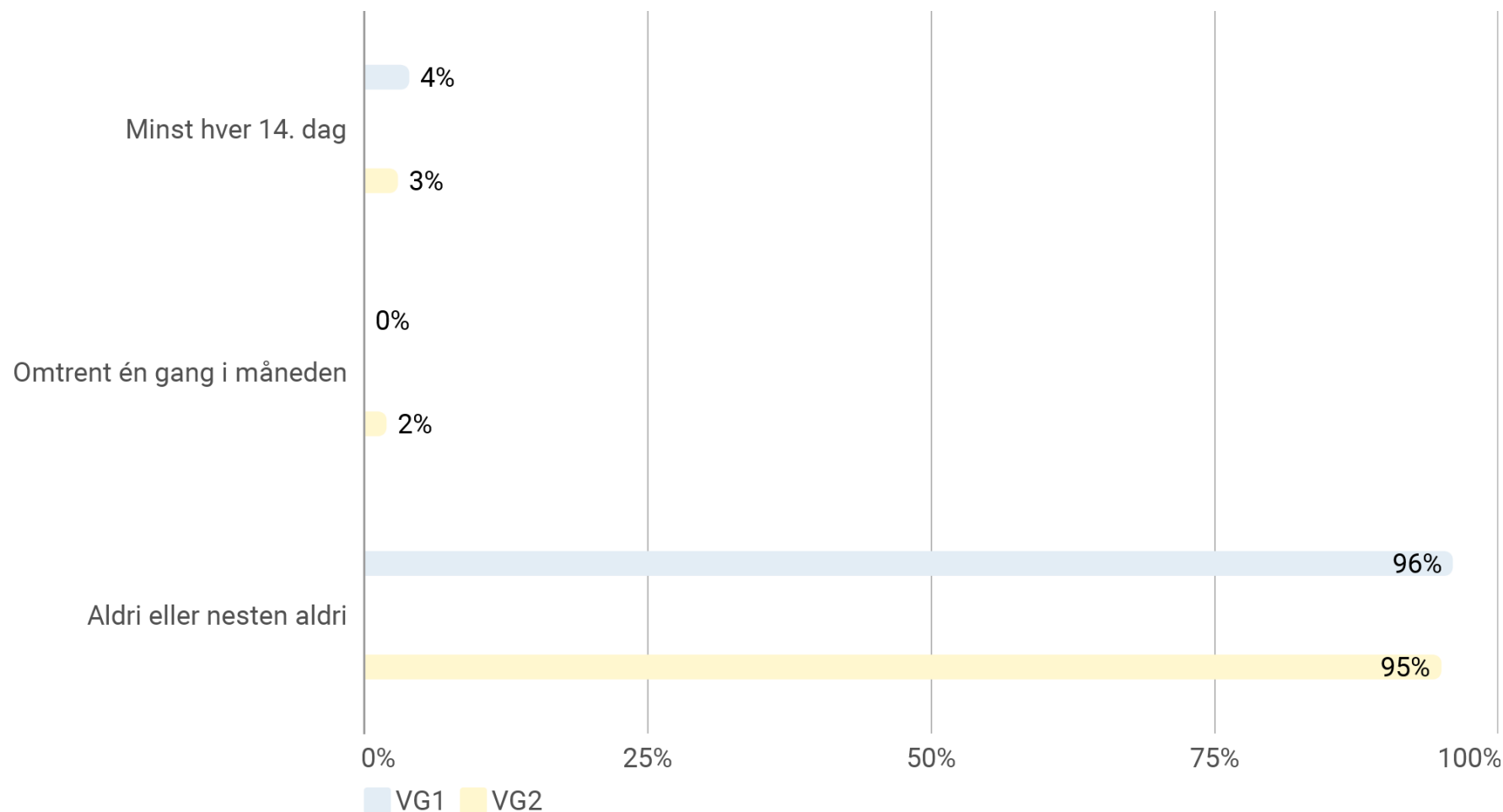
ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Hender det at du er med på plaging, trusler eller utfrysing av andre unge på skolen eller i fritida?

Antall svar 231



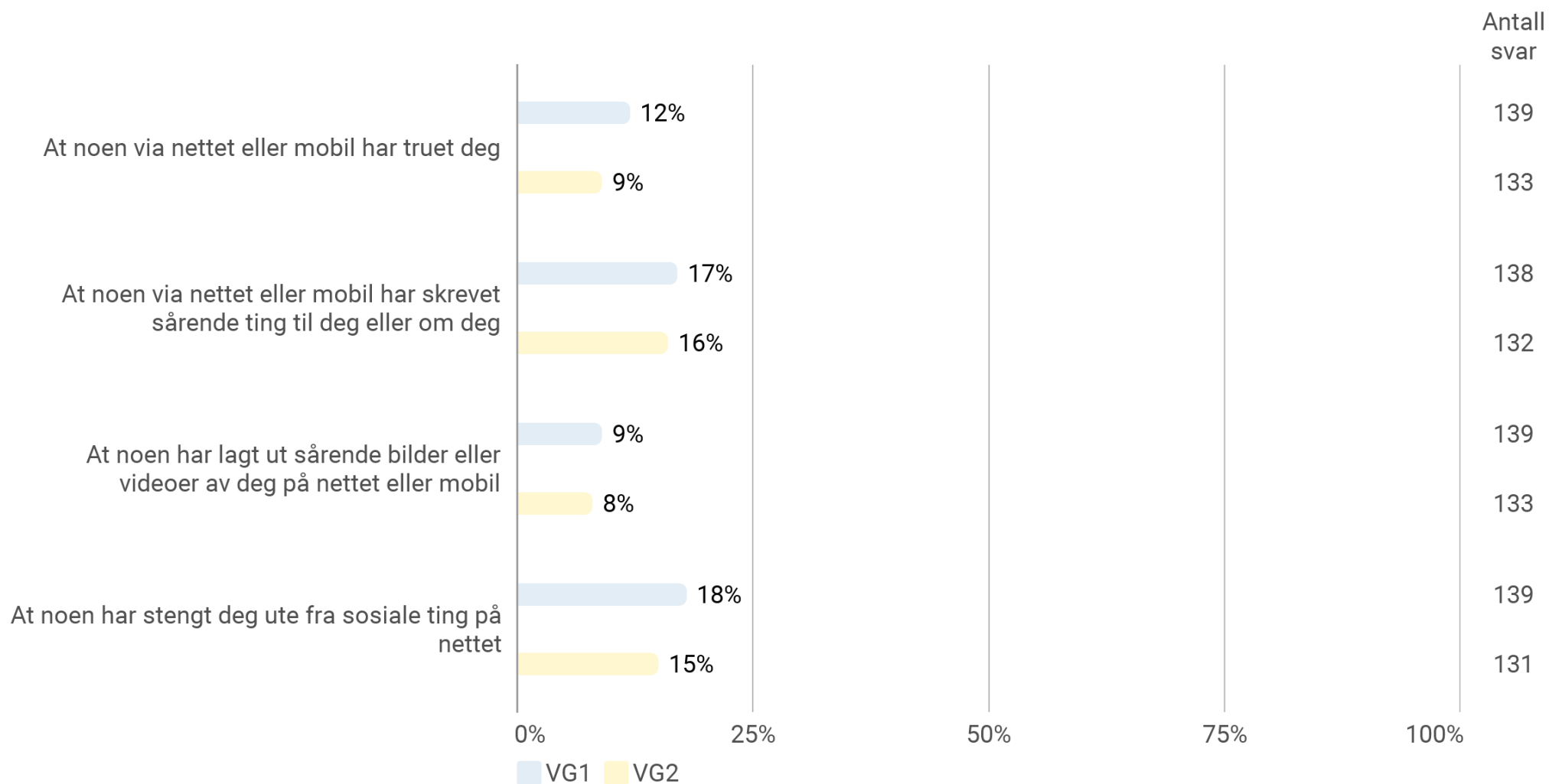
Negative opplevelser på nettet/mobil

ungdata

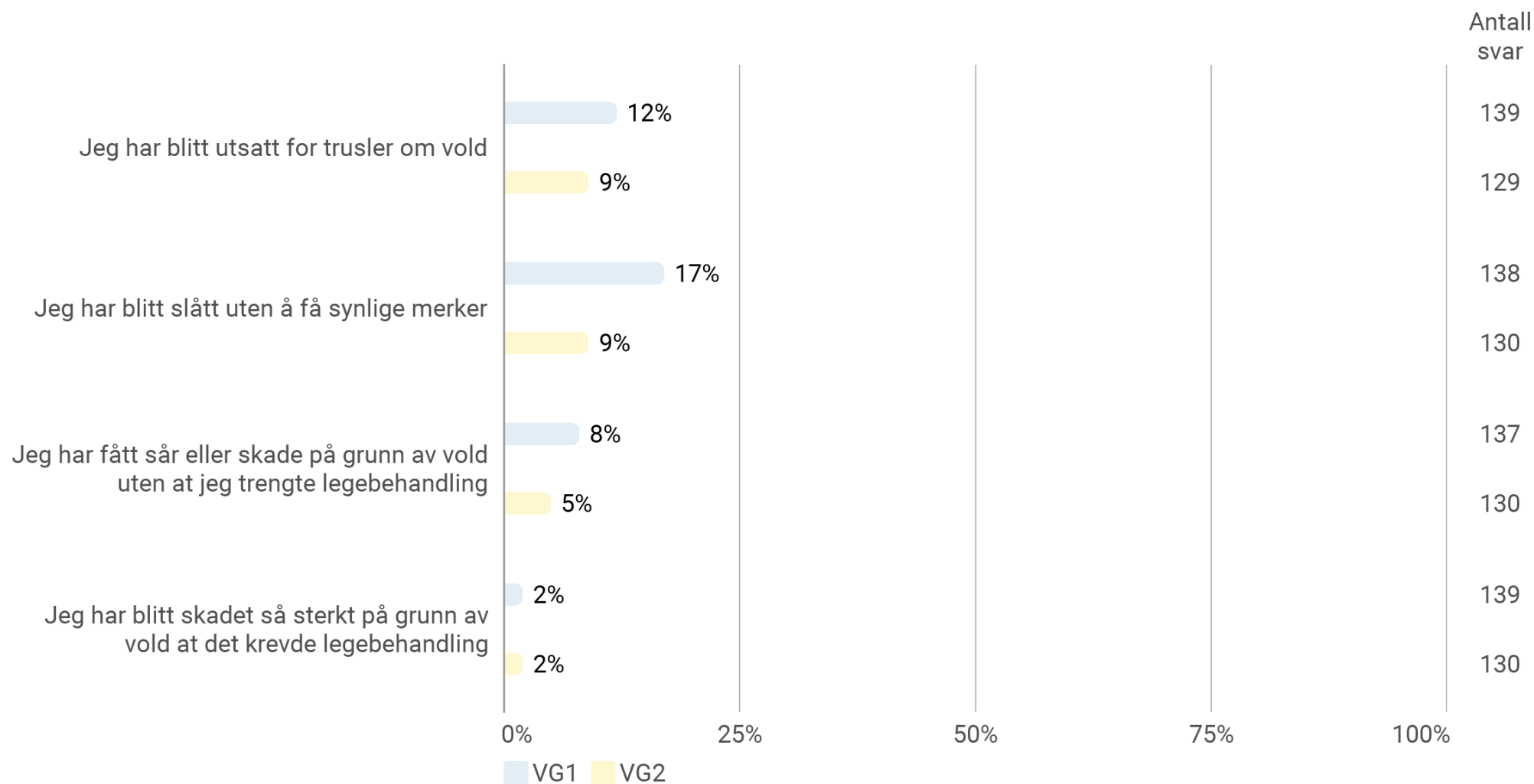
OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Har du i løpet av de siste 12 månedene blitt utsatt for noe av det følgende? (Prosentandel som har svart '1 gang' eller fler)



Har du i løpet av de siste 12 månedene blitt utsatt for noe av det følgende? (Prosentandel som har svart '1 gang' eller fler)



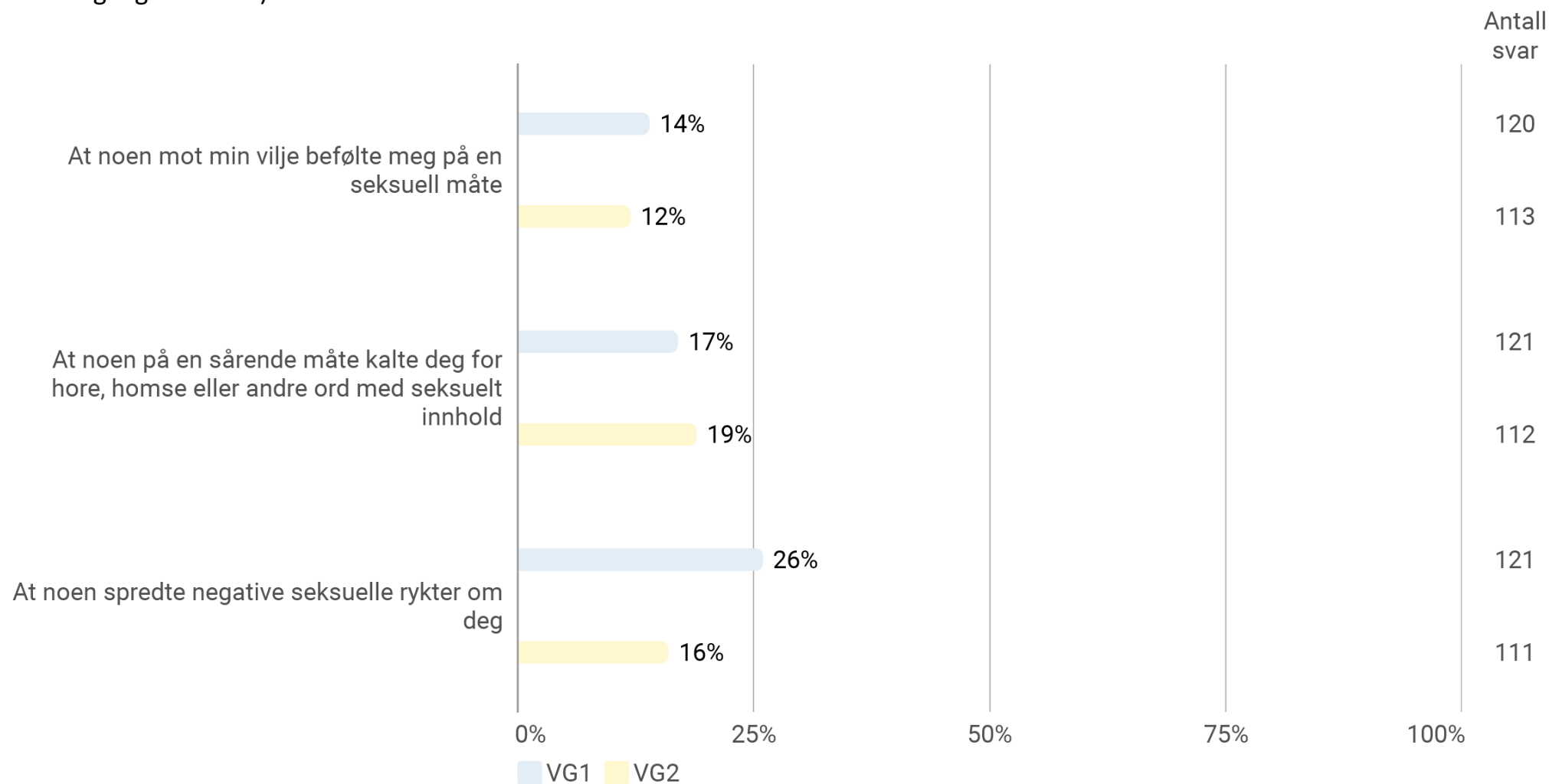
Seksuell trakassering

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Har du i løpet av de siste 12 månedene blitt utsatt for noe av det dette på en måte som du absolutt ikke likte? (Prosentandel som har svart '1 gang' eller fler)



Faste fritidsaktiviteter

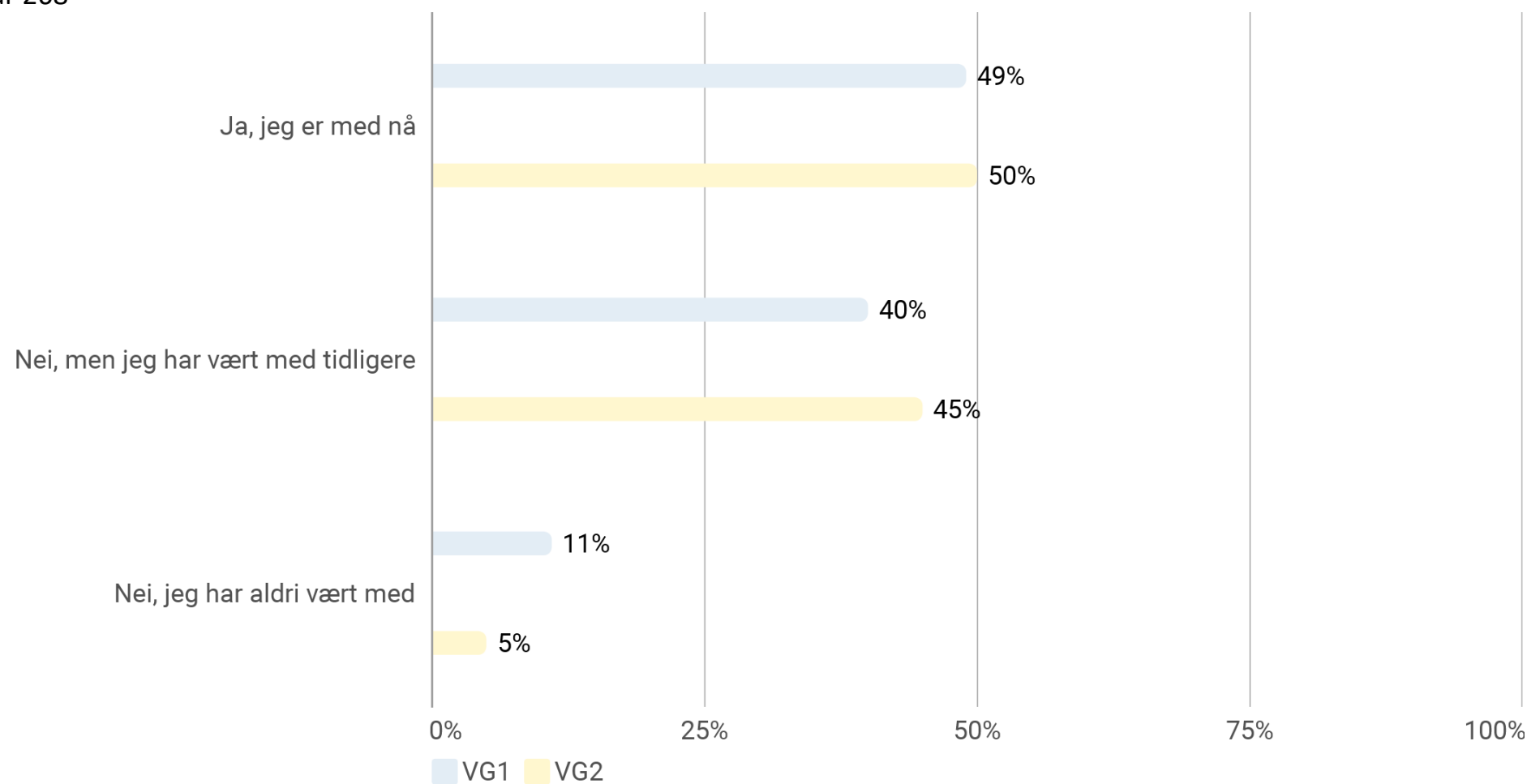
ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Er du, eller har du tidligere vært, med i noen organisasjoner, klubber, lag eller foreninger etter at du fylte 10 år?

Antall svar 268



Faste fritidsaktiviteter

ungdata

OSLOMET

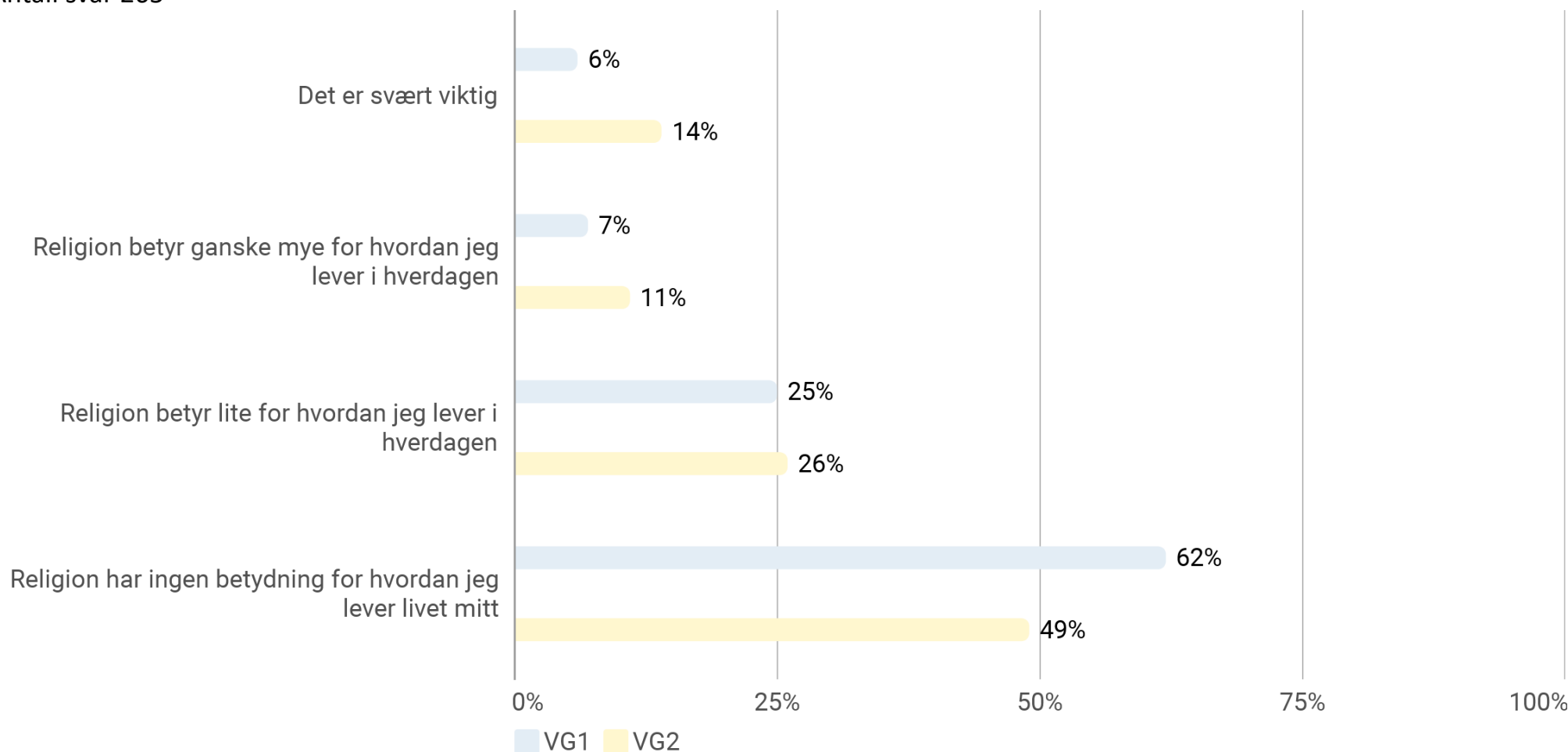
STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Hvor mange ganger den siste måneden har du vært med på aktiviteter, møter eller øvelser i følgende organisasjoner, klubber eller lag? (Prosentandel som har svart '1 gang' eller fler)

	VG1	VG2	Antall svar
Idrettslag	48	39	258
Fritidsklubb/ungdomshus/ungdomsklubb	31	24	253
Religiøs forening	17	28	251
Korps, kor, orkester	8	3	250
Kulturskole/musikkskole	11	5	250
Annen organisasjon, lag eller forening	30	23	245

Hvor mye betyr religion for hvordan du lever livet ditt til daglig?

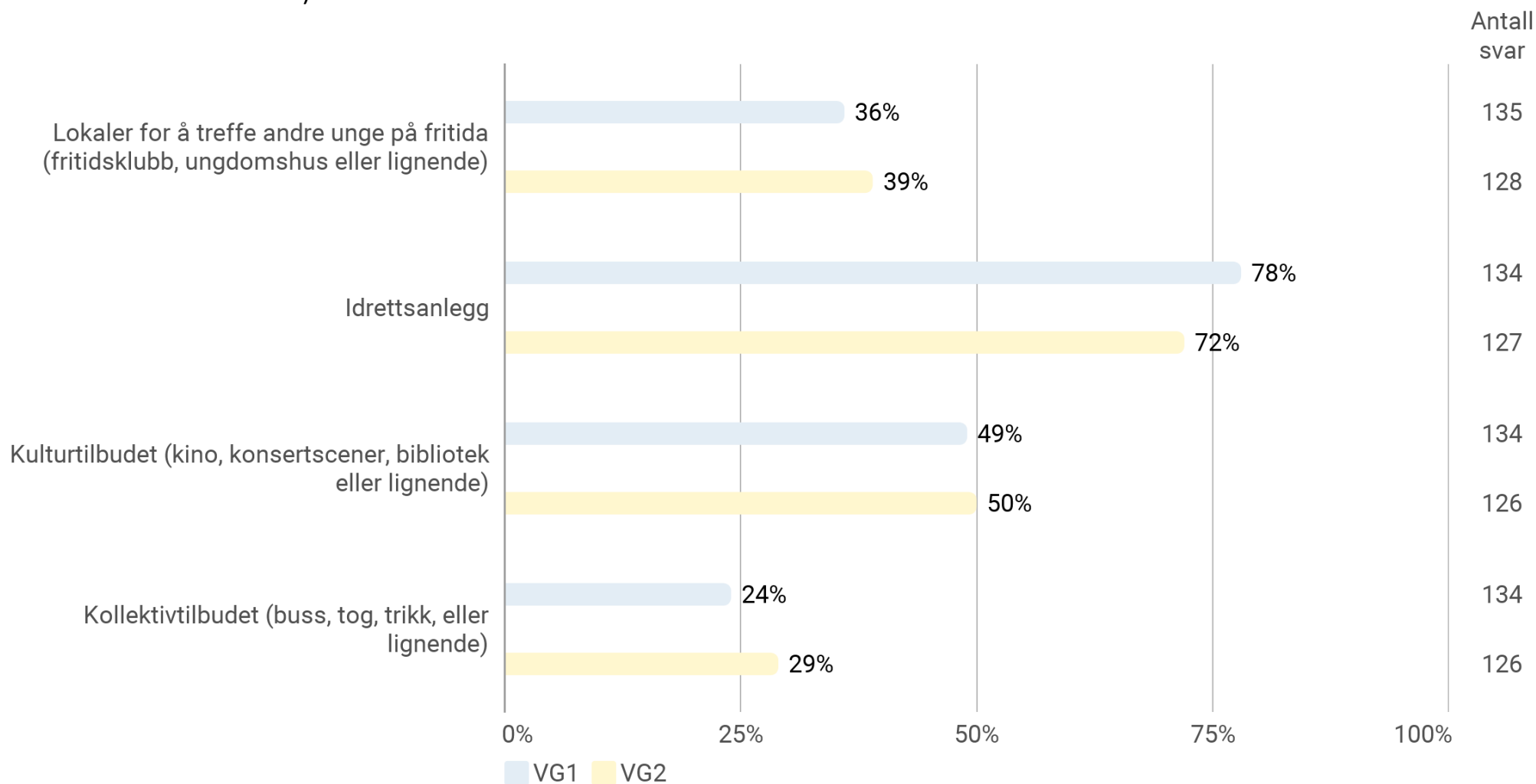
Antall svar 265



Her blir det nevnt en del aktiviteter som du kan bruke fritida di til. Tenk tilbake på den siste uka (de siste 7 dagene). Hvor mange ganger har du ... (Prosentandel som har svart '1 gang' eller fler)

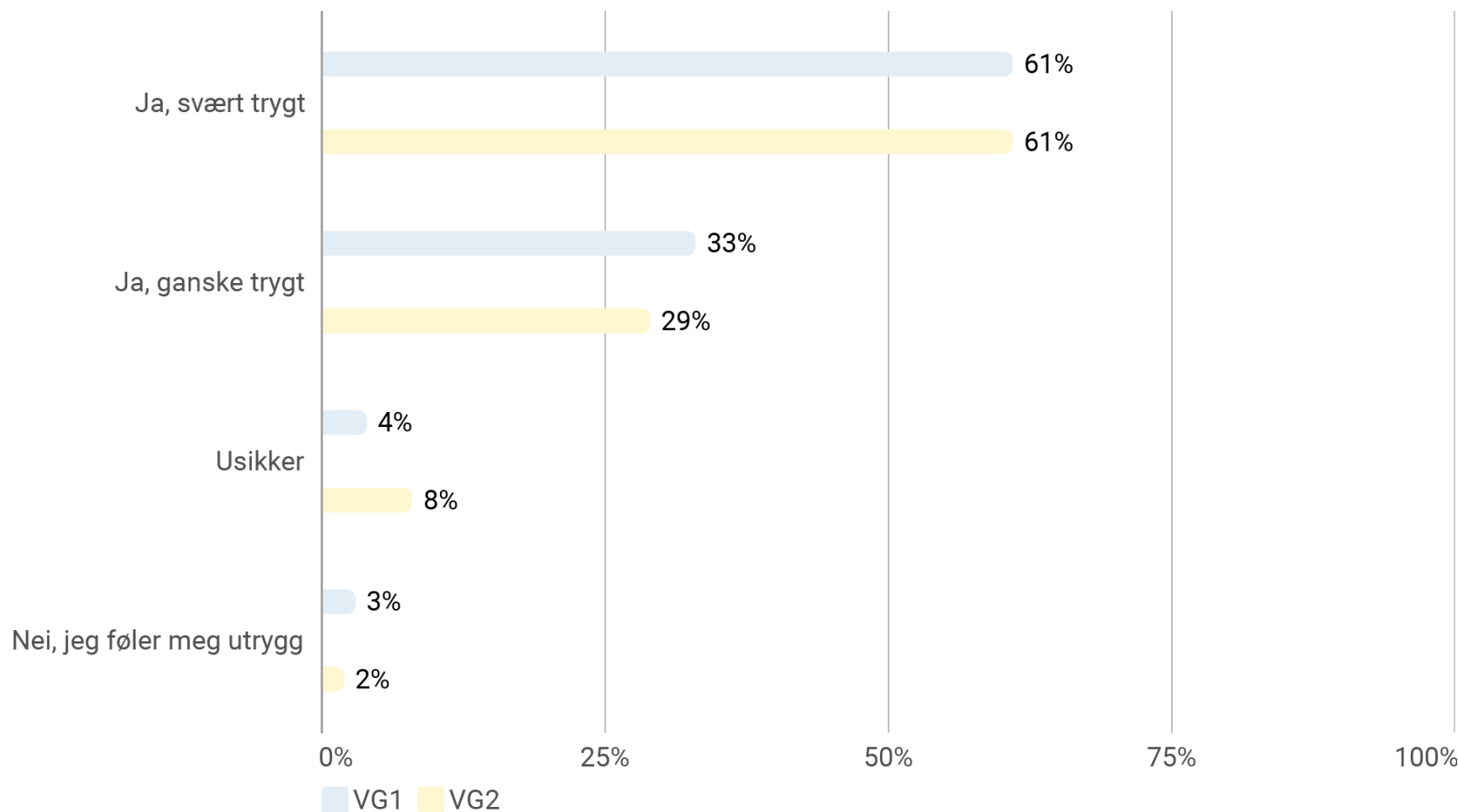
	VG1	VG2	Antall svar
Vært sammen med venner hjemme hos meg	63	59	230
Vært sammen med venner hos dem	78	72	230
Brukt størstedelen av kvelden ute sammen med venner/kamerater	82	75	224
Spilt onlinespill med andre størstedelen av kvelden	40	32	229
Vært sosial på nett/mobil størstedelen av kvelden	91	91	228
Kjørt/sittet på med bil, motorsykkel eller moped for moro skyld	65	65	230
Vært hjemme hele kvelden	86	90	224
Drevet med fysisk aktivitet, fotball, snowboard o.l., med venner (ikke i idrettslag)	48	43	228

Tenk på områdene rundt der du bor. Hvordan opplever du at tilbudet til ungdom er når det gjelder ... (Prosentandel som har svart 'svært bra' eller 'nokså bra')



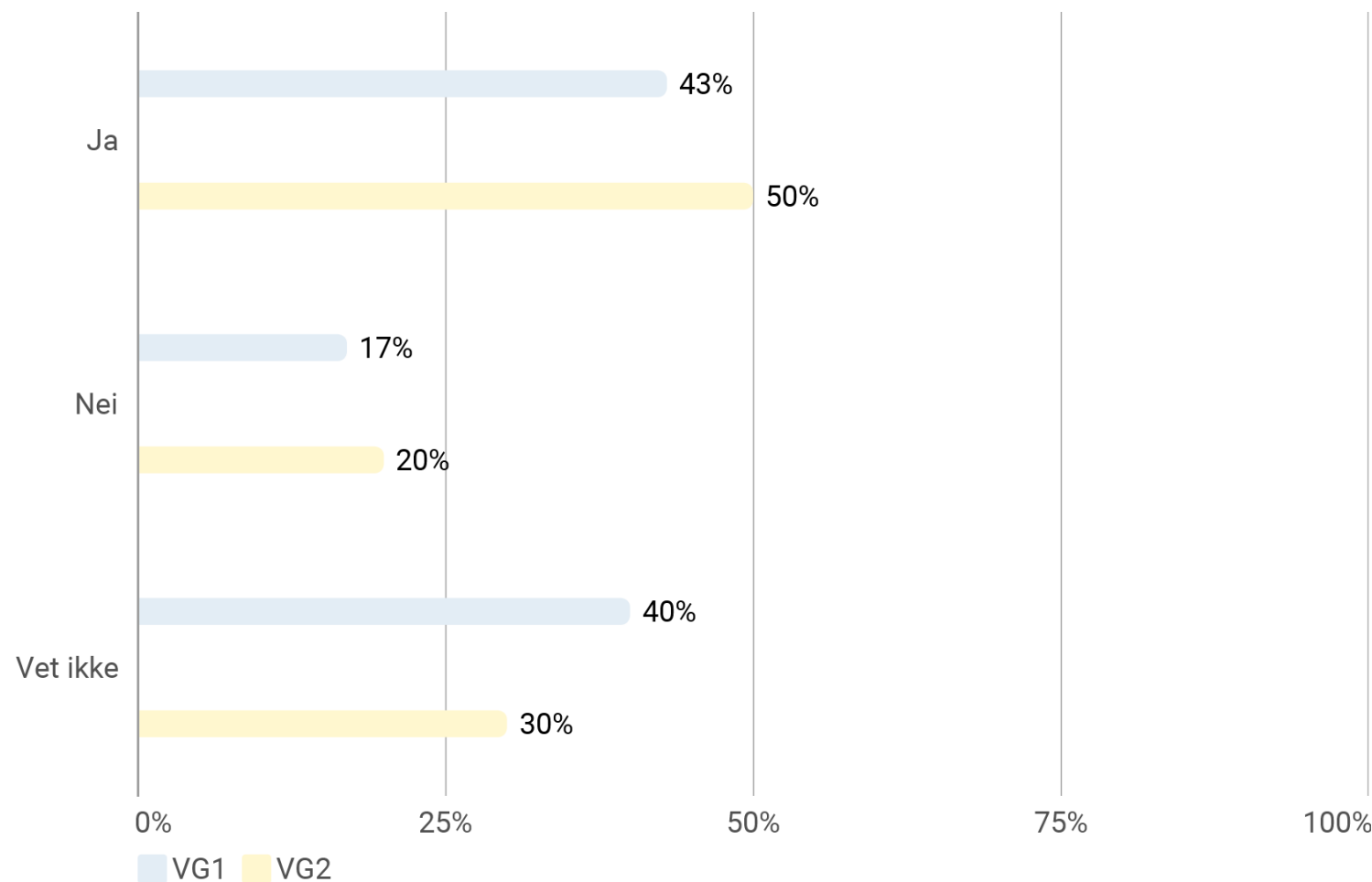
Når du er ute om kvelden, opplever du det som trygt å ferdes i nærområdet der du bor?

Antall svar 269



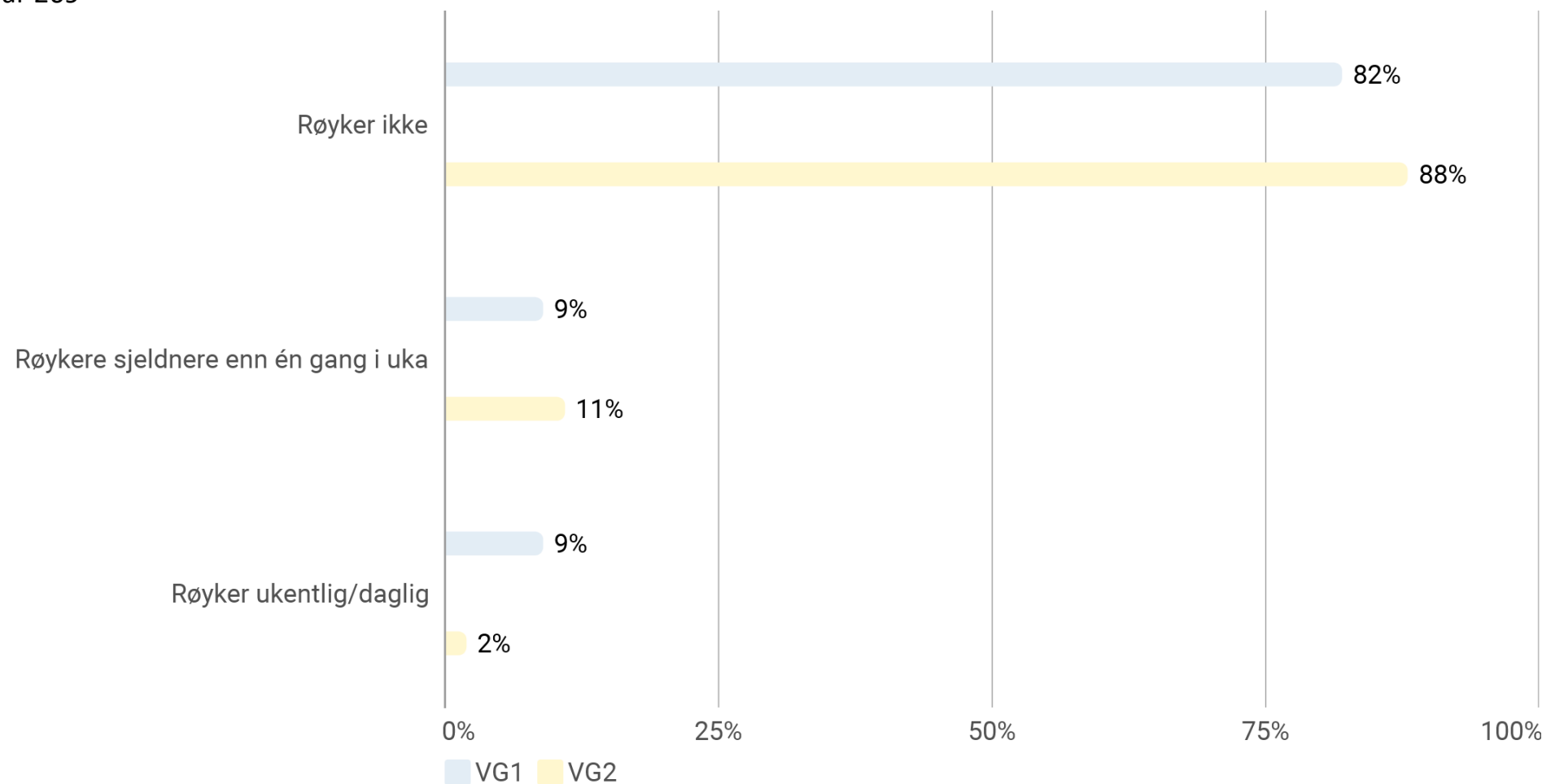
Kan du tenke deg å bo i kommunen din når du blir voksen?

Antall svar 269



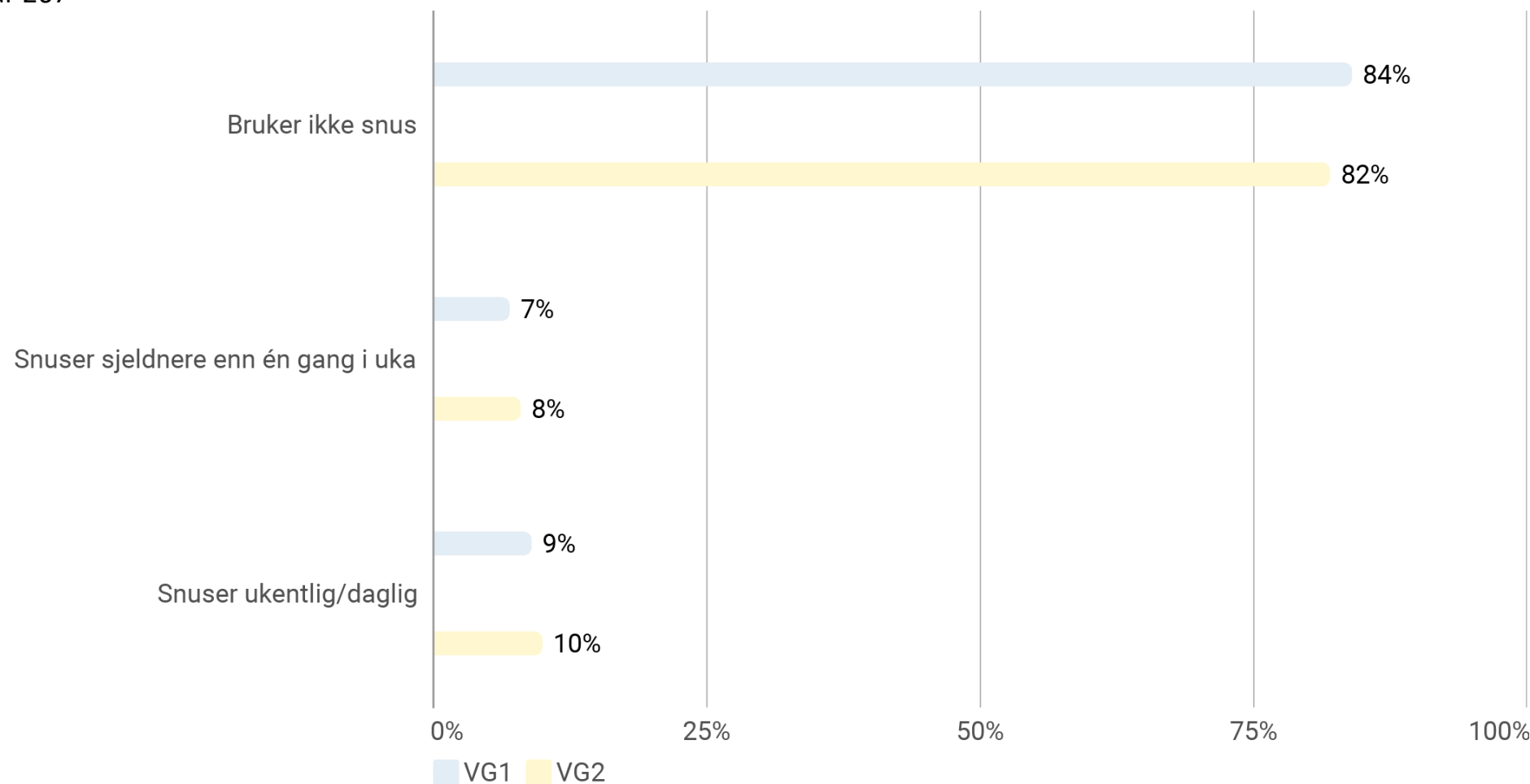
Røyker du?

Antall svar 269



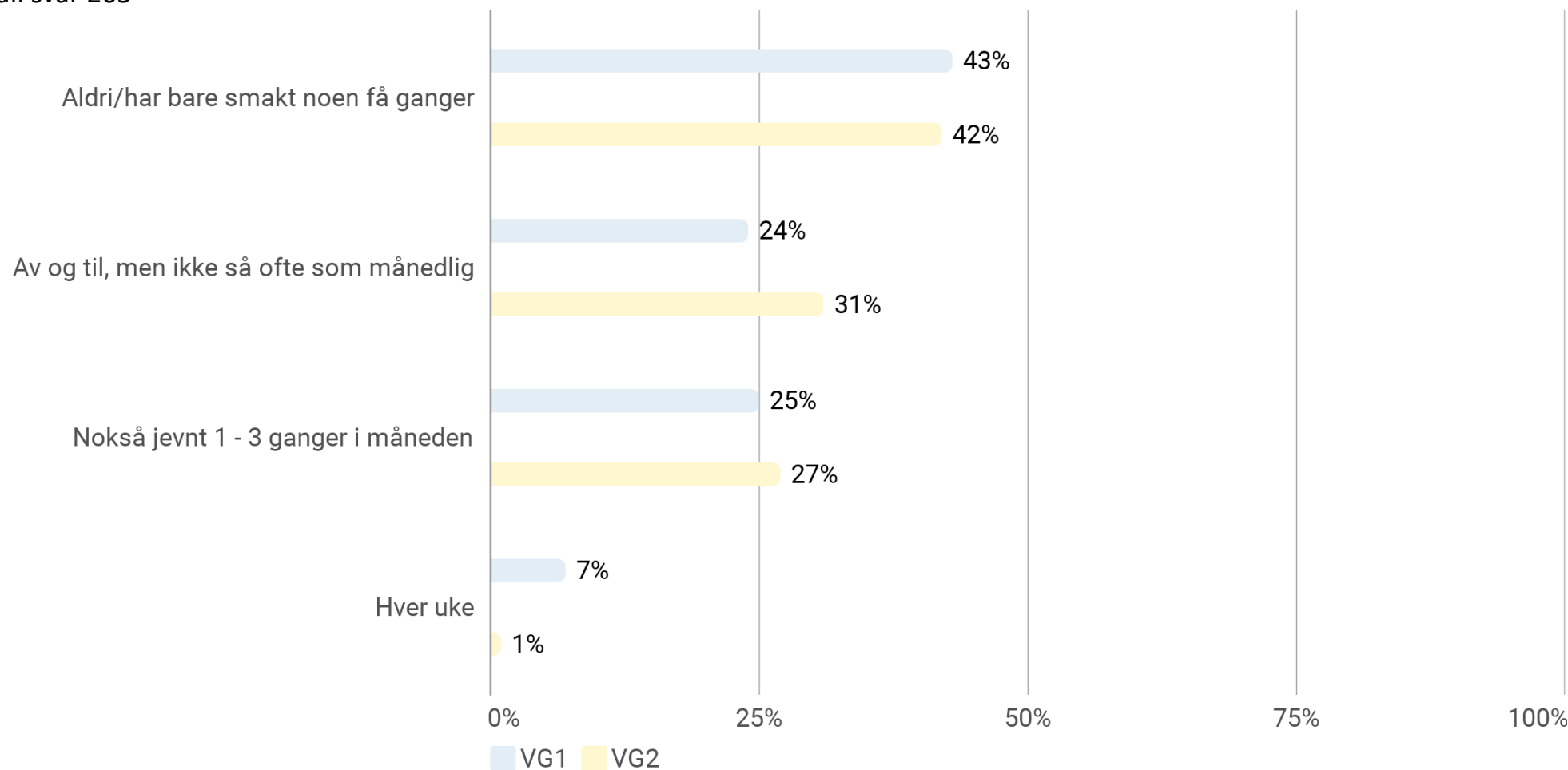
Bruker du snus?

Antall svar 267



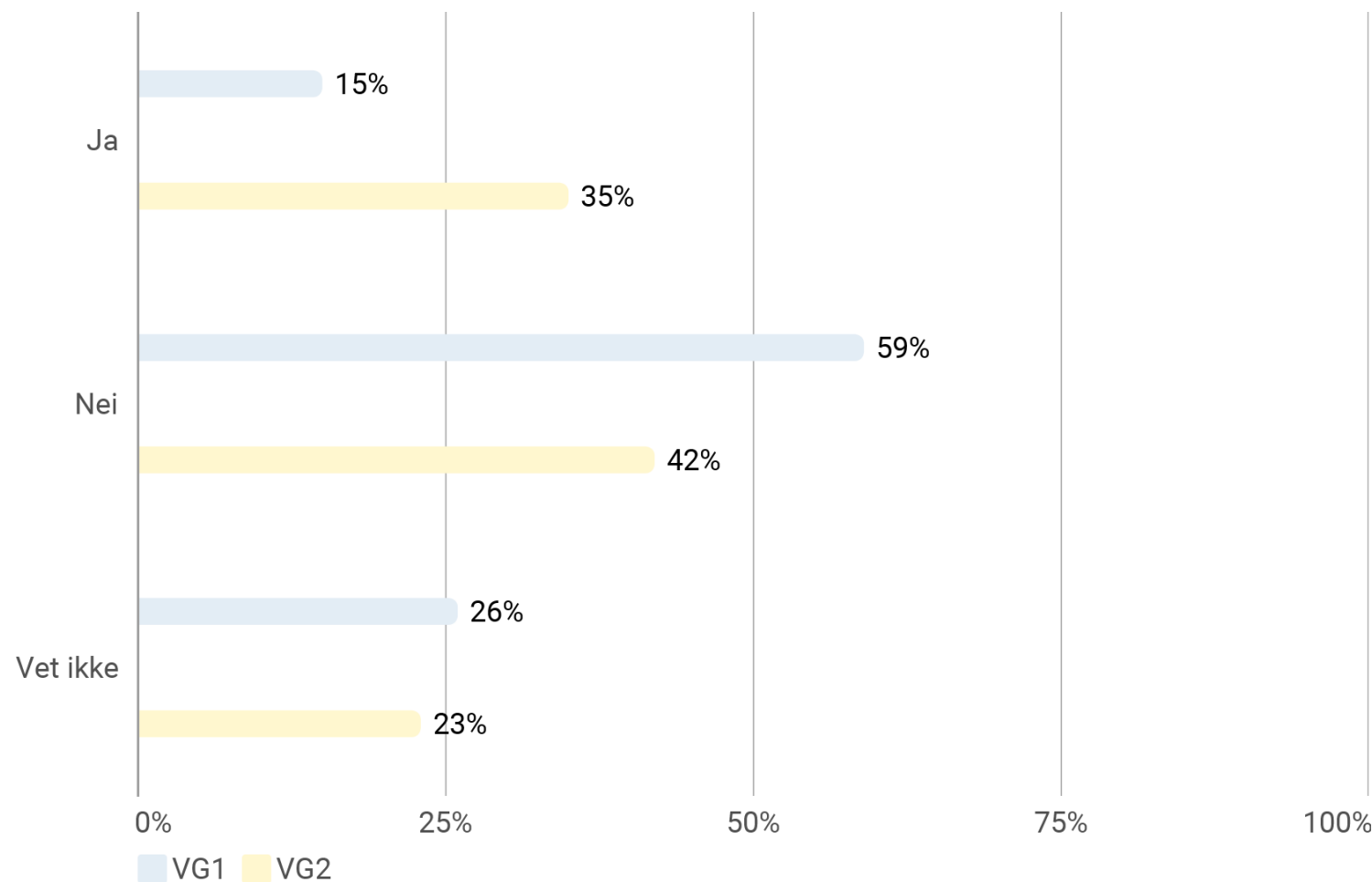
Hender det at du drikker noen form for alkohol?

Antall svar 265

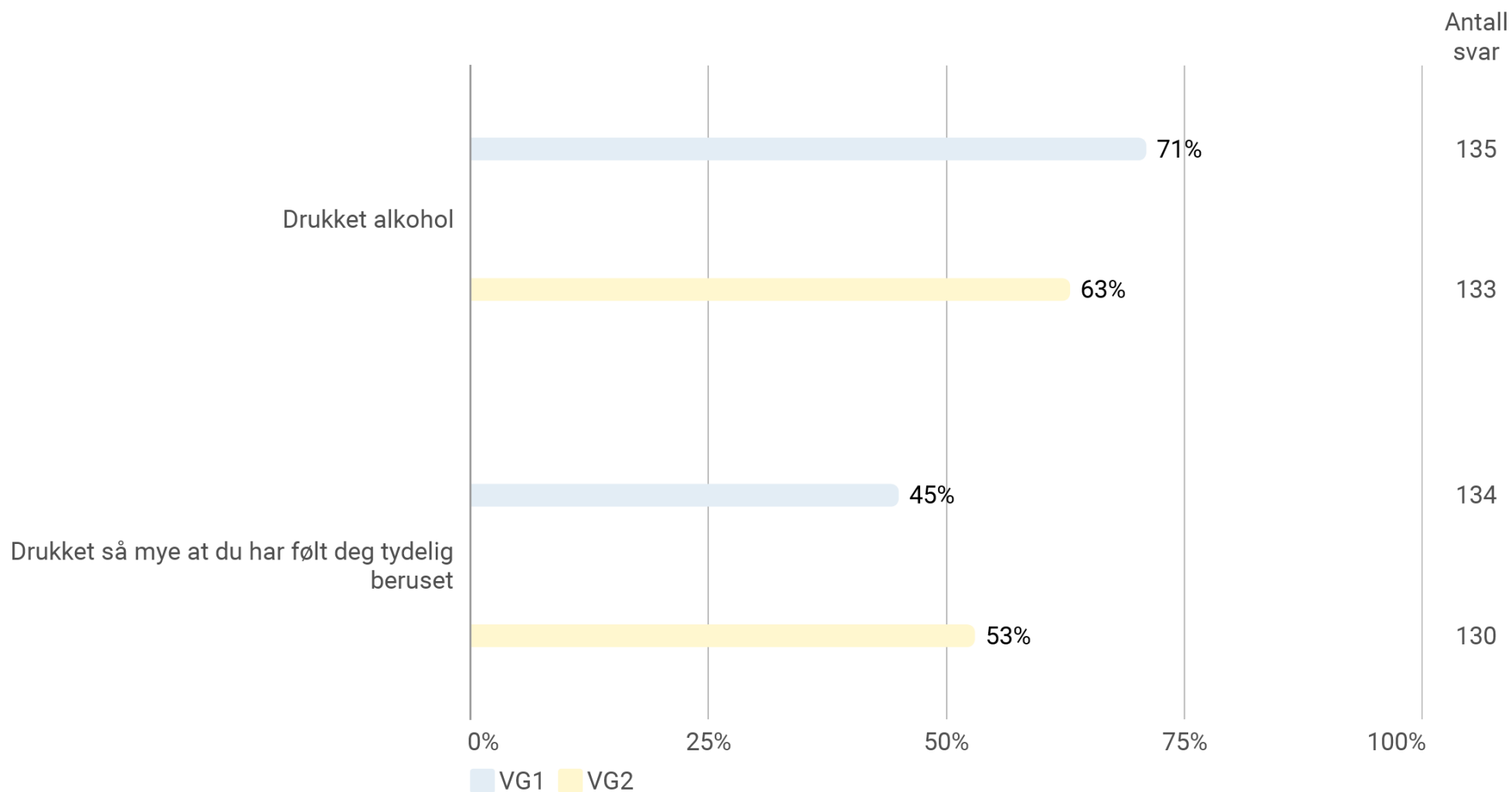


Får du lov til å drikke alkohol av foreldrene dine?

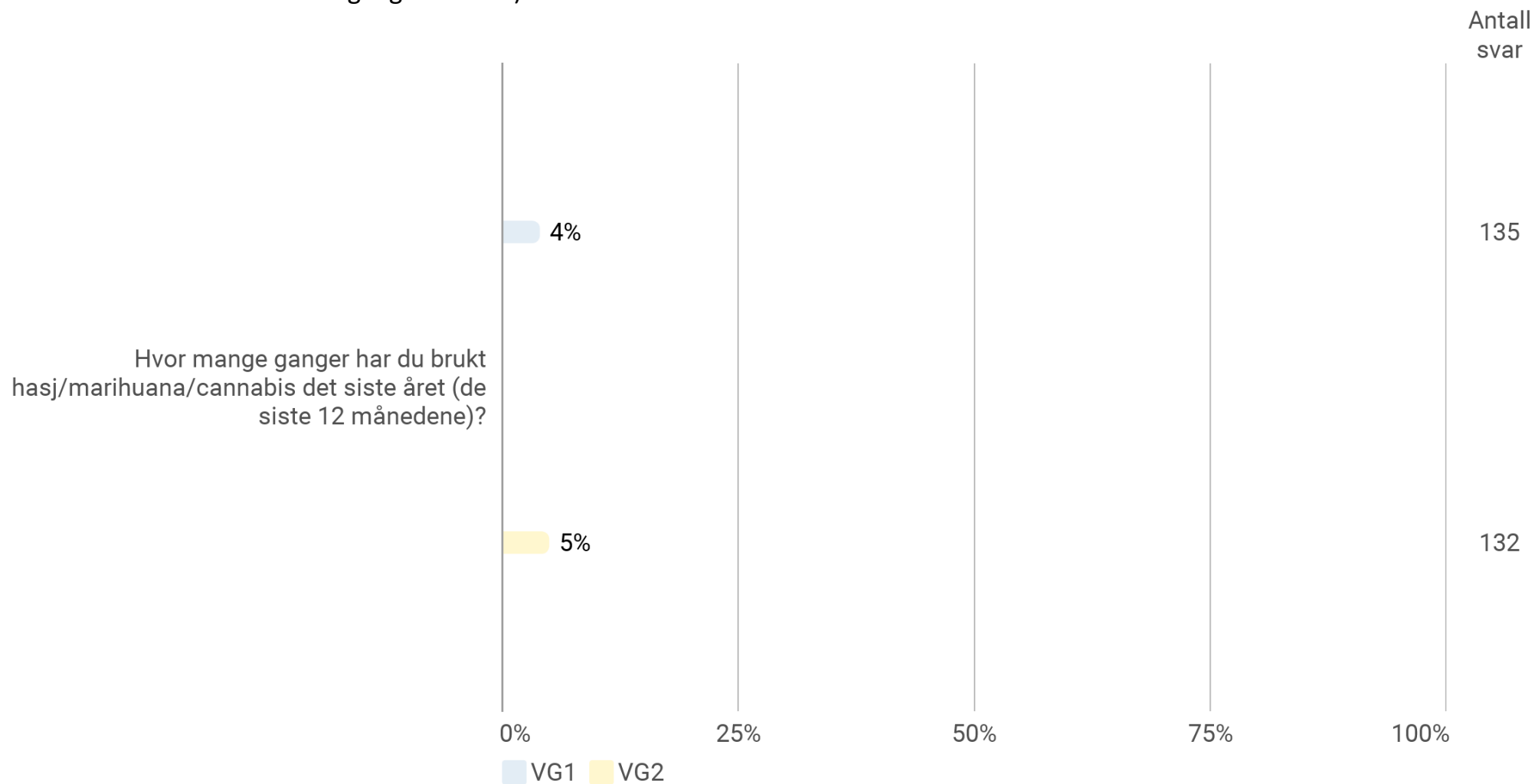
Antall svar 266



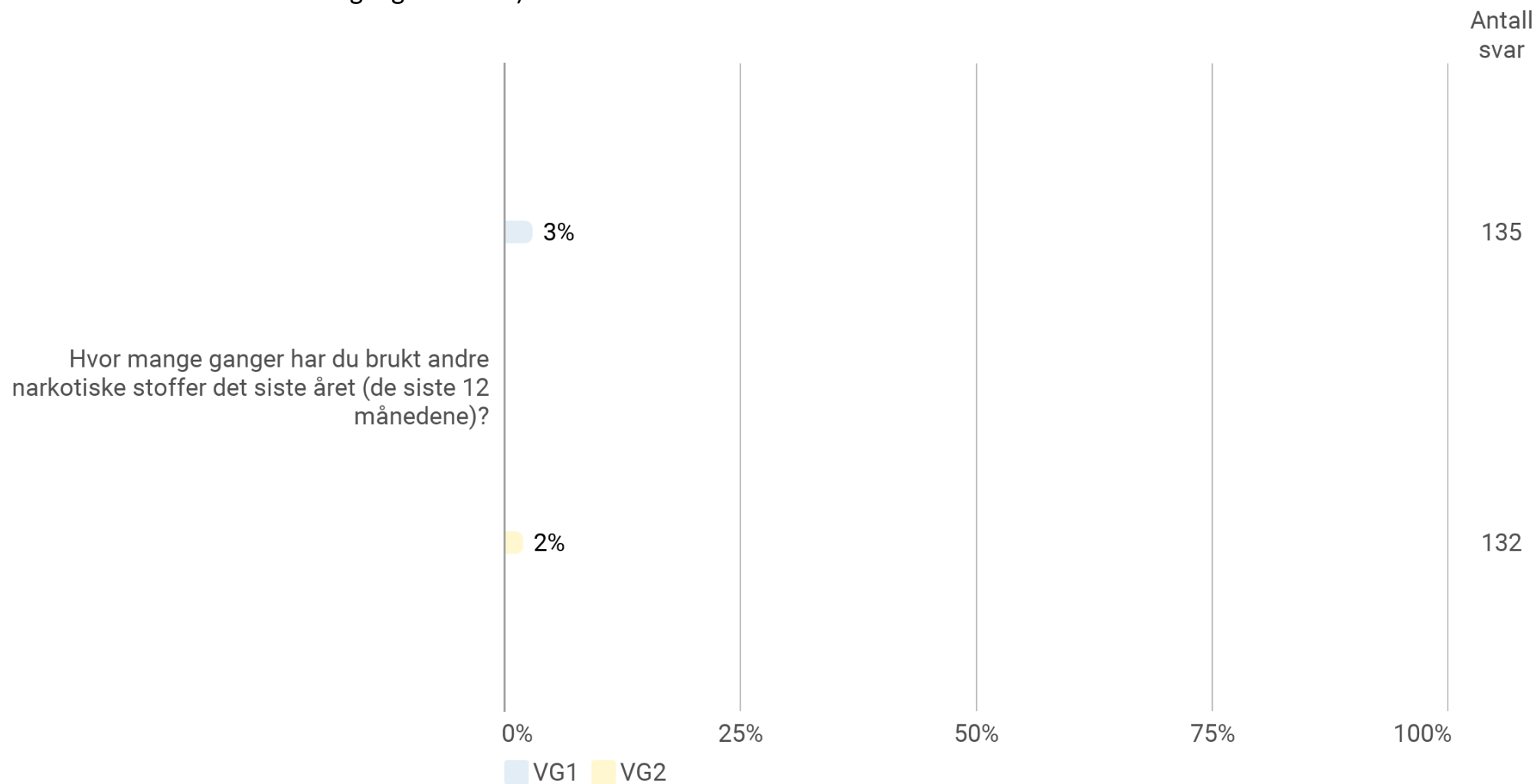
Hvor mange ganger har du gjort noe av dette det siste året (de siste 12 månedene)? (Prosentandel som har svart '1 gang' eller fler)



(Prosentandel som har svart '1 gang' eller fler)

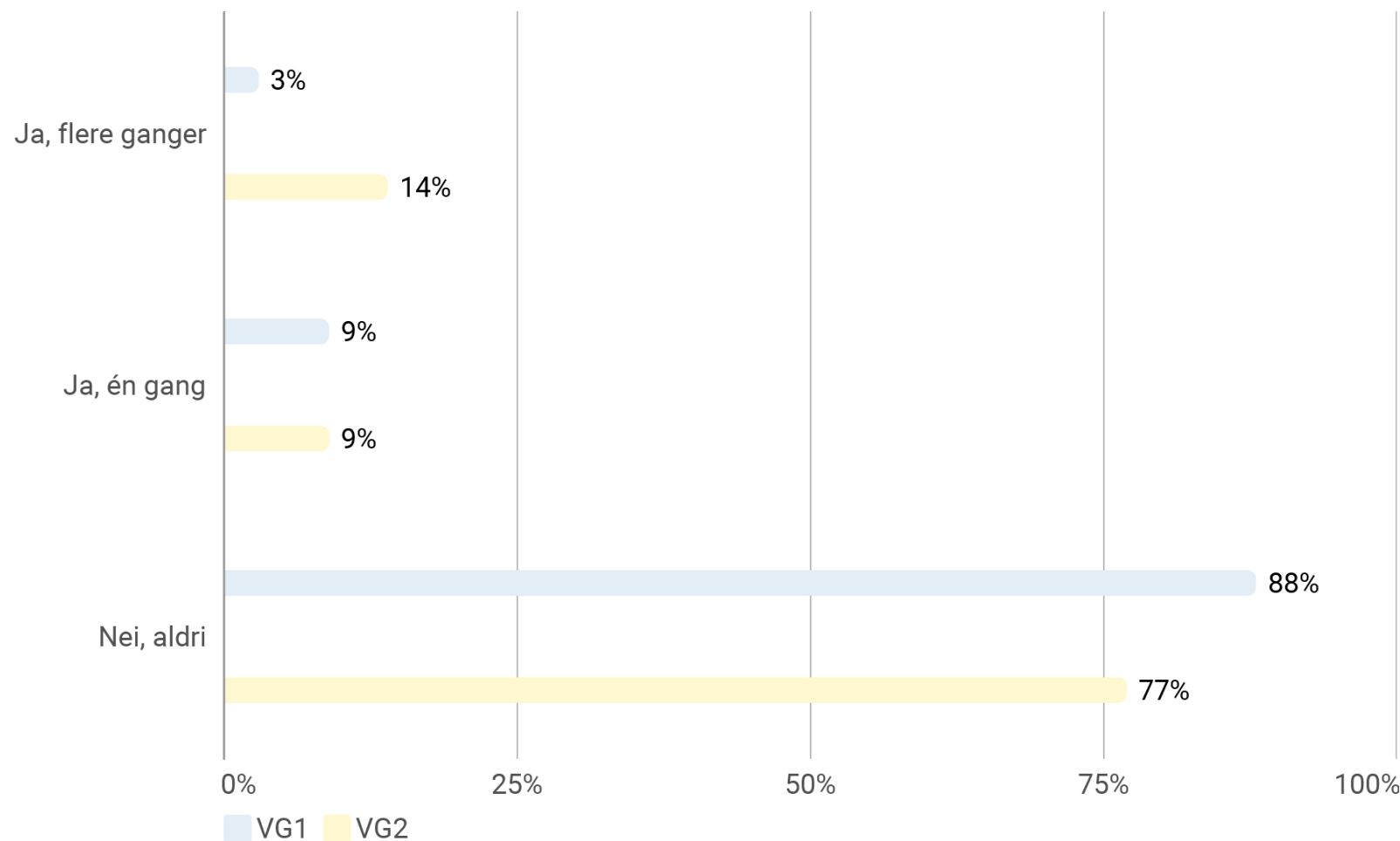


(Prosentandel som har svart '1 gang' eller fler)



Har du i løpet av det siste året (de siste 12 månedene) blitt tilbudt hasj eller marihuana?

Antall svar 271



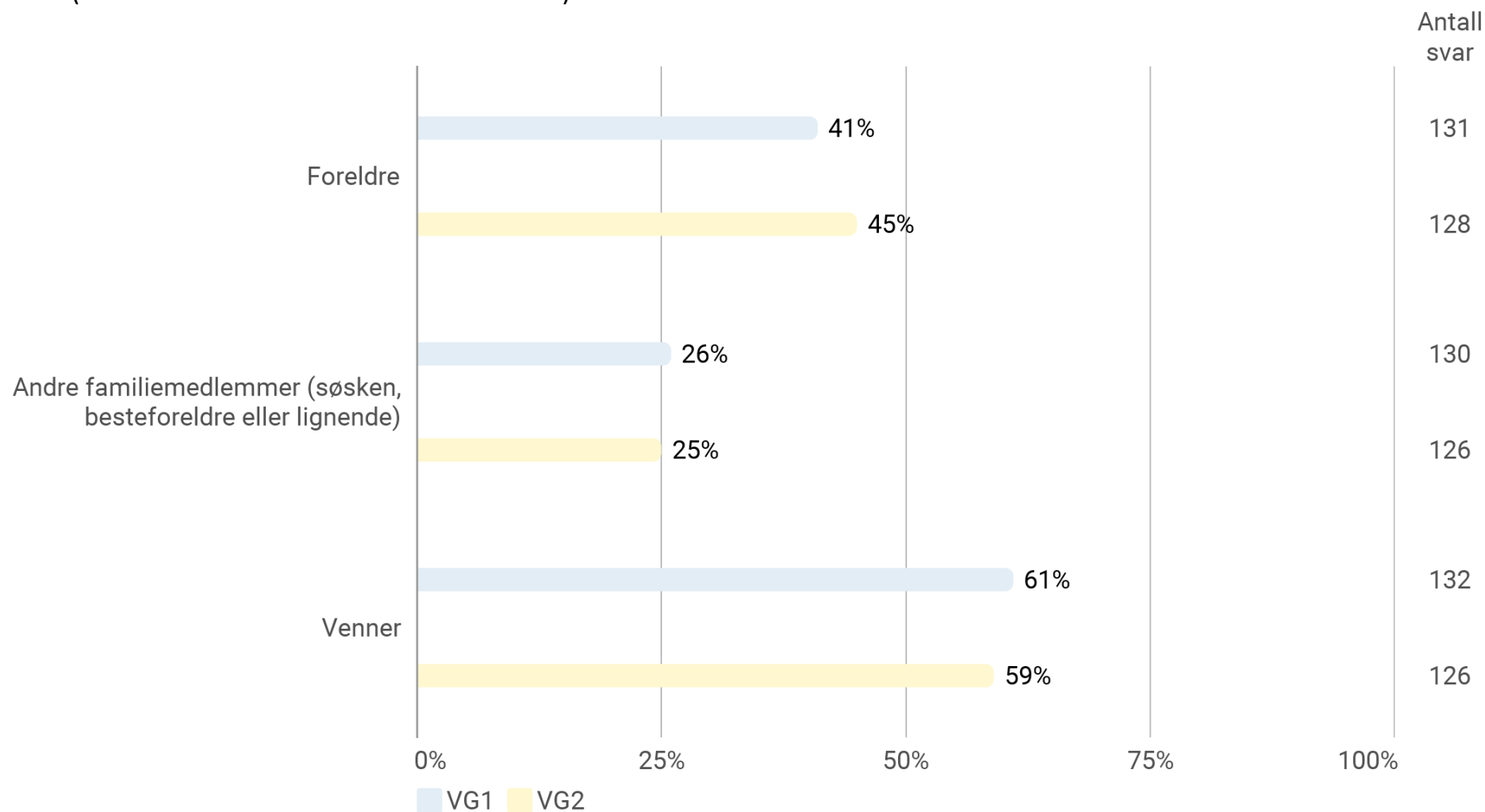
Nære relasjoner (1 av 2)

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Tenk deg at du har et personlig problem. Du føler deg utafør og trist og trenger noen å snakke med. Hvem ville du snakket med eller søkt hjelp hos? (Prosentandel som har svart 'helt sikkert')



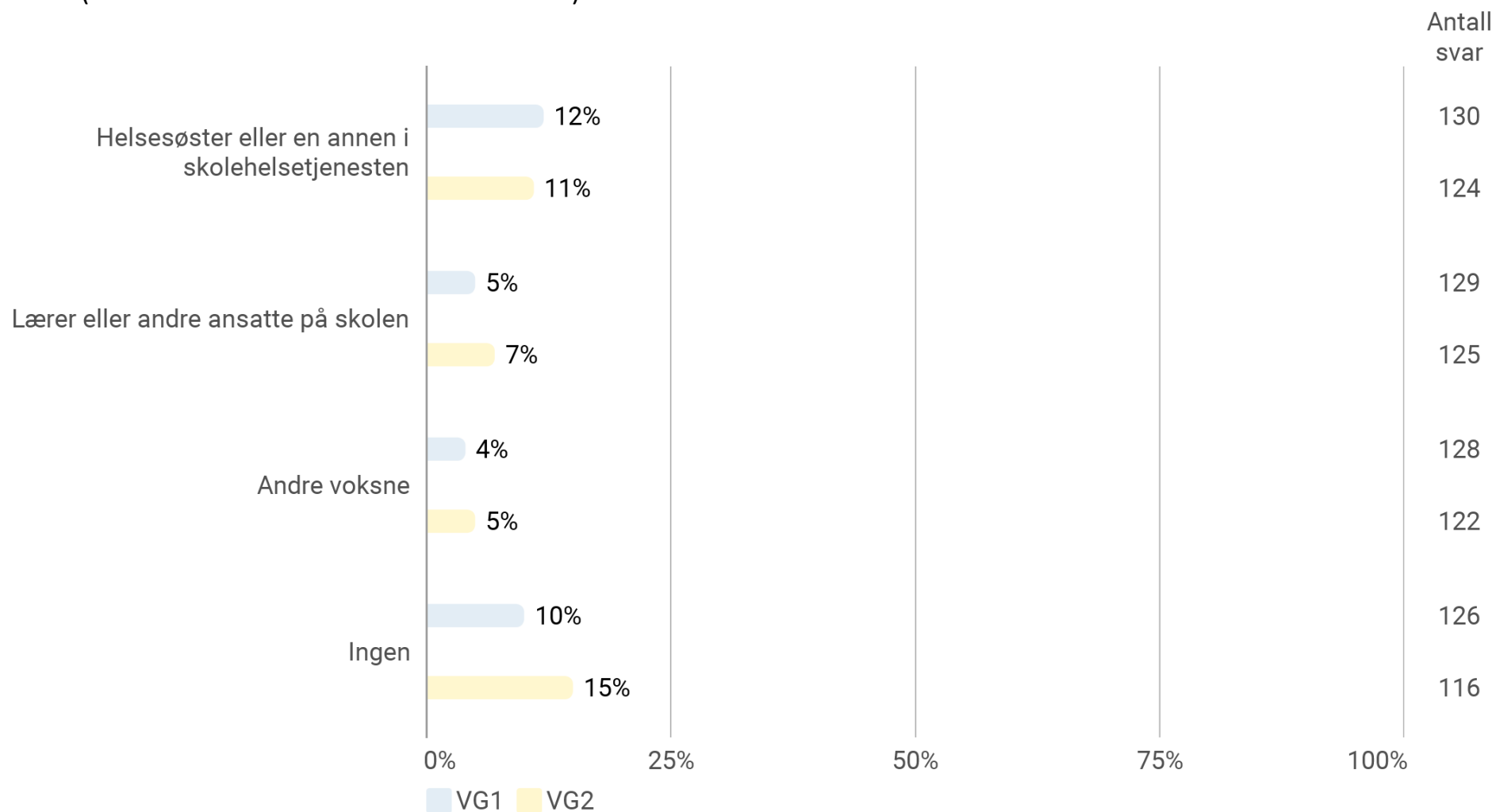
Nære relasjoner (2 av 2)

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Tenk deg at du har et personlig problem. Du føler deg utafor og trist og trenger noen å snakke med. Hvem ville du snakket med eller søkt hjelp hos? (Prosentandel som har svart 'helt sikkert')



Hvor mange ganger har du brukt følgende helsetjenester i løpet av de siste 12 månedene? (Prosentandel som har svart 'minst en gang')

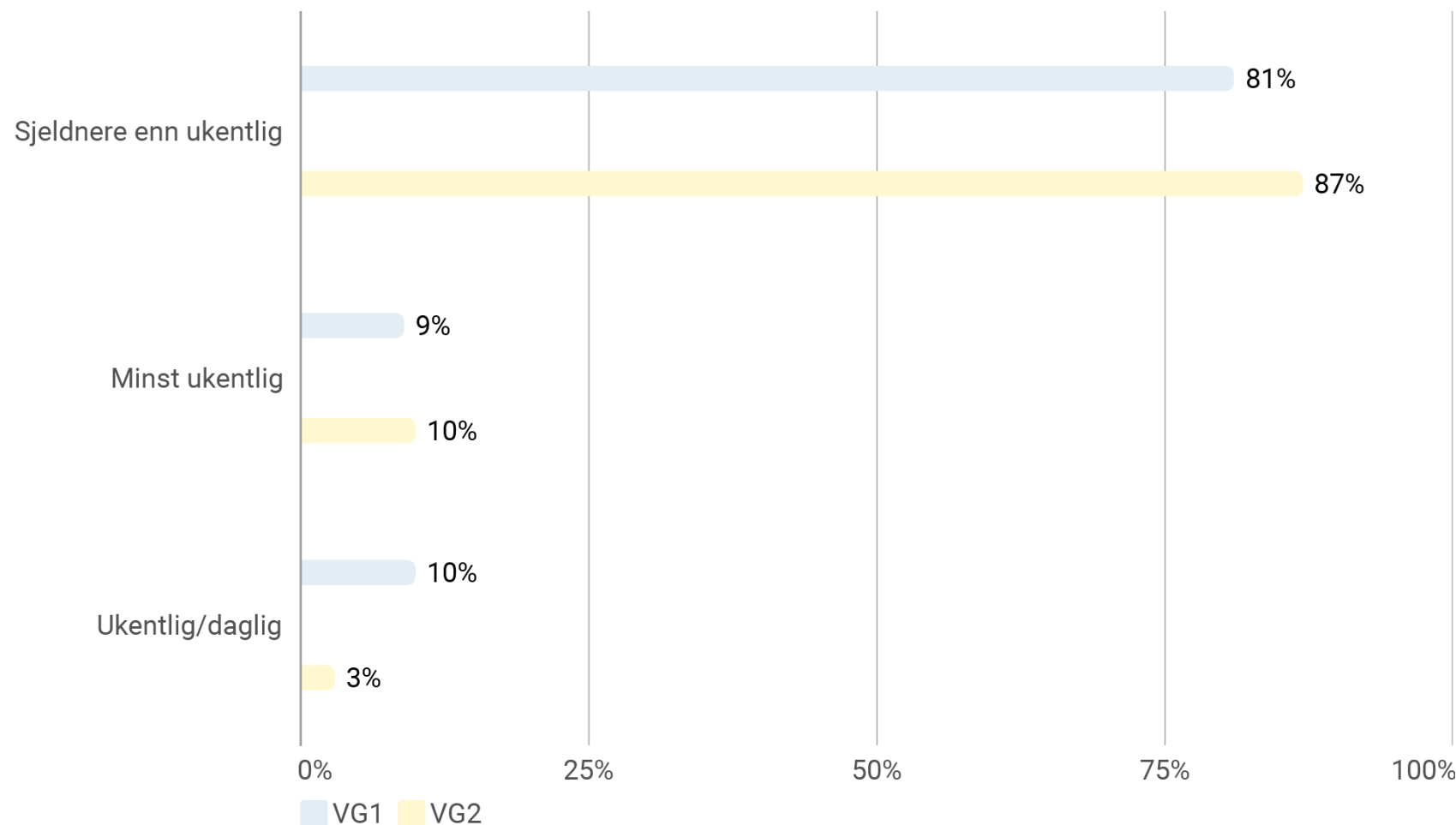
	VG1	VG2	Antall svar
Helsesøster på skolen (skolehelsetjenesten)	38	30	263
Helsestasjon for ungdom	19	12	260
Fastlege	58	74	261
Psykolog	5	8	257
Legevakt	41	32	227
Sykehus	28	20	222

Har du hatt noen av disse plagene i løpet av siste måned? (Prosentandel som har svart 'daglig')

	VG1	VG2	Antall svar
Hodepine	8	6	265
Nakke- og skuldersmerter	5	6	262
Ledd- og muskelsmerter	2	4	261
Magesmerter	4	3	265
Kvalme	2	2	261
Hjertebank	2	2	256

Hvor ofte har du brukt reseptfrie medikamenter (Paracet, Ibux og lignende) i løpet av siste måned?

Antall svar 232

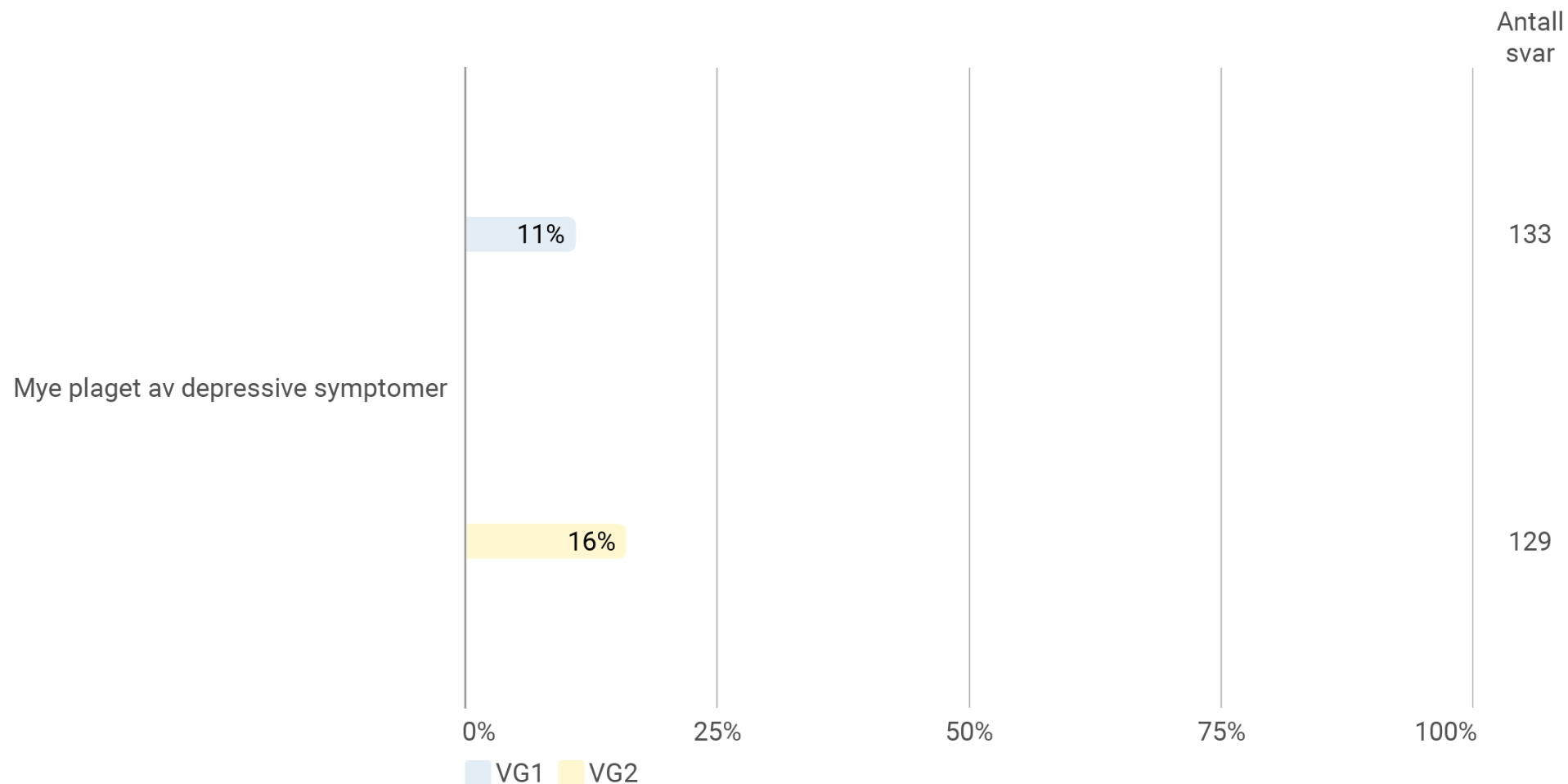


Har du i løpet av den siste uka vært plaget av noe av dette? (Prosentandel som har svart 'ganske mye plaget' eller 'veldig mye plaget')

	VG1	VG2	Antall svar
Følt at alt er et slit	39	44	260
Hatt søvnproblemer	28	20	262
Følt deg ulykkelig, trist eller deprimert	23	31	260
Følt håpløshet med tanke på framtida	20	32	262
Følt deg stiv eller anspent	18	27	256
Bekymret deg for mye om ting	38	50	262
Følt deg ensom	20	24	260

Depressive symptomer

Prosentandelen er beregnet utifra gjennomsnittet av seks spørsmål som spør om depressive symptomer.



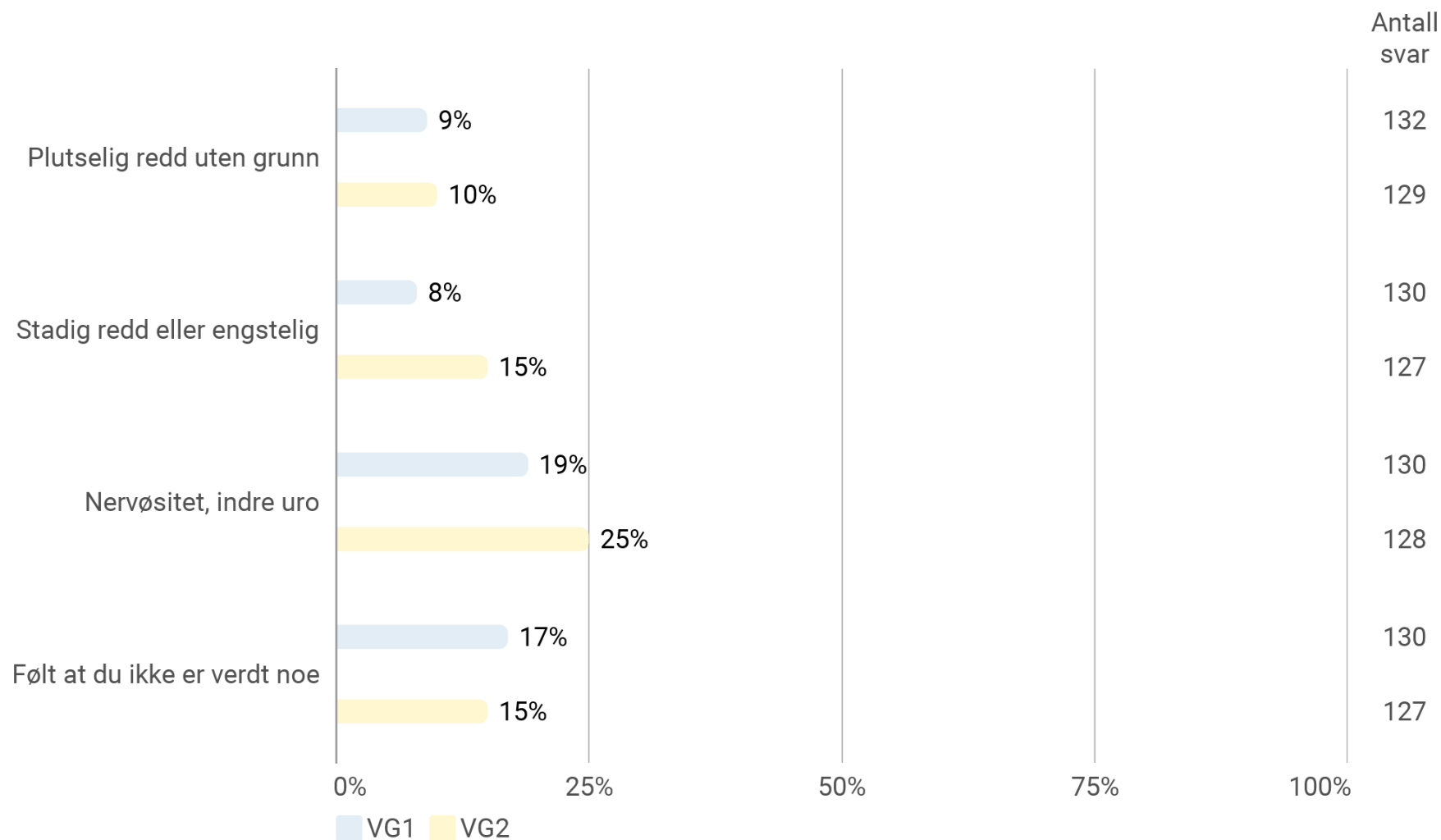
Psykiske helseplager

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Har du i løpet av den siste uka vært plaget av noe av dette? (Prosentandel som har svart 'veldig mye plaget' eller 'ganske mye plaget')



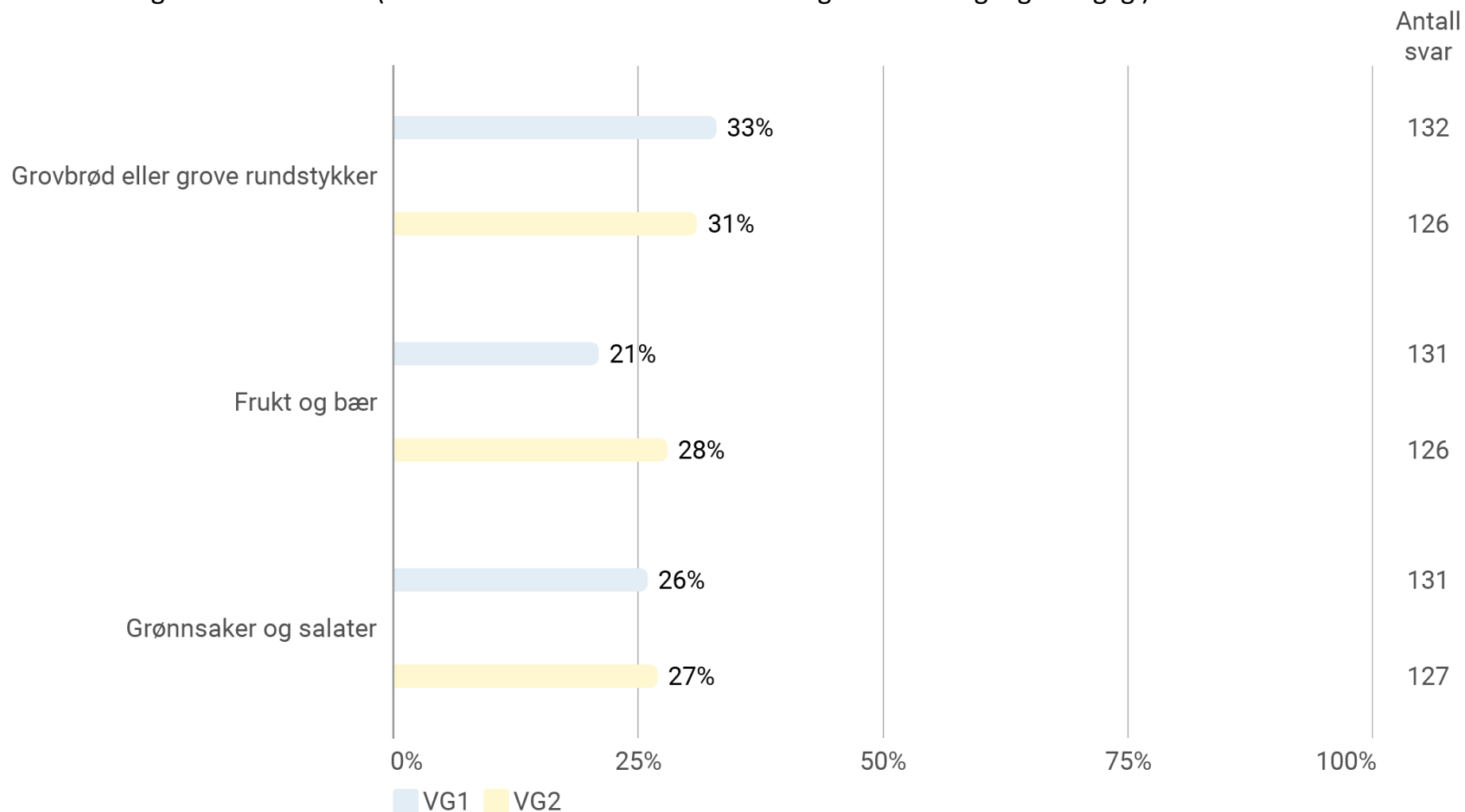
Kosthold (1 av 2)

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Hvor ofte spiser du vanligvis noe av dette? (Prosentandel som har svart 'hver dag' eller 'flere ganger daglig')



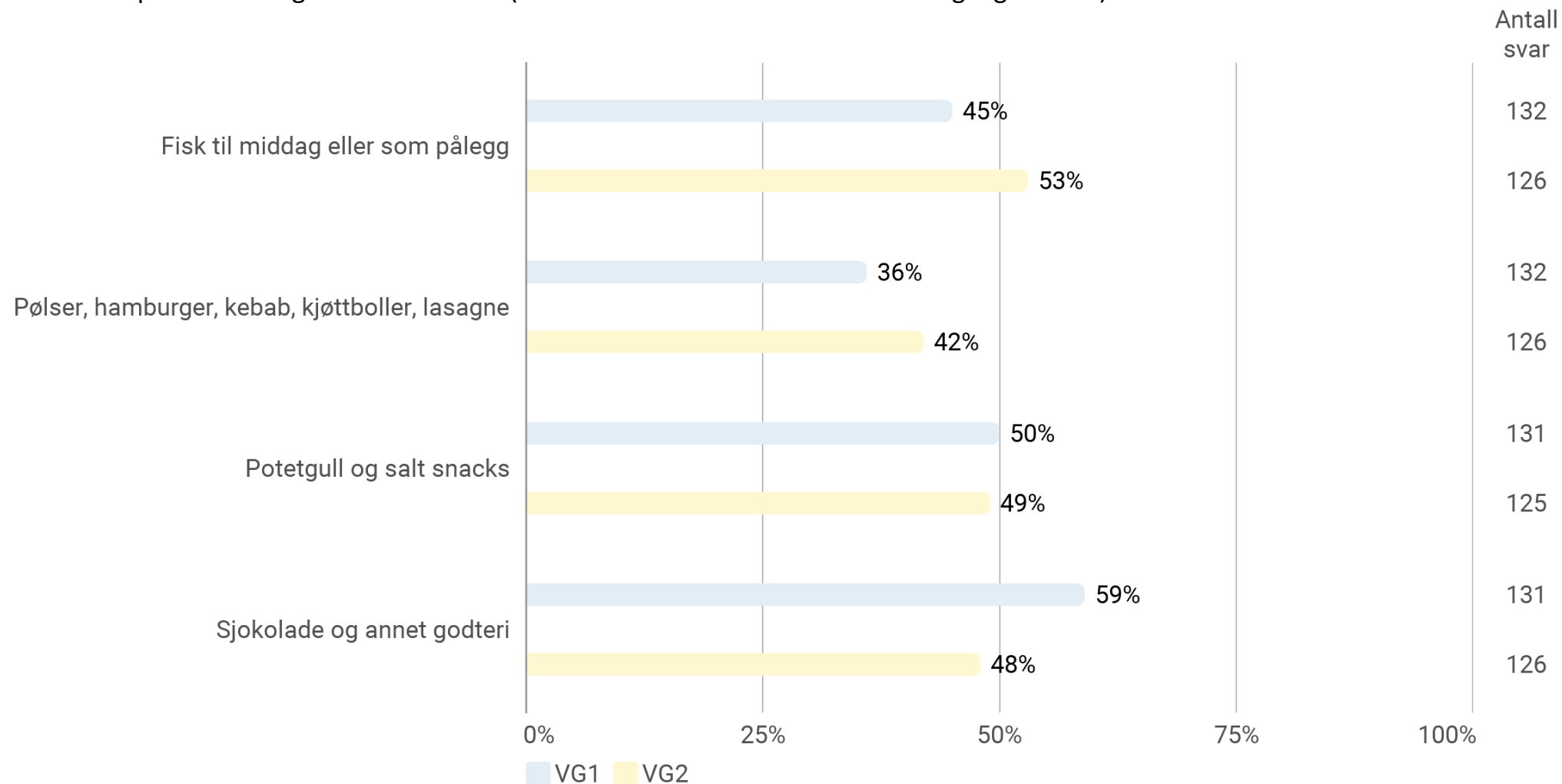
Kosthold (2 av 2)

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Hvor ofte spiser du vanligvis noe av dette? (Prosentandel som har svart 'minst to ganger i uka')



Hvor ofte drikker du vanligvis noe av dette? (Prosentandel som har svart 'hver dag' eller 'flere ganger daglig')

	VG1	VG2	Antall svar
Vanlig vann uten kullsyre	77	81	251
Melk	33	43	254
Brus, saft, iste eller iskaffe med sukker	5	8	256
Lettbrus, lettsaft eller andre lettdrikker	3	5	256
Energidrikk (Red Bull, Battery e.l.)	4	3	258

Fysisk aktivitet

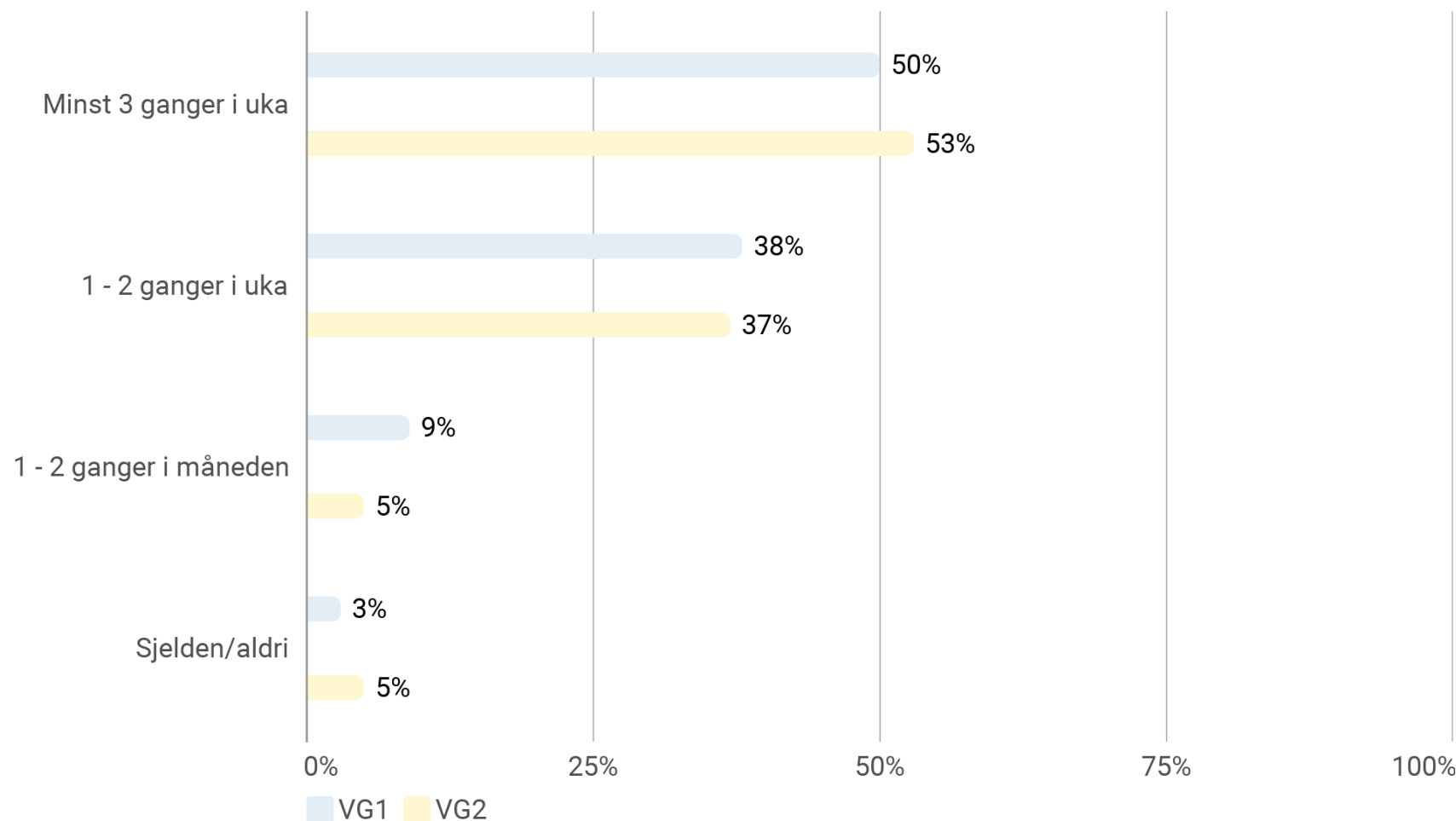
ungdata

OSLOMET

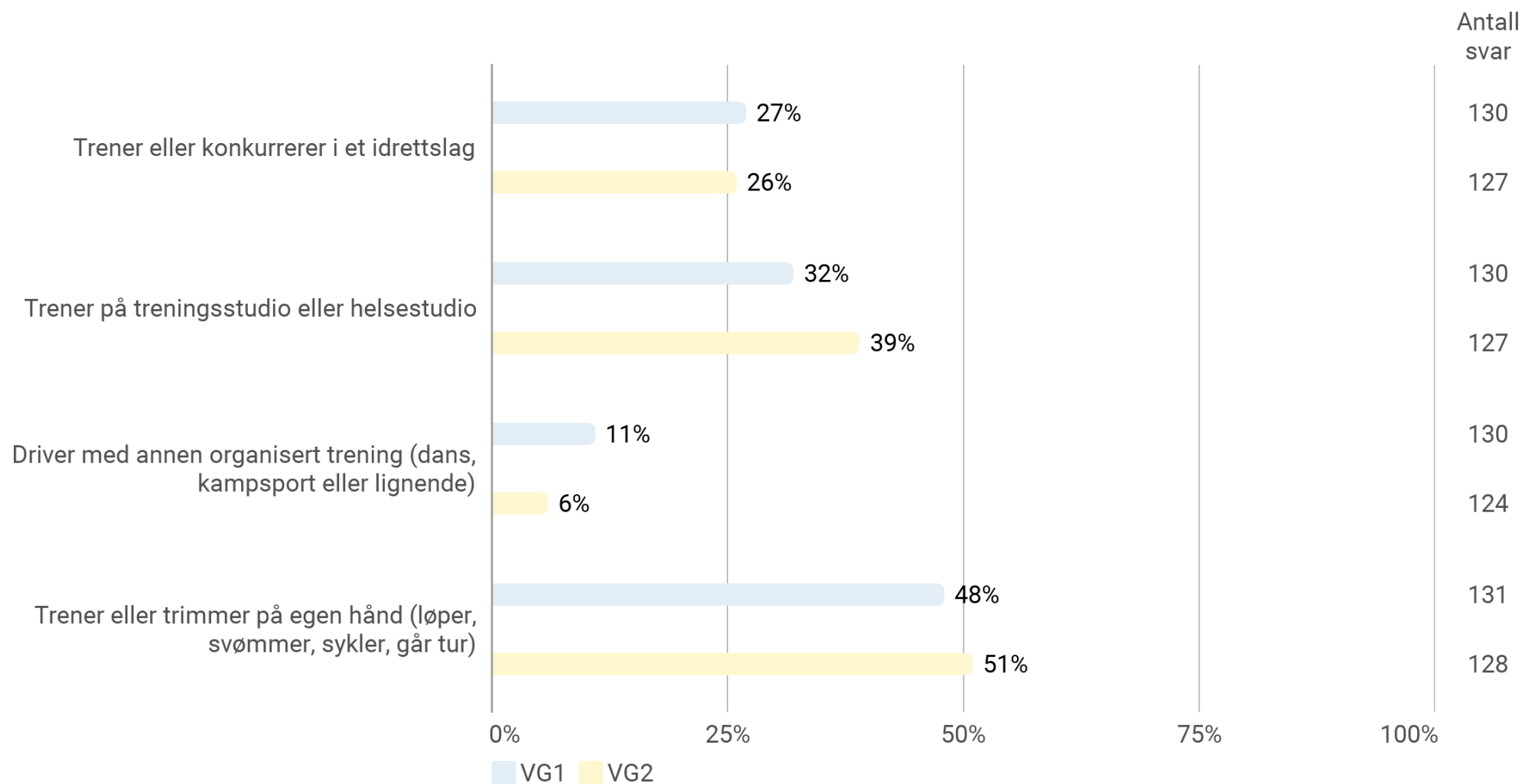
STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Hvor ofte er du så fysisk aktiv at du blir andpusten eller svett?

Antall svar 257

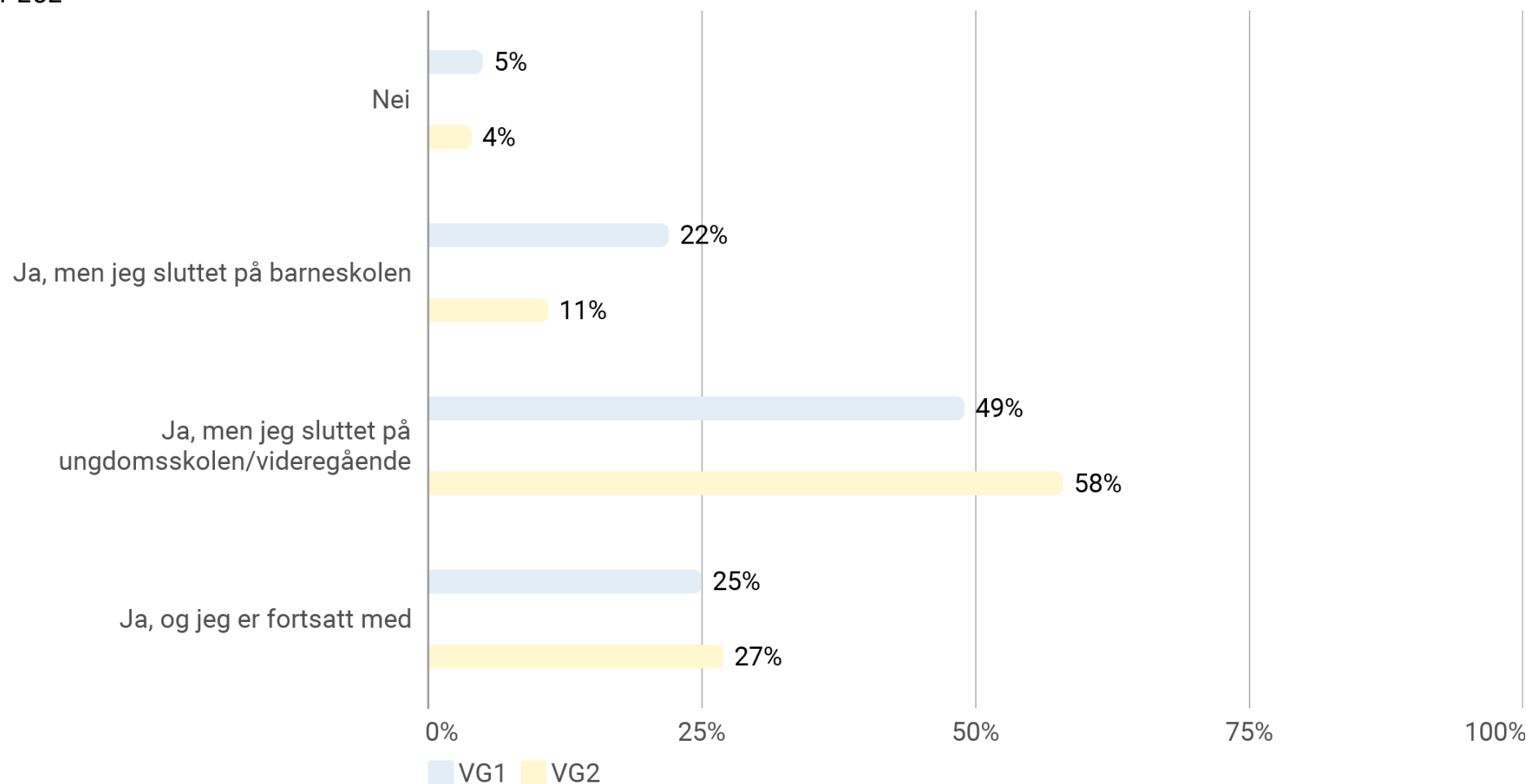


Hvor ofte trener du eller driver du med følgende aktiviteter? (Prosentandel som har svart 'én gang i uken' eller oftere)



Har du noen gang vært med i et idrettslag eller i en idrettsklubb?

Antall svar 262



Tenk på en gjennomsnittsdag. Hvor lang tid bruker du på følgende: (Prosentandel som har svart '2-3 timer' eller 'mer enn 3 timer')

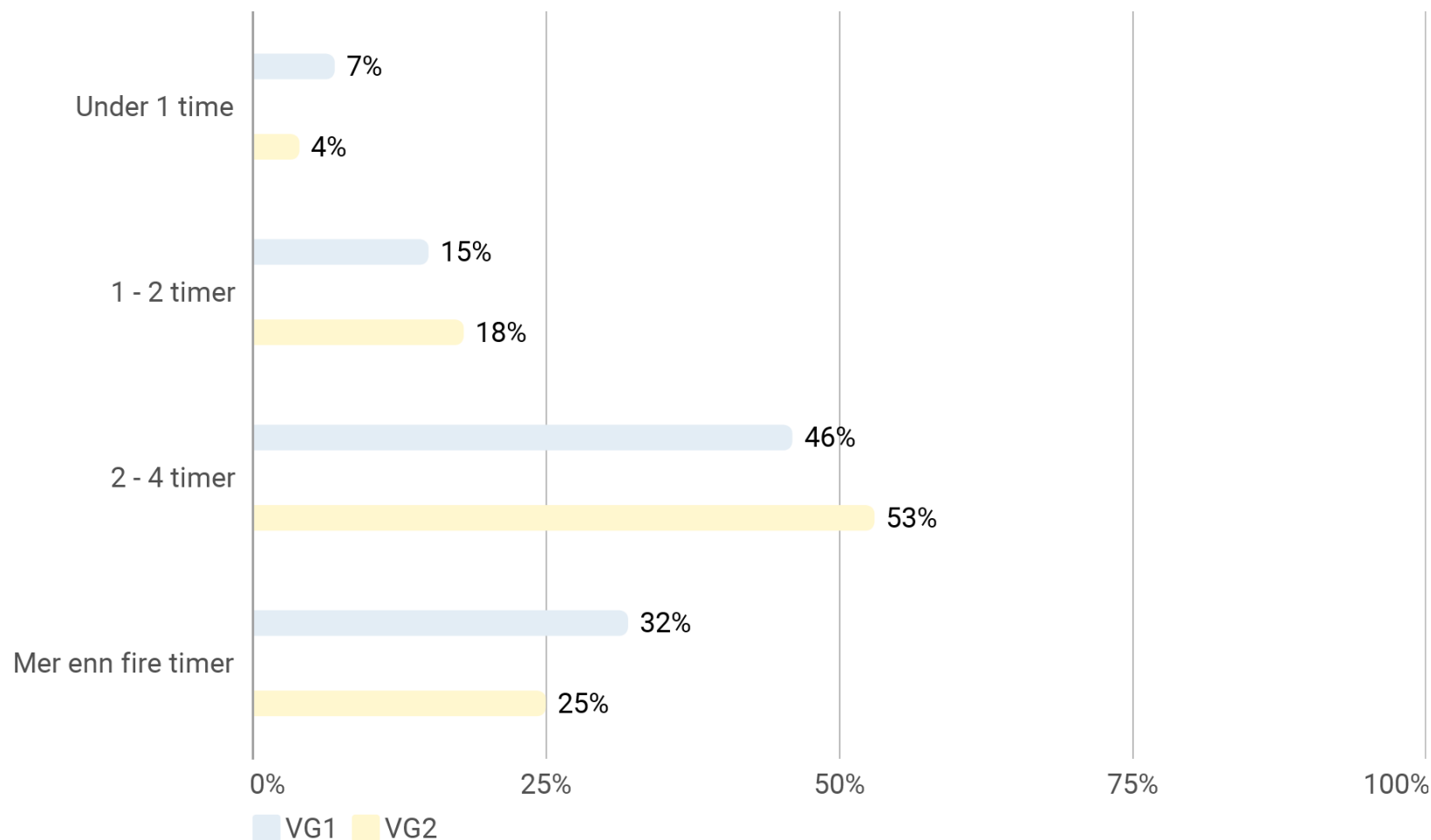
	VG1	VG2	Antall svar
Se på TV	3	5	226
Lese bøker (ikke skolebøker)	2	0	225
Se på filmer/serier/Youtube	26	25	226
Spille dataspill/TV-spill	17	12	223
Spille på telefon/nettbrett	13	13	225
Sosiale medier (Facebook, Instagram eller lignende)	50	43	228

Tenk på en gjennomsnittsdag. Hvor lang tid bruker du på følgende: (Prosentandel som har svart at de bruker mindre enn 30 minutter)

	VG1	VG2	Antall svar
Se på TV	71	66	226
Lese bøker (ikke skolebøker)	89	93	225
Se på filmer/serier/Youtube	16	12	226
Spille dataspill/TV-spill	64	66	223
Spille på telefon/nettbrett	56	61	225
Sosiale medier (Facebook, Instagram eller lignende)	8	15	228

Utenom skolen, hvor lang tid bruker du vanligvis på aktiviteter foran en skjerm (TV, data, nettbrett, mobil) i løpet av en dag?

Antall svar 260

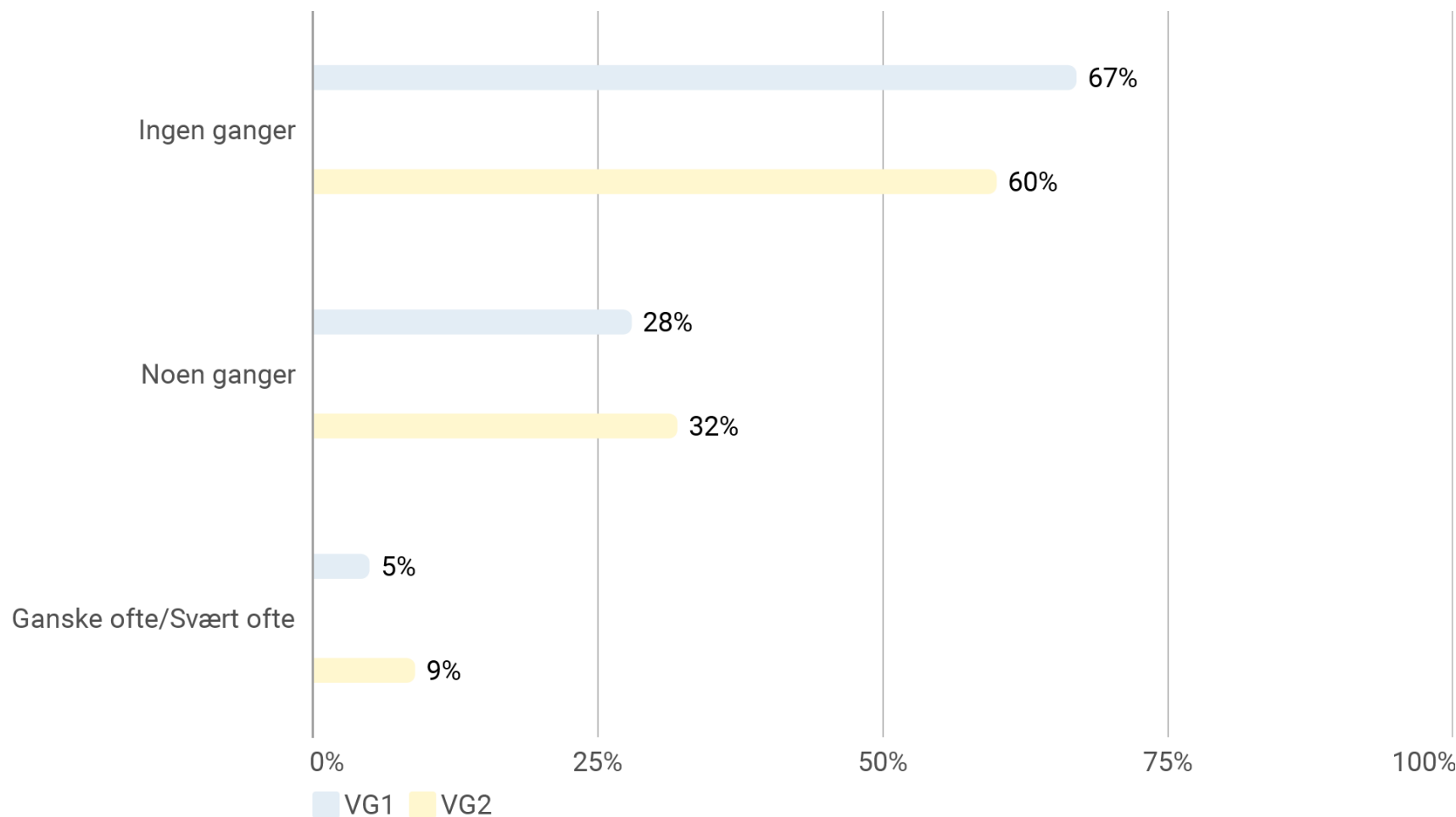


Opplever du press i hverdagen din? (Prosentandel som har svart 'Mye press' eller 'Svært mye press')

	VG1	VG2	Antall svar
Press om å se bra ut eller ha en fin kropp	17	16	259
Press om å gjøre det bra på skolen	25	29	257
Press om å gjøre det bra i idrett	13	17	255
Press om å ha mange følgere og likes på sosiale medier	6	8	259
Press på andre områder	11	13	227

Har du opplevd så mye press den siste uka at du har hatt problemer med å takle det?

Antall svar 259



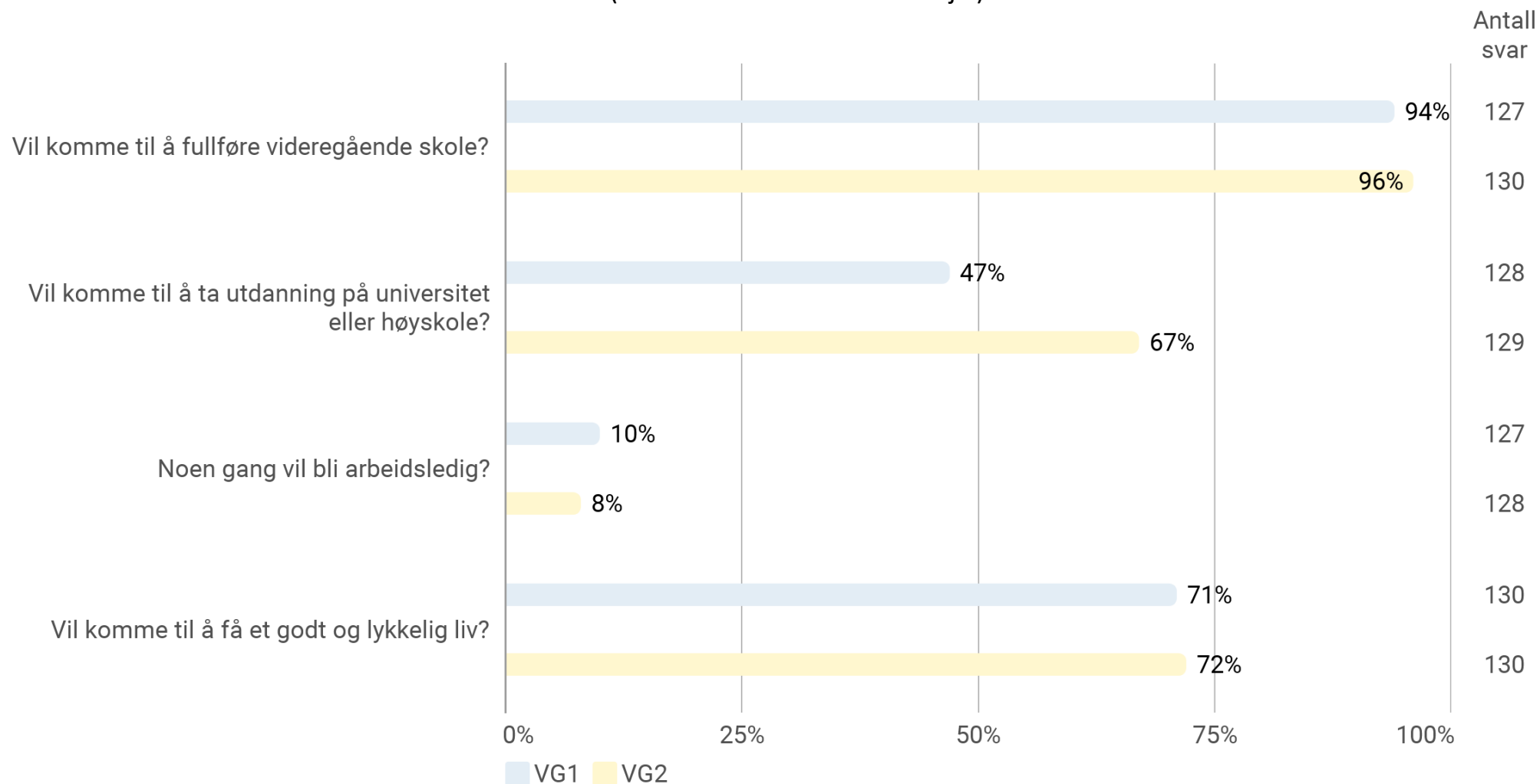
Tanker om framtiden

ungdata

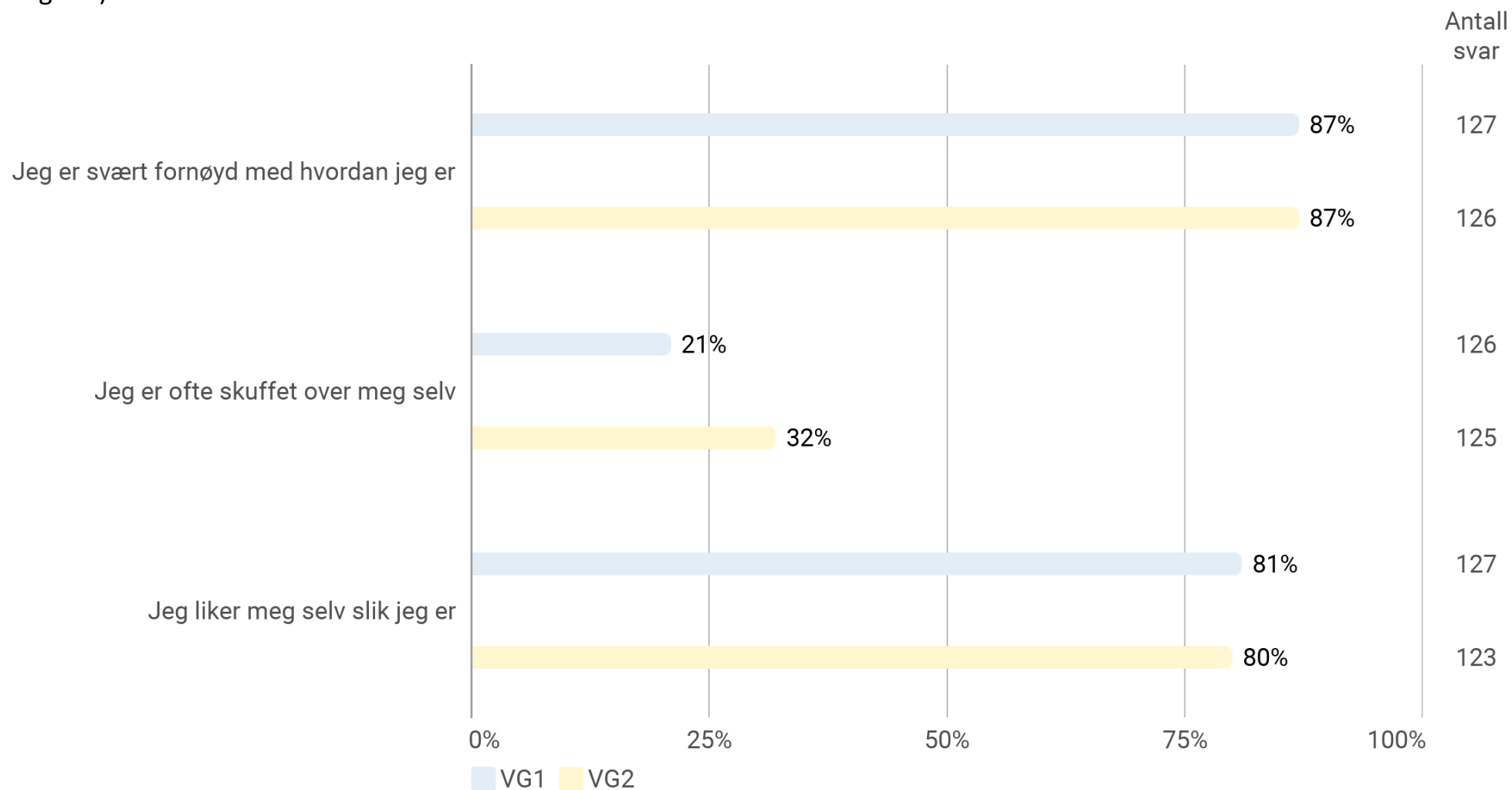
OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

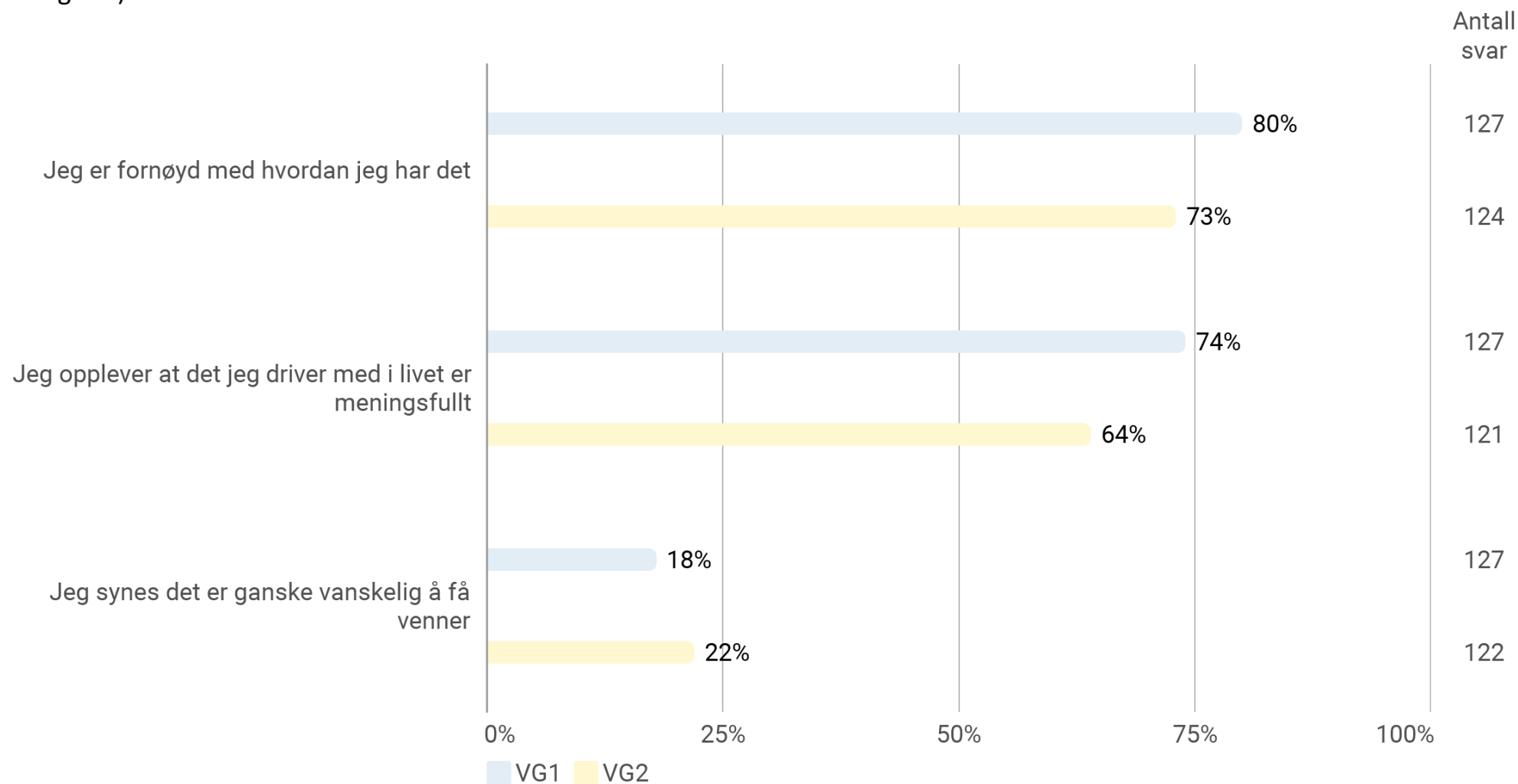
Hvordan tror du at framtida di vil bli? Tror du at du ... (Prosentandel som har svart 'ja')



Nedenfor er det noen påstander om hvor fornøyd du er med livet ditt. (Prosentandel som har svart 'passer svært godt' eller 'passer ganske godt')



Nedenfor er det noen påstander om hvor fornøyd du er med livet ditt. (Prosentandel som har svart 'passer svært godt' eller 'passer ganske godt')



Hvor fornøyd eller misfornøyd er du med ulike sider ved livet ditt? (Prosentandel som har svart 'litt fornøyd' eller 'svært fornøyd')

	VG1	VG2	Antall svar
Foreldrene dine	86	89	253
Vennene dine	85	89	252
Skolen du går på	75	67	253
Lokalmiljøet der du bor	66	68	252
Helsa di	65	69	252
Utseendet ditt	62	63	249

Tilleggsmoduler

A22. Farer ved bruk av rusmidler

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Hvor farlig tror du det er for helsa di å bruke følgende: (Prosentandel som har svart 'veldig helsefarlig')

	VG1	VG2	Antall svar
Å røyke tobakk	64	64	261
Å bruke snus	47	46	261
Å drikke alkohol	23	21	259
Å røyke hasj/marihuana	70	62	255
Å bruke andre tyngre narkotiske stoffer	90	89	259

B6. Ensomhet

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Her er noen beskrivelser av ulike følelser folk kan ha. Kryss av for hvordan du selv føler deg. (Prosentandel som har svart 'av og til' eller 'ofte')

	VG1	VG2	Antall svar
Jeg føler meg på bølgelengde med folk rundt meg	79	85	233
Jeg kan finne noen å være sammen med hvis jeg ønsker det	89	93	245
Jeg har følelsen av at ingen kjenner meg særlig godt	28	41	244
Jeg synes at folk er rundt meg, men ikke sammen med meg	27	42	239
Jeg føler meg ensom	27	34	243

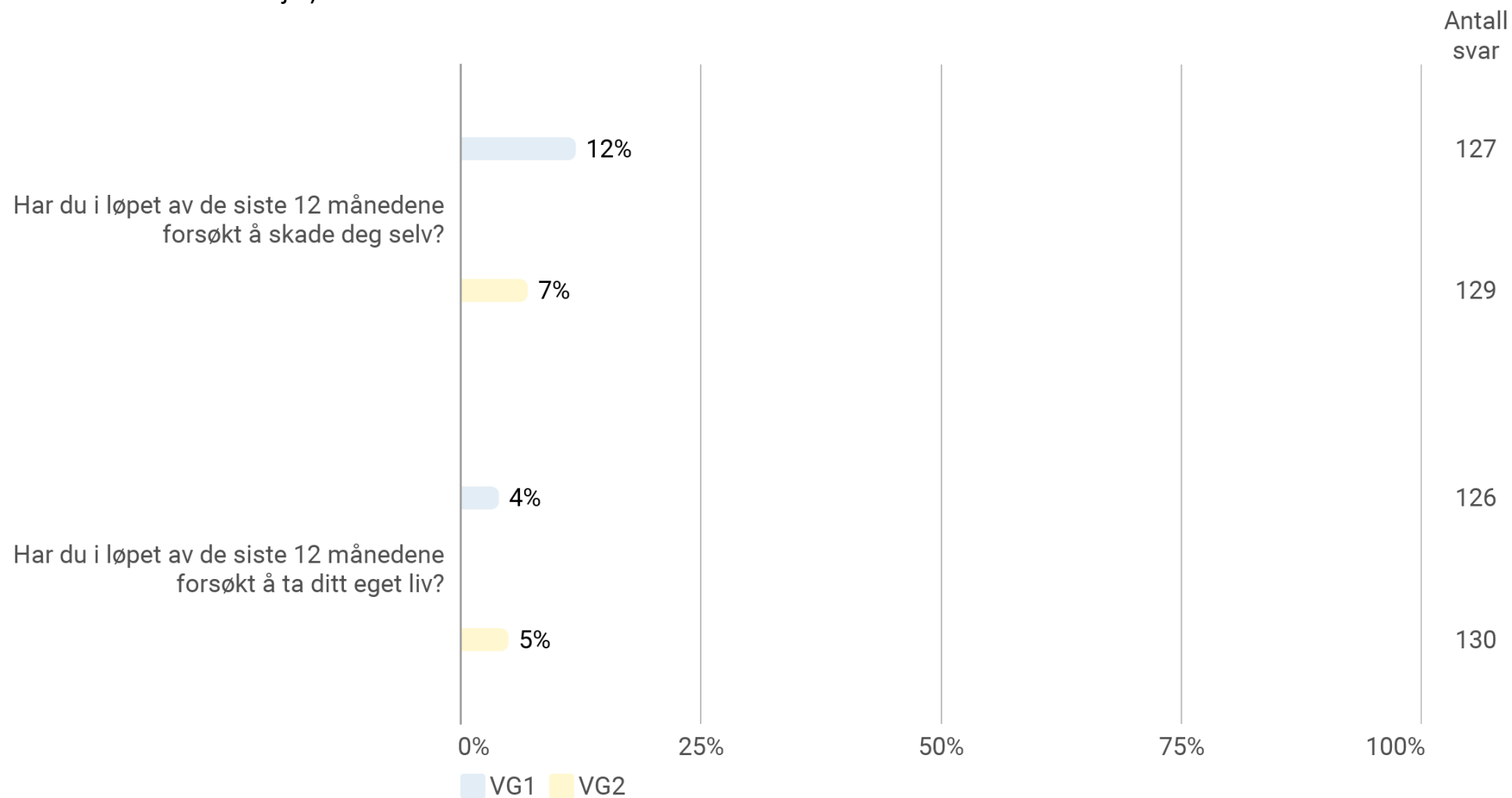
B8. Selvskading

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

(Prosentandel som har svart 'ja')



B11. Mestring

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Hvor riktige er disse utsagnene for deg? (Prosentandel som har svart 'nokså riktig' eller 'helt riktig')

	VG1	VG2	Antall svar
Jeg klarer alltid å løse vanskelige problemer hvis jeg prøver hardt nok	91	91	252
Hvis noen motarbeider meg, så kan jeg finne måter og veier for å få det som jeg vil	83	81	249
Jeg føler meg trygg på at jeg ville kunne takle uventede hendelser på en effektiv måte	89	85	247
Jeg beholder roen når jeg møter vanskeligheter fordi jeg stoler på mestringsevnen min	83	74	243
Hvis jeg er i knipe, så finner jeg vanligvis en vei ut	91	91	243

D3. Vold i familien

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Tenk på de siste 12 månedene. Har en voksen i familien din slått deg med vilje?

Antall svar 260

