



MATPAKKE OG SKULEMJØLK I SKULE OG SFO

«Klar for læring» er eit av våre felles fokustema ved oppstart av skuleåret. For å bli klar for læring må ein ha nok og rett mat, søvn og mosjon. Helsetilstanden til eleven har innverknad på kva han/ho kan greia å læra.

Matpakke:

Enkle matpakkar er meir enn godt nok. Tips til sunn og god matpakke finn du [her](#).

Skulemjølk:

Skulemjølk til skulen bestiller de sjølv [her](#). De kan bestilla og avbestilla heile skuleåret.

Mat og drikke i SFO:

Elevane får mat og drikke kvar dag i SFO. Til fredagen må dei ha med ei nistepakke, fordi elevane er tidleg ferdig på skulen. Denne dagen har dei to måltid i SFO.