

vurderingskriterier

Ølen skule

VURDERINGSKRITERIUM I "MAT OG HELSE" FOR UNGDOMSSKULEN, ØLEN SKULE, 2009

Kriterium	Karakter 1- 2	Karakter 3- 4	Karakter 5-6
Mat og livsstil:			
<i>Har på forklede og ev. hårstrikk</i>	Brukar ikkje/ brukar sjeldan forklede /ev. hårstrikk.	Må minnst om å bruka forklede/ ev. hårstrikk. Har reint forklede.	Tar på forklede / ev. hårstrikk. Har reint forklede.
<i>Vaskar hendene</i>	Vaskar hendene sjeldan	Vaskar hender som oftast	Vaskar hender alltid.
<i>Behandlar matvarene hygienisk, gjennomfører hygienisk oppvask/reinhald/orden</i>	Kjenner ikkje reglane for god hygiene. Følgjer ikkje reglane tilfredsstillande.	Kjenner reglane for god hygiene. Kan i stor grad følge reglane.	Kjenner reglane for god hygiene. Følgjer alle reglane og kan seie kvifor reglane er slik.
<i>Arbeider effektivt, stille, sjølvstendig og tar initiativ</i>	Treng mykje veiledning og hjelp. Arbeider ukonsentrert.	Treng noko veiledning. Arbeider mindre effektivt.	Arbeider sjølvstendig og effektivt. Tar initiativ.
<i>Skal kunne bruka vekt og mål</i>	Viser liten meistring av måleeeiningar.	Treng noko hjelp ved bruk av mål og vekt.	Har forståing for alle måleeeingar og kan bruka dei.
<i>Skal kunna lesa, forstå, vurdere og ev. endra oppskriftar</i>	Følgjer ikkje oppskrifta.	Treng hjelp til å lesa og forstå ei oppskrift.	Kan lesa, forstå, vurdere of ev. endra ei oppskrift.
<i>Skal kunna dei ulike matlagingsmetodane: gjærdeig, piskedeig, røredeig, koking, steiking, kvit saus, brun saus, raud saus, grateng og ulike rører</i>	Treng mykje hjelp under matlaginga.	Treng noko hjelp under matlaginga.	Beherskar dei ulike matlagingsmetodane.
<i>Skal kunne regjera for dei ulike næringsstoffa: karbohydrat, protein, feit, vitaminer og minerala.</i>	Har liten kunnskap om næringsstoffa og deira verknad for helsa.	Har noko kunnskap om næringsstoffa og deira verknad for helsa.	Har kunnskap om næringsstoffa kva kjelder som gir dei ulike næringsstoffa, og kva verknad dei har for helsa.
<i>Skal kunna vite kva næringsstoff matvarene inneheld.</i>			
<i>Skal kunna regjera for samanhengen mellom livsstil, kosthald og helse. Skal ha kunnskap om dei ulike matvaregruppene.</i>			

<i>Skal kunna bruka Internett til å finna opplysningar om mat og helse</i>	Kan henta ut opplysningar om mat og helse frå Internett, kan i liten grad nyttiggjera seg av dei.	Kan henta ut opplysningar om mat og helse frå Internett, og kan i ein viss grad nyttiggjera seg av dei.	Kan henta ut relevante opplysningar om mat og helse frå Internett, kan også vurdere og nyttiggjera seg av dei.
Mat og forbruk			
<i>Skal kunna kjeldesortera</i>	Praktiserar i lita grad kjeldesortering.	Praktiserar kjeldesortering.	Praktiserar kjeldesortering og kan grunnngi kvifor.
<i>Skal kunna berekna prisar og mengder</i>	Kan til ei viss grad berekna prisar.	Kan berekna prisar.	Kan berekna prisar og vurdere mengder.
<i>Skal kunna vita kor maten kjem frå</i>	Veit i liten grad kor maten kjem frå.	Veit i noko grad kor maten kjem frå.	Veit kor maten kjem frå.
Mat og kultur			
<i>Viser bordskikk</i>	Bidrar i liten grad til ein hyggeleg tone ved bordet.	Bidrar til ein viss grad til ein hyggeleg tone ved bordet.	Bidrar til ein hyggeleg og positiv tone ved bordet.
<i>Skal kunna dekkja eit fint bord</i>	Kan få reglar om korleis ein bord skal dekkas og praktiserar i liten grad reglane.	Kan reglane for korleis eit bord skal dekkas, praktiserar reglane i liten grad .	Kan reglane for korleis eit bord skal dekkas og praktiserar reglane.
<i>Skal kunna pressentera og servera mat på ein skikkeleg måte</i>	Presenterar og serverar maten på ein lite tiltalende måte.	Presenterar og serverar maten på ein ordinær måte.	Viser estetisk sans og serverer maten på ein tiltalende måte.
<i>Skal kunna utføra ei vertskapsrolle</i>	Kjenner til ein viss grad til ansvaret som følgjer med ei vertskapsrolle.	Kjenner til ansvaret som følgjer ei vertskapsrolle.	Kjenner til ansvaret som følgjer med ei vertskapsrolle, og viser dette i praksis.
<i>Skal prøva ut nye rettar</i>	Eksperimenterer utan å vise forståing for resultatet.	Eksperimenterer og er i ein viss grad i stand til å vurdere verknadane.	Eksperimenterer og kan i stor grad vurdere verknadane.
<i>Skal kunna kjenna til den historiske utviklinga av enkelte reiskap, metodar eller matvarer</i>	Kjenner i liten grad til den historiske utviklinga av enkelte reiskap, metodar eller matvarer.	Kjenner til ei viss grad til den historiske utviklinga av enkelte reiskap, metodar eller matvarer.	Kjenner i stor grad til den historiske utviklinga av enkelte reiskap, metodar eller matvarer.